

**NIVON NIEUWS** van afdeling Zuid-Holland WestKijk ook op: <https://www.nivon-zuid-holland.nl>**E-mail nieuws van Nivon ZHW voor februari 2024, met een staartje van januari en een begin van maart****Donderdag 29 februari, 17.00 – 19.30 uur****Algemene Ledenvergadering Nivon-ZHW in Wijkgebouw Ottoburg, Rijswijk  
Zie blz 2 voor nadere informatie over tijd, plaats en agenda****Donderdagavondactiviteiten in de blauwe zaal van Wijkcentrum Stervoorde****Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk**

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Het gebouw is bereikbaar met bussen 18 en 30, tram 17 en ligt op 10 min loopafstand van NS- en busstation Rijswijk.

Bus 18 vanaf Den Haag CS, halte wethouder Brederodelaan (ca 30 min). Vanaf halte Brederodelaan is het 3 minuten lopen naar Stervoorde.

Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan.

Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard. Daar de Churchillaan nog 3 minuten lopend vervolgen.

Lopend vanaf NS station Rijswijk de uitgangskant Plaspoelpolder, ook richting bussen, trams en taxi's nemen, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters kosten € 0,30 per uur voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 kan ook op donderdagavond vrij geparkeerd worden, in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

<b>Donderdag avonden</b>	<b>Contactpersoon:</b> Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
<b>25 jan</b> 19.30-21.00 uur	<b>Wervelende dansworkshop gegeven door Kinga.</b> Feestelijk in de grote Theaterzaal in het midden van Stervoorde. Een partner is niet nodig, wel gemakkelijk zittende kleding. We gaan lekker bewegen op muziek, doen een warming up, leren een dans en kunnen vrij bewegen op muziek. Na 21.00 uur is het wel klaar. Graag opgeven via <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594.
<b>8 februari</b> 19.30-21.00 uur	<b>Klimaatburgemeester van Rijswijk, Hans Thiebou.</b> Hij vertelt over wat hij zoal doet, wat hem beweegt en hoe ieder zelf mee kan helpen. Misschien een aantekening van jezelf paraat hebben over hoeveel gas en water je zelf verbruikt.
<b>22 februari</b>	<b>Geen bijeenkomst</b>



Afdeling Zuid Holland West - Algemene Ledenvergadering

**Donderdag 29 februari 2024, 16.30 – 19.30 uur**

Inloop met koffie/thee vanaf 16.30 uur, start vergadering 17.00 uur

**Plaats: Wijkcentrum Ottoburg, Esdoornstraat 3, 2282 RZ Rijswijk**

## Agenda

1. Opening
  2. Verslag vorige Algemene Ledenvergadering, d.d. 23 februari 2023
  3. Activiteiten verslagen 2023
    - Bestuur
    - Rijswijk/Den Haag
    - Leiden
  4. Jaarrekening 2023
  5. Verslag Kascommissie over jaarrekening 2023
    - Vaststelling jaarrekening 2023
    - Benoeming Kascommissie ter controle van jaarrekening 2024
  6. Begroting 2024
  7. Bestuurssamenstelling
  8. Verkiezing afvaardiging naar Nivonraad
- PAUZE (met iets te eten)
9. Huldiging jubilarissen
  10. Toekomstplannen
  11. Rondvraag
  12. Sluiting

## Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld).  
Graag gepast betalen aan gastvrouw/-heer.

