

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand augustus 2023 met nog heel wat in juli en een begin van september

Voor de zaterdagochtend en donderdagavond activiteiten is er een zomerstop.

Het Wandelcafé Leiden

Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meewandelen is geheel op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een plastic zitzak en je ov-chipkaart. Je betaalt je eigen vervoer.

Als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Zie ook verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten (blz 3).

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

website <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Woensdag 19 juli Herkansing waterwandeling Rotterdam (ca 13 km)

(Vanwege code rood op 5 juli ging de wandeling toen niet door. Mensen die zich al aanmeldden voor 5 juli hebben voorrang, zij hebben allen bericht gehad)

9h.05 uur: verzamelen op station Leiden Centraal

09.15 uur: Vertrek Leiden Centraal spoor 8b

09.48 uur: aankomst Rotterdam centraal spoor 7

09.54: vertrek Rotterdam CS spoor16

09.59 uur: aankomst Rotterdam Noord spoor 1

Begeleiders: Ria Snoek en Andre den Ouden

Opgeven bij Andre: denoudenandre@gmail.com, 0649696213;

verdere info van deze wandeling <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Woensdag 26 juli Singel- en parkenwandeling in Utrecht (ca 15 km) (bijna vol)

Deze afwisselende groene stadswandeling loopt over de stadswal en door vele parken: Wilhelminapark, een Rosarium, Stadsnatuurpark Bloeyendaal en het Griffpark. Daarna door de Voorveldse Polder, de Wittevrouwenwijk en de oude binnenstad terug naar CS Utrecht. N.B. Dit is in grote lijnen een herhaling van de wandeling van een jaar geleden. Maximaal TWINTIG wandelaars all-in.

09.15 uiterlijk: verzamelen in **Leiden CS** stadzijde bij opgang naar Alphens perron; vertrek

09.23 uur perron 1 vertrek naar Utrecht CS.

09.15 verzamelen in **Den Haag CS** onder de lampjes

09.25 uur perron 5 vertrek naar Utrecht CS.

10.15 in Utrecht CS bij uitcheckpoortjes aan stadzijde, start wandeling

Wandelbegeleiders: Gerard J. Telkamp en Peter Oosterbaan.

Aanmelding: gerardjtelkamp@hetnet.nl Telefoon Peter Oosterbaan op wandeldag 06-45099798

Woensdag 2 augustus

Van Utrecht naar Bunnik (ca 13 km)

Vandaag lopen we een deeltje van het Romeinse Limespad, van Utrecht Lunetten naar Bunnik. Bij Fort de Vechte hopen we koffie te scoren. Daarna lopen we langs de Kromme Rijn naar Bunnik, waar we de bus terug nemen naar Utrecht Centraal.

09.10 uur verzamelen stationshal **Leiden CS**
09.23 vertrek Leiden CS, sprinter richting
's Hertogenbosch spoor 1
(10.05-10.11 stop in Utrecht Centraal spoor 21)
10.16 uur aankomst Utrecht Lunetten, spoor 1

Vanuit Den Haag CS:

09.10 uur vertrek Den Haag CS intercity richting
Utrecht spoor 4
09.47 aankomst Utrecht CS spoor 11
10.11 vertrek spoor 21 sprinter richting 's
Hertogenbosch spoor 21
10.16 uur aankomst Utrecht Lunetten spoor 2

Maximaal 20 deelnemers
Begeleiding André den Ouden en Ria Snoek
Aanmelden vanaf 15 juli bij Ria Snoek,
nivon-ria@outlook.com, tel 06-52811094



Zondag 20 augustus

Wandeling op Texel voor vroege vogels (ca 15 km)

Op 1 dag heen en weer naar Texel om te wandelen betekent vroeg uit de veren.

