

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand mei 2023 met een startje april en een begin van juni

**Donderdagavondactiviteiten in de blauwe zaal van Wijkcentrum Stervoorde
Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk**

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld. (Graag contant en gepast betalen aan gastvrouw/-heer.)

Het gebouw is bereikbaar met bus 22 of 30 of tram 17 en ligt op 10 minuten loopafstand van NS-station Rijswijk. Bus 22 vanaf Den Haag CS, halte Bogaard (ca 30 min). Vanaf halte Bogaard is het 5 minuten lopen naar Stervoorde. Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via NS-station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan. Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard stadscentrum. Daar de Churchillaan nog 5 min. lopend vervolgen. Lopend vanaf NS-station Rijswijk de uitgangskant Plaspoelpolder, ook richting bussen, trams en taxi's nemen, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan. Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters. Kosten € 0,30 per uur voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 kan ook op donderdagavond vrij geparkeerd worden en in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

Donderdag avonden	Contactpersoon: Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
<p>11 mei 19.30 – 21.00 uur</p>	<p>Geschiedenis van Pasgeld en 't Haantje door Wilbert van Bijlert In het zuiden van Rijswijk, op de grens met Delft, liggen de buurtschappen Pasgeld en 't Haantje. Historische buitenplaatsen, de trekvaart en de tuinbouw bepaalden door de eeuwen heen het landschap van beide buurtschappen. Wilbert van Bijlert is redacteur van het buurtblad "De Drassige Driehoek", dat verspreid wordt in de wijken waar zijn lezing over gaat. Hij heeft een groot aantal (oud) buurtbewoners geïnterviewd om de geschiedenis te kunnen optekenen en er ook een boek van te maken. Het boek is voor €7,50 te koop bij Groenrijk 't Haantje, maar ook na afloop van de lezing (graag contant, gepast betalen). Graag deelname opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594</p>
<p>25 mei 19.30-21.30 uur</p>	<p>Buurtkruid en touwworkshop. Annet Breure laat ons delen in haar ervaring met project Buurtkruid: het faciliteren van kennisdeling over kruiden in de wijk Bos en Lommer, Amsterdam. Kruiden helpen verbinden: binnen dit sociaal en groen project zijn diverse activiteiten uitgevoerd, zijn nieuwe banden ontstaan tussen burens en met hun groene omgeving en wordt de kennis dit voorjaar ook geborgd. Annet zal vertellen over het hoe en waarom. Zou het ook iets zijn voor hier in de buurt? Hierover praten we door naast ook een praktisch gedeelte waarin Annet een van de workshops zoals in Buurtkruid uitgevoerd deelt: We gaan leren om touw te maken van de vezels van brandnetels. Zie voor meer informatie ook www.plantenverhalen.nl/buurtkruid Maximaal 20 deelnemers, daarom opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594</p>

Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld).
Graag gepast betalen aan gastvrouw/-heer.

Zaterdag	Contactpersoon:
	Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
6 mei 11.00 uur	Radius centrum voor Hedendaagse Kunst en Ecologie, Kalverbos 20, 2611 XW Delft; tentoonstelling Naturecultures deel 1. The Measure of the World. Radius is het nieuwe centrum in het pomphuis en de wateropslag naast de Oude Watertoren van Delft. "Natureculture" verwijst naar toenemende verbinding tussen natuur en cultuur in erband met klimaatverandering en ecologische achteruitgang. De titel van de eerste tentoonstelling onder dit motto is ontleend aan verschillen die door 15 kunstenaars gepresenteerd worden over hoe wetenschap sinds de Verlichting de wereld en de moderne tijd is gaan zien. Toegang € 10,-. Museumkaart is niet geldig. Graag opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594.
20 mei 11.00 uur	Kunstmuseum, Stadhouderslaan 41, 2517 HV Den Haag. Tentoonstelling Escher – andere wereld M.C. Escher is de man die vogels in vissen transformeert en water naar boven laat stromen, althans zo komen tekeningen soms over. De overzichtstentoonstelling van werk van Escher wordt gecombineerd met ruimtelijke installaties van het kunstenaarsduo Gijs Van Vaerenbergh dat op dit werk geïnspireerd is. Per zaal een andere installatie en een andere periode van Eschers werk. Er is een rondleiding voor maximaal 15 deelnemers. In verband daarmee is opgeven noodzakelijk via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594.

