

**NIVON NIEUWS** van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

**Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand juni 2023 met een staartje mei en een begin van juli**

### Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld).  
Graag gepast betalen aan gastvrouw/-heer.

<b>Contactpersoon:</b>	
<b>Zaterdag</b>	Marlies Leegwater <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> telefoon 079-3411955 of 06-33194594
<b>20 mei 11.00 uur</b>	<b>Kunstmuseum, Stadhouderslaan 41, 2517 HV Den Haag.</b> <b>Tentoonstelling Escher – andere wereld</b> <b>Volgeboekt en te weinig overboekingen voor een tweede rondleider.</b>
<b>3 juni 11.00 uur</b>	<b>Museum Rijswijk, Herenstraat 67, Rijswijk – Twee tentoonstellingen:</b> <b>- De Onderstroom</b> een omvangrijk werk als <b>samenspel van Robbie Cornelissen &amp; Karin van Dam</b> . Ze werken met lijnen, draden en verbindingen en bouwen werelden. <b>- Rijswijkse kunstenaars aan het werk 1900 – 1940</b> Illustraties die leven en werk laten zien van een kleine kunstenaarskolonie die rond 1900 in Rijswijk ontstond. Er is een rondleiding voor maximaal 15 deelnemers. In verband daarmee is opgeven noodzakelijk via <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594.
<b>17 juni 11.00 uur</b>	<b>Beeldenwandeling Lange Voorhout .</b> Pulchri organiseerde weer een beeldtentoonstelling op het Lange Voorhout, in Pulchri en de Kloosterkerk. <b>Thema dit jaar is Couperus</b> (100 jaar sinds zijn overlijden) <b>en Escher</b> (125 jaar sinds zijn geboorte). Beelden om trots op te zijn is het uitgangspunt. Vanaf 12.00 uur kunnen we ook Pulchri in en daar de beelden bekijken en als het meezit ook de beelden in de Kloosterkerk. Start 11.00 uur bij theater Diligentia, Lange Voorhout 5, Den Haag.
<b>1 juli 11.00 uur</b>	<b>Natuurmeditatie in het Wilhelminapark onder leiding van imker Hung Nguyen</b> Adres:Hazepad 5, 2287 DE Rijswijk (Parallel aan de A4, tussen spoor en Prinses Beatrixlaan). Meer informatie volgt in de Nieuwsbrief voor de maand juli.

## Donderdagavondactiviteiten in de blauwe zaal van Wijkcentrum Stervoorde Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld. (Graag contant en gepast betalen aan gastvrouw/-heer.)

Het gebouw is bereikbaar met bus 22 of 30 of tram 17 en ligt op 10 minuten loopafstand van NS-station Rijswijk. Bus 22 vanaf Den Haag CS, halte Bogaard (ca 30 min). Vanaf halte Bogaard is het 5 minuten lopen naar Stervoorde. Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via NS-station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan. Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard stadscentrum. Daar de Churchillaan nog 5 min. Lopend vervolgen. Lopend vanaf NS-station Rijswijk de uitgangskant Plaspoelpolder, ook richting bussen, trams en taxi's nemen, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters. Kosten € 0,30 per uur voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 kan ook op donderdagavond vrij geparkeerd worden en in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

<b>Donderdag avonden</b>	<b>Contactpersoon:</b> Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
<b>25 mei 19.30-21.30 uur</b>	<b>Buurtkruid en touwworkshop door Annet Breure.</b> Annet Breure laat ons delen in haar ervaring met project Buurtkruid: het faciliteren van kennisdeling over kruiden in de wijk Bos en Lommer, Amsterdam. Kruiden helpen verbinden: binnen dit sociaal en groen project zijn diverse activiteiten uitgevoerd, zijn nieuwe banden ontstaan tussen burens en met hun groene omgeving en wordt de kennis dit voorjaar ook geborgd. Annet zal vertellen over het hoe en waarom. Zou het ook iets zijn voor hier in de buurt? Hierover praten we door naast ook een praktisch gedeelte waarin Annet een van de workshops zoals in Buurtkruid uitgevoerd deelt: We gaan leren om touw te maken van de vezels van brandnetels. Zie voor meer informatie ook <a href="http://www.plantenverhalen.nl/buurtkruid">www.plantenverhalen.nl/buurtkruid</a> Maximaal 20 deelnemers, daarom opgeven via <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594
<b>8 juni 19.30-21.30 uur</b>	<b>Wajang kantjil schaduwvoorstelling door Esmeralda Zee-Hilal</b> Esmeralda is na de oorlog met haar Indonesische vader en Nederlandse moeder en haar jongere broertjes en zusje naar Indonesië vertrokken en heeft haar jeugd gedeeltelijk in Jakarta, Bandung en Jogya doorgebracht. Ze heeft zich daar onder andere in het wajangpoppenspel verdiept en daar later ook haar eigen wajangpoppen gekocht. De verhalen van het kleine, maar zo slimme Indonesische dwergheertje Kantjil heeft ze inmiddels aan haar 8 kleinkinderen en 4 achterkleinkinderen verteld, maar ook bijvoorbeeld op de Tong Tong Fair op het Malieveld in Den Haag. Zij wordt begeleid door Renadi Santoso op de gamelan. Hij zal ook het door hem bespeelde gamelan instrument, de gender geheten, nader uitleggen en bespelen. Na afloop mogen de aanwezigen met enkele demonstratie wajangpoppen zelf een aantal bewegingen maken. Het belooft een boeiende avond te worden!
<b>22 juni 19.30-21.30 uur</b>	<b>Energietransitie Delft, hoe gebeurt dat, door Jo Berkhoff</b> Duurzaamheid én vooral de Energiebesparing is de rode draad in het leven van Jo Berkhoff. Hij droeg jarenlang zijn kennis over op studenten van de TU-Delft & Haagse Hogeschool, desgevraagd ook nu na zijn pensioen! Deze avond vertelt hij over wat er gaande is (niet alleen in Delft) voor de overgang van fossiele brandstoffen naar mogelijke hernieuwbare energiebronnen. Neem ook eens uw eigen energierekening mee!

