

**NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West**

Kijk ook op: <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

**Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand april 2023 met een staartje maart en een begin van mei**

**Donderdagavondactiviteiten in de blauwe zaal van Wijkcentrum Stervoorde  
Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk**

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld. (Graag contant en gepast betalen aan gastvrouw/-heer.)

Het gebouw is bereikbaar met bus 22 of 30 of tram 17 en ligt op 10 minuten loopafstand van NS-station Rijswijk. Bus 22 vanaf Den Haag CS, halte Bogaard (ca 30 min). Vanaf halte Bogaard is het 5 minuten lopen naar Stervoorde. Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via NS-station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan. Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard stadscentrum. Daar de Churchillaan nog 5 min. lopend vervolgen. Lopend vanaf NS-station Rijswijk de uitgangskant Plaspoelpolder, ook richting bussen, trams en taxi's nemen, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters. Kosten € 0,30 per uur voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 kan ook op donderdagavond vrij geparkeerd worden en in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

<b>Donderdag avonden</b>	<b>Contactpersoon:</b> Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
<b>23 maart 19.30 – 21.00 uur</b>	<b>Optreden van: Judy Carati &amp; B@nde; SingerSongdichter in ontmoeting met een GitaarNovelist.</b> De Delftse SingerSongdichter Judy Carati schrijft Nederlandse en Engelse teksten. Haar werk is persoonlijk, intuïtief en een beetje melancholisch. Haar stem wordt als warm ervaren, haar optredens als een moment van verstillings. Ze komt deze keer als duo met B@nde. Hoe dat wordt is een verrassing. Ze maakte onlangs een gedichtenbundel met DVD van een avondvullend live-optreden van haarzelf. Eventueel is deze te koop voor €15,- (contant/gepast). Voor boekingen: <a href="https://www.gigstarter.nl/artists/judy-carati">https://www.gigstarter.nl/artists/judy-carati</a>
<b>13 april 19.30-21.30 uur</b>	<b>De heer Hoo-Man Chan</b> geeft een boeiende lezing over de Vermeer tentoonstelling in het Rijksmuseum. Met bruiklenen uit de hele wereld is dit de grootste overzichtstentoonstelling van Vermeer's werk met 28 van de 37 schilderijen die men kent van Vermeer. De tentoonstelling is definitief uitverkocht, maar wij kunnen toch van Vermeers schilderijen genieten deze avond door wat erover getoond en verteld wordt. Graag deelname opgeven via <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594

## Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld).  
Graag gepast betalen aan gastvrouw/-heer.

Zaterdag	Contactpersoon:
25 maart	Marlies Leegwater <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> telefoon 079-3411955 of 06-33194594
8 april 11.00 uur	<b>Schoonmaakdag op Natuurkampeerterein De Grutto</b> Abtswoude 27 A, 2636 EE Schipluiden. Vanaf 10.30 uur bent u daar welkom. De werkdag staat onder leiding van Marjan van Dijk van De Grutto.
22 april 11.00 uur	<b>In de voetsporen van Vermeer.</b> 11.00 uur verzamelen in de hal van het Centraal Station van Delft bij de bushaltes. Vandaar wandelen we in 10 minuten naar Museum Prinsenhof voor de tentoonstelling "Het Delft van Vermeer", met audiotour. Na een pauze kunnen we nog een kleine stadswandeling maken en locaties zien die een belangrijke rol speelden in het leven van Vermeer. Als je weet dat je mee gaat is het verstandig zelf vast een ticket te kopen voor het Museum (gratis met Museumkaart). Liefst ook je deelname opgeven via <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594.
22 april 11.00 uur	<b>Rondwandeling over Buitenplaats Berbice</b> , Leidscheweg 221, 2253 AE Voorschoten. OV bus 45, halte Zilverfabriek Berbice dateert uit de 17 <sup>e</sup> eeuw en wordt nu beheerd door een stichting en vrijwilligers. 11.00 uur worden we rondgeleid op de buitenplaats en krijgen te horen over de geschiedenis van het huis, de bewoners en de tuin. Koffie en koek is inbegrepen. Opgeven via <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594, is noodzakelijk in verband met voorbereiding door betrokkenen van Berbice

## Het Wandelcafé Leiden

Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meewandelen is geheel op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een plastic zitzak en je ov-chipkaart. Je betaalt je eigen vervoer.