Het Wandelcafé Leiden

Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meewandelen is geheel op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een plastic zitzak en je ov-chipkaart. Je betaalt je eigen vervoer.

Als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Zie ook verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten (blz 3).

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

website <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Weekend Wandelcafé LEIDEN 21 t/m23 april 2023

Het weekend wordt gehouden in het Natuurvriendenhuis Den Broam in Buurse (Haaksbergen) zie www.denbroam.Nivon.nl. **Er is nog plaats voor 3 deelnemers.**

Het programma biedt een keuze uit verschillende door het Wandelcafé Leiden begeleide wandelingen en o.a. een door eigen koks gemaakt diner. Het volledige programma van het wandelweekend staat in de Nieuwsbrief van januari 2023 en op www.nivon-zuid-holland.nl

De kosten voor deelname aan het Wandelweekend in Den Broam zijn 90 euro voor Nivon leden en 100 euro voor niet-Nivon leden. Er zijn helaas geen 1-persoonskamers beschikbaar. Aanmelden voor het Wandelweekend Den Broam kan bij: Pieter Bak (bak113@live.nl)

Woensdag 26 april Beetje bollen, beetje bos: van Hillegom naar Heemstede (ca 15 km)
(zie <https://www.nivon-zuid-holland.nl/>) **(VOL/Wachtlijst)**

Info: gerardjtelkamp@hetnet.nl

Woensdag 3 mei: Noordwijk – bloembollen en duinen (10-12 km)

09.25 verzamelen Leiden Centraal, voorkant bij het busstation

09.38 vertrek Leiden Centraal

09.59 Noordwijk, halte Herenweg

De beloofde biënnale lukt nog niet, de beelden liggen erg ver uit elkaar en diverse bushaltes waren tijdelijk opgeheven. Deze wandeling houden jullie tegood

Het alternatief is ook in Noordwijk, we lopen langs bollenvelden en langs strand of duin. Waarschijnlijk komen we terug in Noordwijk, maar misschien eindigen we in Katwijk! Zo verrassend kan wandelen met Nivon zijn 😊

Begeleiding Ineke Kofi en Ria Snoek; Maximum aantal deelnemers: 20

Aanmelden bij Ineke Kofi inekekofi@yahoo.com

[Telefoon op de wandeldag 06-10921701 \(Ineke Kofi\)](tel:06-10921701)



Zondag 14 mei Laveren tussen de Wierickes (ca 20 km)

09.10 verzamelen Leiden Centraal

09.23 vertrek Leiden Centraal

09.28 vertrek Leiden Lammenschans

09.46 aankomst Bodegraven, waar de wandeling begint

Op Moederdag willen wij gaan wandelen bij Bodegraven.

We gaan 'Laveren tussen de Wierickes' (de kanalen gegraven in 1364 om overtollig water van de Oude Rijn te kunnen lozen op de Hollandse IJssel) uit de serie 'grijs op pad'. We starten bij station Bodegraven en de tocht zal 20 kilometer zijn. We lopen over grasdijken richting Driebruggen langs de enkele Wiericke en terug langs de dubbele Wiericke. Onderweg hopen we van de voorjaarsbloemen en vogels te kunnen genieten.

Hou er rekening mee dat er naar alle waarschijnlijkheid, geen horeca is.

Begeleiding: Angenies Posthumus en Andre den Ouden.

Aanmelden vanaf 1 mei bij: denoudenandre@gmail.com, telefoon wandeldag 0649696213.

Donderdag 18 mei 2023 (Hemelvaartsdag) Speciale wandeling voor Nivon-leden Ontmoetingswandeling Nivon 99 jaar - op naar 100 jaar Nivon

twee startpunten - naar keuze:

- Van Leiden zuidwaarts naar Voorschoten (8,3 km).
- Van (Den Haag) Leidschendam noordwaarts naar Voorschoten (6 km)

Startpunt 1: NS Station Leiden – Lammenschans Vertrek 11.00 uur .