<b>Zaterdag</b>	<b>Contactpersoon:</b> Marlies Leegwater <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> telefoon 079-3411955 of 06-33194594
<b>20 jan</b> 11.00 uur	<b>Kunstmuseum, Tentoonstelling Hilma af Klimt en Piet Mondriaan.</b> Volgeboekt.
<b>3 feb</b> 11.00 uur	<b>Kunstroutewandeling Stadshart Zoetermeer</b> Verzamelen bij RandstadRail / Busstation Centrum West aan de kant van het Stadshart aan de voet van het kunstwerk "de aardappelmantjes" daar. Vandaar starten we om 11.00 uur de wandeling door het stadshart. We eindigen bij Kunstgarage Franx, Vlamingstraat 1 in Zoetermeer, waar koffie gedronken kan worden. Vandaar wordt weer gelopen naar station Centrum West. De wandeling duurt ongeveer 1,5 uur. Opgeven via <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594 is noodzakelijk vanwege het beperkt aantal deelnemers van 15.
<b>17 feb</b> 11.00 uur	<b>Stedelijk Museum Schiedam. Bezoek aan de tentoonstelling Yayoi Kusama, De Nederlandse jaren 1965-1970.</b> De NS sprinter van 9.56 uur van Den Haag Centraal doet alle tussenliggende stations, HS, Moerwijk, Rijswijk, Delft en Delft Campus aan en komt in Schiedam aan om 10.19 uur. Vandaar is het 20 minuten lopen (ruim 1 km) naar het Museum, dat om 11.00 uur open gaat.

### Zondag 4 februari

**Jubileum wandeling vanuit Natuurvriendenhuis De Kleine Rug in Dordrecht. Ook goed aangegeven vanaf Station Dordrecht zie de bijlage van de wandeling.**

### Het Wandelcafé Leiden

Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meewandelen is geheel op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een plastic zitzak en je ov-chipkaart. Je betaalt je eigen vervoer.

Als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Zie ook verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten (blz 3).

**Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.**

website <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

### Save the date:

het Leidse wandelweekend 2024

zal plaatsvinden op 12-13 en 14 april in Eikhold (Heerlen)

Inschrijven voor het Wandelweekend Eikhold kan - met vermelding van het Nivon lidmaatschap nummer - **vanaf 1 februari 2024** bij: bak113@live.nl .

Er kunnen maximaal 25 personen mee dus wacht niet te lang met aanmelden. De eerste 25 aanmelders krijgen bericht van deelname en informatie over de betaling.

Aanmeldingen voor 1 februari moeten helaas achter in de rij aansluiten.

## Woensdag 24 januari Groene-postzegelwandeling Leiden-Oegstgeest (ca 12 km)

In deze eerste maand van het nieuwe jaar doen we het met de maandelijkse 15 km-wandeling nog kalm aan en blijven we dichtbij huis, tenminste voor de Leienaars. We plakken wat groene (in dit jaargetij half-groene) postzegels aan elkaar met een parkenwandeling Leiden-Oegstgeest-Leiden. Vanaf CS via Hippocrates-pad (LUMC) naar Bos van Bosman, Leidse Hout, Heemtuin en Oud Poelgeest, alwaar horeca in Koetshuis. Daarna door deftig deel Oegstgeest en door park Wijckersloot, vervolgens langs Gemeentehuis naar Rhijngest, ten slotte doorsteken via Endegeest en terug naar Leiden (CS).  
N.B. Deze wandeling is in december 2022 gehouden met regen en wind, nu met romantische sneeuw?



foto Pauline Seijffert

09.30 uur Verzamelen: hal Leiden CS bij bloemenwinkel/AH (bij regen) of westzijde buiten (indien droog); 09.35 vertrek uiterlijk 9.35 uur

Maximum: twintig deelnemers all-in

Begeleiding: Pauline Seijffert & Gerard J. Telkamp

Opgave: [gerardjtelkamp@hetnet.nl](mailto:gerardjtelkamp@hetnet.nl) (graag afzeggen indien na opgave verhinderd)

Telefoon op wandeldag: Pauline Seijffert: 06 514 055 93

## Woensdag 7 februari Jeneverwandeling Schiedam (ca 10 km)

Op 7 februari 2024 willen Andre en Constance jullie meenemen op een gedeelte van de Jeneverwandeling van Schiedam naar Vlaardingen. De tocht is ongeveer 10 kilometer.

09.35 uur verzamelen bij de bankjes in Leiden Centraal  
09.45 uur vertrek perron 8b, intercity richting Vlissingen,  
10.13 uur zijn we in Schiedam centrum.