## Donderdag 18 mei 2023 (Hemelvaartsdag) Speciale wandeling voor Nivon-leden

### Ontmoetingswandeling Nivon 99 jaar - op naar 100 jaar Nivon

twee startpunten - naar keuze:

- Van Leiden zuidwaarts naar Voorschoten (8,3 km).
- Van (Den Haag) Leidschendam noordwaarts naar Voorschoten (6 km)

Startpunt 1: NS Station Leiden – Lammenschans Vertrek 11.00 uur .

Startpunt 2: Leidschendam - Westfield Mall of the Netherlands Zuidzijde, ingang C schuin tegenover Fletcher Hotel en plek voor fietsen (dicht bij AH XL) tramlijn 19 halte Weigelia. (Tram 2 en 6 en bus 46 zijn ook bruikbaar)  
Vertrek 11.30 uur

**13.30 uur** gezamenlijke pannenkoekenlunch bij Tante Tokkie, **Veurseweg 184**,  
(bij EBS bus 45 halte de Gouden Leeuw)

Heen vanuit Leiden wordt ongeveer het Marskramerpad gevolgd.

Terug richting Leiden gaat langs een andere route langs de Vlietlanden naar bushalte van bus 45 “De Zilverfabriek” in Voorschoten (8 km). (Dus OV kaart meenemen.)

Heen vanuit Den Haag een korte route vanuit Leidschendam. Terug richting Den Haag langs dezelfde route of een langere (10 km) langs het Marskramerpad.(OV kaart meenemen.)

De groepen ontmoeten elkaar bij Tante Tokkie voor een gezamenlijke pannenkoekenlunch.

Niet-leden die met deze wandeling willen meelopen zijn welkom maar betalen voor de lunch €27.00.

**Aanmelden** vanaf 2 april t/m 15 mei o.v.v. Nivon lidmaatschapsnummer

- voor startpunt Leiden via [t-heins@hotmail.com](mailto:t-heins@hotmail.com) (alleen op de dag van de wandeling telefoon 06-3836329)

- voor startpunt Den Haag/Leidschendam via [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com) of 06-33194594

Informatie: [www.nivon-zuid-holland.nl](http://www.nivon-zuid-holland.nl)

EBS bus 45 verbindt ook de stations Leiden CS en Den Haag Voorburg en CS met elkaar; heeft een halte bij tante Tokkie en een half uurs verbinding. Bus 46, rijdend van station Den Haag CS via NS Station Voorburg naar station Voorschoten en vv., stopt daar ook.

### Het Wandelcafé Leiden

Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meewandelen is geheel op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een plastic zitzak en je ov-chipkaart. Je betaalt je eigen vervoer.

Als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Zie ook verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten (blz 3).

**Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.**

website <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

### Woensdag 24 mei Santpoort-Spaarndam-Santpoort (ca 15 km)

09.10 uur uiterlijk, verzamelen hal Leiden Centraal

09.20 uur vertrek spoor 5B IC richting Amsterdam-C

09.39 uur aankomst Haarlem: spoor 3

09.45 uur vertrek Haarlem spoor 8 sprinter richting Hoorn

09.52 uur aankomst Santpoort-Zuid spoor 2 om 9.52 uur

We lopen vanaf Station Santpoort-Zuid langs de Jan Gijzenvaart via Haarlem-Noord naar de Spaarneoever. Dan in noordelijke richting naar Spaarndam, alwaar horeca en standbeeld Hansje Brinker. Vervolgens lopen we in westelijke richting naar het dorp Santpoort, waar we de snelbus naar Haarlem CS nemen om huiswaarts te gaan. Loopafstand vermoedelijk 15 km.  
Wandelbegeleiders: Pieter Bak en Gerard J. Telkamp  
Maximum aantal deelnemers: 20  
Opgave: [gerardjtelkamp@hetnet.nl](mailto:gerardjtelkamp@hetnet.nl)  
Telefonisch bereikbaar alleen op de wandel-dag:  
Pieter Bak: 06 306 334 18



### Woensdag 7 juni Seringenberg (Horsten, Wassenaar) (ca 10 – 12 km)

Vandaag gaan we naar de Horsten in Wassenaar, we hopen dat de Seringenberg nog in bloei staat. We lopen deels op ongemarkeerde paden, die kunnen wat modderig zijn. De koffiestop is mogelijk pas aan het eind van de wandeling, misschien wat eerder. Dus neem eventueel een thermosfles mee. We kunnen niet per persoon afrekenen, **dus graag ook contant geld meenemen**. Toegang is gratis, auto parkeren kost 3,00. Betalen met mobiel.