Startpunt 2: Leidschendam - Westfield Mall of the Netherlands Zuidzijde, ingang C schuin tegenover Fletcher Hotel en plek voor fietsen (dicht bij AH XL) tramlijn 19 halte Weigelia. (Tram 2 en 6 en bus 46 zijn ook bruikbaar)
Vertrek 11.30 uur

13.30 uur gezamenlijke pannenkoekenlunch bij Tante Tokkie, **Veurseweg 184**,
(bij EBS bus 45 halte de Gouden Leeuw)

Heen vanuit Leiden wordt ongeveer het Marskramerpad gevolgd.

Terug richting Leiden gaat langs een andere route langs de Vlietlanden naar bushalte van bus 45 “De Zilverfabriek” in Voorschoten (8 km). (Dus OV kaart meenemen.)

Heen vanuit Den Haag een korte route vanuit Leidschendam. Terug richting Den Haag langs dezelfde route of een langere (10 km) langs het Marskramerpad.(OV kaart meenemen.)

De groepen ontmoeten elkaar bij Tante Tokkie voor een gezamenlijke pannenkoekenlunch.

Niet-leden die met deze wandeling willen meelopen zijn welkom maar betalen voor de lunch €27.00.

Aanmelden vanaf 2 april t/m 15 mei o.v.v. Nivon lidmaatschapsnummer

- voor startpunt Leiden via t-heins@hotmail.com (alleen op de dag van de wandeling telefoon 06-3836329)

- voor startpunt Den Haag/Leidschendam via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594

Informatie: www.nivon-zuid-holland.nl

EBS bus 45 verbindt ook de stations Leiden CS en Den Haag Voorburg en CS met elkaar; heeft een halte bij tante Tokkie en een half uurs verbinding. Bus 46, rijdend van station Den Haag CS via NS Station Voorburg naar station Voorschoten en vv., stopt daar ook.

Woensdag 24 mei Santpoort-Spaarndam-Santpoort (ca 15 km)

09.10 uur uiterlijk, verzamelen hal Leiden Centraal

09.20 uur vertrek spoor 5B IC richting Amsterdam-C

09.39 uur aankomst Haarlem: spoor 3

09.45 uur vertrek Haarlem spoor 8 sprinter richting Hoorn

09.52 uur aankomst Santpoort-Zuid spoor 2 om 9.52 uur

We lopen vanaf Station Santpoort-Zuid langs de Jan Gijzenvaart via Haarlem-Noord naar de Spaarneoever. Dan in noordelijke richting naar Spaarndam, alwaar horeca en standbeeld Hansje Brinker. Vervolgens lopen we in westelijke richting naar het dorp Santpoort, waar we de snelbus naar Haarlem CS nemen om huiswaarts te gaan. Loopafstand vermoedelijk 15 km.

Wandelbegeleiders: Pieter Bak en Gerard J. Telkamp

Maximum aantal deelnemers: 20

Opgave: gerardtelkamp@hetnet.nl

Telefonisch bereikbaar alleen op de wandel-dag:

Pieter Bak: 06 306 334 18



Woensdag 7 juni Seringenberg (Horsten, Wassenaar) (ca 10 – 12 km)

Vandaag gaan we naar de Horsten in Wassenaar, we hopen dat de Seringenberg nog in bloei staat.

09.35 verzamelen in de hal van Leiden Centraal 09.49 Vertrek Leiden centraal, spoor 9a 09.56 aankomst Voorschoten, spoor 1	<i>Vanuit Den Haag centraal kun je met trein rechtstreeks naar Voorschoten:</i> 09.39 – vertrek Den Haag Centraal spoor 8 09.50 – aankomst Voorschoten spoor 4
--	--

Begeleiding: Ineke Kofi en Ria Snoek

Maximum aantal deelnemers: 20

Aanmelden **vanaf 15 mei** bij Ria Snoek, nivon-ria@outlook.com, tel 06-52811094

Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien je medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in je kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren –*(In case of emergency)*)

en noteer het ICE nummer op een briefje in je portemonnee

Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening. De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd, meld wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com, vermeld daarin ook je naam.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94