**Aanmelden niet noodzakelijk, wel handig in geval van annuleren.**

Wie niet aanmeldt kan dus voor niets komen.

email [denoudenandre@gmail.com](mailto:denoudenandre@gmail.com). Tel 06-49696213



## Zondag 11 februari 2024 Van Delft naar Zoetermeer (18 km)

9:35 Verzamelen in de hal van station Leiden CS  
9:45 Vertrek IC r. Vlissingen perron 8B  
10:05 Aankomst station Delft

We starten de wandeling bij het NS treinstation in Delft, gaan oostwaarts door de nu stille historische binnenstad en komen vooral kerkgangers tegen.

Na het tunneltje van de A13 maken we een lus rondom de Grote Plas van het Delftse Hout en wandelen vervolgens over de modderpaden van het Bieslandse Bos.

Na 11 km is er een uitstapmogelijkheid bij Pijnacker via de randstadrail, metrolijn E.

Maar wij gaan nog even door en passeren het poldergebied de Balij met veel boomsoorten. Via het Floriadepad komen we in Zoetermeer en hebben, lopend over de dijk, een goed uitzicht over de wijk Rokkeveen.





Begeleiding: Andre en Anja (06-23623198)

**Vanaf 3 februari** kan je je aanmelden bij [scholtenanja@hotmail.com](mailto:scholtenanja@hotmail.com)

Voor deze zondagwandeling is aanmelden niet verplicht.

**Woensdag 28 februari**      **Van Leiden naar Katwijk (ca 15 km)**

09.20 verzamelen: westzijde stationshal CS Leiden, voorbij de poortjes,

09.30 vertrek: (uiterlijk 09.30 uur)



We lopen de eerste paar etappes van de Limes-wandeling in omgekeerde richting, dus van Leiden via Valkenburg aan de Rijn naar Katwijk aan Zee. Sinds de Brexit ligt Engeland verder weg, maar op het eindpunt kunnen we stilstaan bij waar ooit misschien het fort Brittenburg gestaan heeft. Je kunt er vanaf de boulevard ook een verlate Nieuwjaarsduik in de Noordzee

nemen. Maar we beginnen in Leiden langs de universitaire *campus*, komen langs het educatief museum *Corpus* en dan gaan we via Nieuw Rhijnegeest met een beeld van *Hercules* op enige afstand van de Oude Rijn via Valkenburg aan de Rijn en Rijnsburg duin- en zeewaarts. Na een duinvallei en een mooi duinpad lopen we in oud-Katwijk en langs de boulevard om na 15 km de Rijnmonding te bereiken. We mikken op horeca in Valkenburg maar in ieder geval in Katwijk aan de Rijn, maar neem vooral warme koffie of thee mee en dito kleding.

Maximum: 20 deelnemers all-in

Wandelbegeleiding: Ineke Kofi en Gerard J. Telkamp  
Telefoon (uitsluitend op wandel-dag) Ineke Kofi: 06-10921701  
Opgave: Gerard J. Telkamp: gerardjtelkamp@hetnet.nl  
Maximum: 20 deelnemers all-in

## Woensdag 6 maart Voorschoten (ca 10 km)

Begeleiding Ineke Kofi en Ria Snoek

Verdere informatie in de nieuwsbrief van maart

**Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.**

**Indien je medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in je kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren –*(In case of emergency)*)**

**en noteer het ICE nummer op een briefje in je portemonnee**

**Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening. De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.**

Voor activiteiten van de afdeling Gouda zie [www.gouda.nivon.nl](http://www.gouda.nivon.nl) kijk in de rechter kolom

Voor activiteiten van de afdeling Rotterdam zie [www.rotterdam.nivon.nl](http://www.rotterdam.nivon.nl) kijk bovenaan bij activiteiten

**Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd, meld wat je wilt naar [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com), vermeld daarin ook je naam.**

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: [www.nivon-zuid-holland.nl](http://www.nivon-zuid-holland.nl)

Landelijke informatie is te vinden op: [www.nivon.nl](http://www.nivon.nl)



**Nivon, afdeling Zuid-Holland West**

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94