Als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Zie ook verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten (blz 3).

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

website <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

## Weekend Wandelcafé LEIDEN 21 t/m23 april 2023

Het weekend wordt gehouden in het Natuurvriendenhuis Den Broam in Buurse (Haaksbergen) zie [www.denbroam.Nivon.nl](http://www.denbroam.Nivon.nl). Er is nog plaats voor 3 deelnemers.

Het programma biedt een keuze uit verschillende door het Wandelcafé Leiden begeleide wandelingen en o.a. een door eigen koks gemaakt diner. Het volledige programma van het wandelweekend staat in de Nieuwsbrief van januari 2023.

De kosten voor deelname aan het Wandelweekend in Den Broam zijn 90 euro voor Nivon leden en 100 euro voor niet-Nivon leden. Er zijn helaas geen 1-persoonskamers beschikbaar.

Aanmelden voor het Wandelweekend Den Broam kan bij: Pieter Bak ([bak113@live.nl](mailto:bak113@live.nl))

## Woensdag 22 maart Landgoederenwandeling Wassenaar (ca 14 km) (VOL)

(In verband met busstakingen is deze wandeling verplaatst van februari naar maart)

09.20 uur Verzamelen hal CS Leiden

09.35 uur Vertrek spoor 9 B sprinter richting Den Haag Centraal

9.42 uur Aankomst station Voorschoten

9.45 uur vertrek bus **46** richting Wassenaar (**niet bus 42**)

Aanmelden bij Gerard Telkamp [gerardtelkamp@hetnet.nl](mailto:gerardtelkamp@hetnet.nl) maar **ws kom je op de wachtlijst**; telefoon op de wandeldag Ineke Kofi 0610921701

## Woensdag 5 april Panbos (Bos van Persijn) bij Katwijk (ca 10 km)

09.30 verzamelen voorkant Leiden Centraal

09.43 vertrek bus 430 perron D naar Katwijk

09.54 aankomst halte Duinvallei/N206, Katwijk

Vanaf de bushalte lopen we in 10 minuten naar de Cantineweg. Daar gaan we het duin in, en lopen we naar het Pan Bos. (Houd rekening met een enkel steil klimmetje of afdaling). We drinken koffie in het restaurant PanBos.

We lopen daarna via het duin naar Katwijk Boulevard, waar ieder verder kan doen wat hij/zij wil. Bijvoorbeeld doorlopen naar Noordwijk, terrasje pakken, met de bus terug naar Leiden

*Wie in de foto op de volgende bladzijde de tekst kan ontcijferen met bijbehorend verhaal wacht een passende beloning....*



Begeleiding Ineke Kofi, Ruud Dresmé en Ria Snoek. Aanmelden **vanaf 15 maart** bij Ineke Kofi [inekekofi@yahoo.com](mailto:inekekofi@yahoo.com); telefoon op de wandeldag Ineke Kofi 06-10921701

## Zondag 9 april Pasen – geen wandeling

## Woensdag 26 april Beetje bollen, beetje bos: van Hillegom naar Heemstede (ca 15 km)

09.30 Verzamelen in de hal Leiden Centraal  
09.42 uur Vertrek sprinter richting Haarlem spoor 4A  
09.54 uur Aankomst Hillegom  
Maximum: 20 deelnemers all-in

We wandelen vandaag van station Hillegom naar station Heemstede-Aerdenhout. We beginnen langs hopelijk nog bloeiende bollenvelden. We komen via het Lokhorsterduin en het oude terrein van de Stichting Vogelenzang op de Rijksstraatweg in Bennebroek. Voorbij het dorp gaan we verder door het terrein van de Hartekamp. Vervolgens bereiken we via het Manpad het gemeentelijk wandelpark Groenendaal in Heemstede. Door een charmant villawijkje komen we bij het oude duinbos van Kennemeroord. En dan is het even door-stiefelen naar station Heemstede-Aerdenhout voor de terugweg.