09.35 verzamelen in de hal van Leiden Centraal  
09.49 Vertrek Leiden centraal, spoor 9a  
09.56 aankomst Voorschoten, spoor 1  
  
10.16 station Voorschoten bus 46 (toen we voorliepen vertrok de bus iets vroeger)  
10.20 Raaphorst, Wassenaar  
(OF 2 km lopen naar de ingang van de Horsten, Papeweg 36, 2245 AE Wassenaar)

**Vanuit Den Haag centraal** kun je met trein rechtstreeks naar Voorschoten  
Of zelfs rechtstreeks met bus 46 naar Raaphorst Wassenaar:  
09.37 Halte Den Haag centraal busplatform, Den Haag  
10.20 Raaphorst Wassenaar



**Start wandeling 10.20 uur** ingang van de Horsten, Papeweg 36, 2245 AE Wassenaar

Begeleiding: Pieter Bak en Ria Snoek  
Maximum aantal deelnemers: 20  
Aanmelden **vanaf 15 mei** bij Ria Snoek, [nivon-ria@outlook.com](mailto:nivon-ria@outlook.com), tel 06-52811094  
Geef svp in de mail aan waar je aansluit (bv Leiden Centraal, Voorschoten of Ingang Horsen)

### Zondag 11 juni Tussen Maassluis en Foppenpolder Maasland (ca 20 km)

We gaan een gebied tussen Het Scheur Maassluis en de Foppenpolder in Maasland ontdekken. Het is een rondwandeling van ongeveer 20 km. We starten bij Maassluis metro centrum. We verzamelen op Schiedam Centrum 10.00 uur in hal bij de hekjes van de metro.

	<p>09.30 Vertrek trein Leiden CS  09.38 via LvNOI  09.58 Aankomst op station Schiedam Centrum  10.03 Vertrek metro naar Maassluis Centrum  10.18 Aankomst metro  Begeleiders Peter Oosterbaan en Tiane Heins  <b>Neem klein geld mee voor de boot.</b>  Maximum aantal deelnemers : 20</p>
---	--

Opgave: peteroosterbaan@ziggo.nl

Geef door waar je opstapt via de mail

Telefonisch alleen op de wandeldag : Peter Oosterbaan 0645099798

## Woensdag 28 juni Leiden buiten de Singels (16 km)

09.15 uur: verzamelen stationshal, zo mogelijk buiten aan westzijde Leiden Centraal (LUMC-zijde)

09.30 uur vertrek westzijde Leiden Centraal

*Deze wandeling is eerder gehouden in klein gezelschap. Nieuwe aanmelders hebben voorrang.*

We lopen vandaag min of meer volgens het boekje (2022) *Jaren dertig vroeger of later*. Een wandeling door en langs de schil van buitenwijken rond de Leidse binnenstad. Het gaat dan om de periode circa 1900 (Jugendstil) – Leidse architecten/Amsterdamse school tot c. 1940. Alleen in het eerste stuk zit groen (Leidse Hout enz.), de rest is vooral een stenige omgeving en verhard lopen. Hier en daar staan we heel kort even stil om iets over een karakteristiek gebouw te horen of de naam van een architect (Jesse, Mulder, Buurman, Dudok). Op zo'n 9 km kan je afhaken bij het station Lammenschans en bijvoorbeeld de bus terugnemen. Er is ten minste één keer horecapauze en een broodpauze.

Wandelbegeleiders: Peter Oosterbaan en Gerard J. Telkamp

Maximaal 20 deelnemers

Opgave: [gerardtelkamp@hetnet.nl](mailto:gerardtelkamp@hetnet.nl)

Telefonisch bereikbaar alleen op de wandeldag: Peter Oosterbaan 06 45099798



Woensdag 5 juli

Rotterdamse plassen

Vandaag gaan we naar Rotterdam, de exacte route is nog een verrassing.

We lopen vanaf NS station Rotterdam Noord

Begeleiding André den Ouden en Ria Snoek

Max 20 deelnemers

Aanmelden vanaf 8 juni [nivon-ria@outlook.com](mailto:nivon-ria@outlook.com) ; tel op de wandeldag 0652811094

Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien je medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in je kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren –*In case of emergency*)

en noteer het ICE nummer op een briefje in je portemonnee

Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening. De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd, meld wat je wilt naar [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com), vermeld daarin ook je naam.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: [www.nivon-zuid-holland.nl](http://www.nivon-zuid-holland.nl)

Landelijke informatie is te vinden op: [www.nivon.nl](http://www.nivon.nl)



**Nivon, afdeling Zuid-Holland West**

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94