07.40 verzamelen hal Leiden Centraal
07.50 uur vertrek Leiden Centraal, perron 5b
08.19 aankomst Amsterdam Sloterdijk
(om extra kosten te vermijden overstappen via stationshal en perron 11-12)
08.45 vertrek Amsterdam Sloterdijk, spoor 3
09.56 aankomst Den Helder
10.30 vertrek veerboot
10.50 uur aankomst op Texel

Aangekomen op Texel wandelen we vanaf de veerhaven langs de Mokbaai. Rechts ligt De Petten, een natuurgebied waar veel vogels zitten. Kijker meenemen! Erachter doemt het kerktoentje van Den Hoorn op.

We lopen verder afwisselend door een vochtige duinvallei, het Pompevlak, en door een droog duingebied, de Bollekamer, waar in augustus de heide bloeit.

Na ca. 10 km ligt in een dennenbos uitspanning 't Turfveld waar we iets kunnen gebruiken. Dan volgt weer een duingebied, de Bleekersvallei, waar in de vorige eeuw textiel gebleekt werd in de zon. Na een stukje over het strand bereiken we Ecomare en gaat het naar de bushalte voor de terugreis.

We wandelen met maximaal 15 personen.
Begeleiding André den Ouden, Anja Scholten en Angenies Posthumus.

Wie mee wil kan zich **vanaf 1 augustus** aanmelden bij Angenies Posthumus, **uitsluitend per e-mail** angenies.post@casema.nl. Na aanmelding krijg je een bevestiging dat je meegaat. Voor een bootticket wordt dan gezorgd. Mooi weer is helaas niet online verkrijgbaar.



Woensdag 23 augustus Van Halfweg naar Heelthuis ca 15 km

Wij lopen de NS-wandeling “De Bretten” van station Halfweg-Zwanenburg tot Station Sloterdijk en gaan daarna nog door naar het Amsterdamse Westerpark. In waterrijk en later bosrijk en bloemrijk gebied. Na wat asfaltweggetjes langs het water slingeren we kriskras langs onverharde struipaden. Doe vooral een lange broek aan vanwege die paar brandnetels. Er is geen horeca of bushalte onderweg, misschien pas bij station Sloterdijk. Na ongeveer 10 km komen we in kantoorrijk Sloterdijk in de buurt van het gelijknamig station. Hier kan bij moeheid worden afgehaakt. Degenen die de 15 km willen halen (we delen geen medailles uit), lopen het Bretten-pad verder uit tot het Westerpark via het oude kerkje van Sloterdijk en een bloeiend volkstuincomplex. Dan nemen we een snelle en frequente bus naar Amsterdam CS om vóór vieren weer terug te reizen.

09.20 Verzamelen in de hal van Leiden Centraal bij de opgang naar het perron
09.33 uur vertrek IC naar Haarlem-Amsterdam, spoor 4b
09.53 uur aankomst te Haarlem spoor 3
10.02 uur sprinter naar Amsterdam spoor 3
10.10 aankomst station Halfweg-Zwanenburg spoor 1 en begin wandeling

Maximum aantal deelnemers: 20
Wandelbegeleiders: Gerard J. Telkamp en Ineke Kofi
Aanmelden: gerardjtelkamp@hetnet.nl
Telefoon (alleen op wandeldag): Ineke Kofi 06 – 10921701

Foto: Stenen grenspaal uit 1624 op de oude Spaardammerdijk. Foto Ineke Kofi



Woensdag 6 september

Nieuwkoop (ca 13 km)

Ten noordoosten van Nieuwkoop ligt een vogelrijk natuurgebied: de Groene Jonker. Hier willen we heen.

Meer informatie in de volgende nieuwsbrief.

Begeleiding Ineke Kofi en Ria Snoek

Aanmelden bij Ria Snoek vanaf 15 augustus, nivon-ria@outlook.com, tel 06-52811094

Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien je medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in je kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren –*(In case of emergency)*)

en noteer het ICE nummer op een briefje in je portemonnee

Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening. De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd, meld wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com, vermeld daarin ook je naam.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94