Wandelbegeleiders: Ineke Kofi en Gerard J. Telkamp



Opgave: [gerardjtelkamp@hetnet.nl](mailto:gerardjtelkamp@hetnet.nl)  
Telefoon: (bij Ineke Kofi: alleen op wandeldag 06 109 217 01)

## Woensdag 3 mei: Noordwijk – kunst in de buitenlucht (ca 10 km)

Vandaag laten we ons verrassen door de kunstwerken van de eerste editie van Biënnale Noordwijk. We lopen een groot deel van de kunstroute die begint in het historische centrum van Noordwijk Binnen en loopt langs de dorpskernen, kerktuinen, landgoederen en het strand. Meer info in de volgende nieuwsbief.

Begeleiding Ineke Kofi en André den Ouden; aanmelden vanaf 15 april bij Ineke Kofi  
[inekekofi@yahoo.com](mailto:inekekofi@yahoo.com)

**Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.**

**Indien je medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in je kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren –*In case of emergency*)**

**en noteer het ICE nummer op een briefje in je portemonnee**

**Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening. De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.**

**Donderdag 18 mei 2023 (Hemelvaartsdag)**  
**Speciale wandeling voor Nivon-leden**

Ontmoetingswandeling Nivon 99 jaar - **op naar 100 jaar Nivon**

**twee startpunten** - naar keuze:

- **Van Leiden zuidwaarts naar Voorschoten (8,3 km).**
- **Van (Den Haag) Leidschendam noordwaarts naar Voorschoten (6 km)**

Startpunt 1: NS Station Leiden – Lammenschans Vertrek 11.00 uur .

Startpunt 2: Leidschendam - Westfield Mall of the Netherlands Zuidzijde, ingang C schuin tegenover Fletcher Hotel en plek voor fietsen (dicht bij AH XL) tramlijn 19 halte Weigelia. (Tram 2 en 6 en bus 46 zijn ook bruikbaar)  
Vertrek 11.30 uur

**13.30 uur** gezamenlijke pannenkoekenlunch bij Tante Tokkie, **Veurseweg 184**,  
(bij EBS bus 45 halte de Gouden Leeuw)

Heen vanuit Leiden wordt ongeveer het Marskramerpad gevolgd.

Terug richting Leiden gaat langs een andere route langs de Vlietlanden naar bushalte van bus 45 “De Zilverfabriek” in Voorschoten (8 km). (Dus OV kaart meenemen.)

Heen vanuit Den Haag een korte route vanuit Leidschendam. Terug richting Den Haag langs dezelfde route of een langere (10 km) langs het Marskramerpad.(OV kaart meenemen.)

De groepen ontmoeten elkaar bij Tante Tokkie voor een gezamenlijke pannenkoekenlunch.

Niet-leden die met deze wandeling willen meelopen zijn welkom maar betalen voor de lunch €27.00.

**Aanmelden** vanaf 2 april t/m 15 mei o.v.v. Nivon lidmaatschapsnummer

- voor startpunt Leiden via [t-heins@hotmail.com](mailto:t-heins@hotmail.com) (alleen op de dag van de wandeling telefoon 06-3836329)

- voor startpunt Den Haag/Leidschendam via [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com) of 06-33194594

Informatie: [www.nivon-zuid-holland.nl](http://www.nivon-zuid-holland.nl)

EBS bus 45 verbindt ook de stations Leiden CS en Den Haag Voorburg en CS met elkaar; heeft een halte bij tante Tokkie en een half uurs verbinding. Bus 46, rijdend van station Den Haag CS via NS Station Voorburg naar station Voorschoten en vv., stopt daar ook.

**Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd, meld wat je wilt naar**  
**[marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com), vermeld daarin ook je naam.**

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: [www.nivon-zuid-holland.nl](http://www.nivon-zuid-holland.nl)

Landelijke informatie is te vinden op: [www.nivon.nl](http://www.nivon.nl)



**Nivon, afdeling Zuid-Holland West**

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94