

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand februari 2023 met een staartje januari en een begin van maart

Begin februari zal een apart bericht uitgaan over de Algemene Ledenvergadering van donderdag 23 februari, 17.00 – 19.30 uur, in Wijkgebouw Ottoburg in Rijswijk.

Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld).
Graag gepast betalen aan gastvrouw/-heer.

| Zaterdag | Contactpersoon: Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594 |
|-----------------------------|--|
| 21 jan 11.00 uur | Kunstmuseum Den Haag Volgeboekt |
| 4 feb 11.00 uur | Museum Rijswijk - Tentoonstelling Kate Jenkins, Café Kate en Iconen van Rijswijk, de Hoornbrug met rondleiding Kate Jenkins won de Publieksprijs van de Textielbiënnale in 2021. Zij maakte voor deze tentoonstelling een food plaza met bakkerswinkel en ijssalon. Komt dat zien! De Hoornbrug en de Vliet – wat is hun geschiedenis? De tentoonstelling toont wat er allemaal gebeurd is op de plek die we nu als de Hoornbrug kennen. |
| 18 feb 11.00 uur | Bijenstand Wilhelminapark en Natuurtuin. Imker Hung Nguyen ontvangt ons daar. Adres: Hazepad 5, 2287 DE Rijswijk (Parallel aan de A4, tussen spoor en Prinses Beatrixlaan). <i>Met de auto of de fiets: vanaf de Carpool parkeerplaats bij de ingang van het park aan de Prinses Beatrixlaan Rijswijk het Hazepad in, na 300 m is rechts de Natuurtuin met de blokhut.</i> <i>Met OV of fiets: vanaf station Rijswijk loopt/fietst u langs de Klaroenstraat, voorbij een nieuwe grote flat, het park in. Dan rechtsaf na 300 m. De blokhut is aan uw linkerhand.</i> |

Donderdagavondactiviteiten in de rode zaal van Wijkcentrum Stervoorde Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld. (Graag contant en gepast betalen aan gastvrouw/-heer.)

Het gebouw is bereikbaar met bus 22 of 30 of tram 17 en ligt op 10 minuten loopafstand van NS-station Rijswijk. Bus 22 vanaf Den Haag CS, halte Bogaard stadscentrum (ca 30 min). Vanaf halte Bogaard stadscentrum is het 5 minuten lopen naar Stervoorde.

Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via NS-station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan. Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard stadscentrum. Daar de Churchillaan nog 5 min. lopend vervolgen. Lopend vanaf NS-station Rijswijk de uitgangskant Plaspoelpolder, ook richting bussen, trams en taxi's nemen, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters. Kosten € 0,30 per uur voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 kan ook op donderdagavond vrij geparkeerd worden en in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

| Donderdag avonden | Contactpersoon: Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594 |
|---------------------|---|
| 26 jan 19.30 uur | Wervelende dansworkshop , gegeven door Kinga. Ditmaal is het in de grote Theaterzaal in het midden van Stervoorde. Bedoeling is dat we er een feestelijke avond van maken in gemakkelijk zittende kleding. Wat kunnen we verder verwachten? Een warming-up, we leren een dans en we kunnen vrij bewegen op muziek. Vanaf 21.00 uur sluiten we af met bitterballen. Graag opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594. |
| 9 feb 19.30 uur | Euritmie onder leiding van Ghiti Brinkman Euritmie is een bewegingskunst waarbij je innerlijk en uiterlijk in beweging komt. Je hoeft er niets voor te kunnen, iedereen kan meedoen. Het gaat om het beleven. Gemakkelijk zittende kleding wordt aanbevolen. Graag opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594. |
| 23 feb | Geen activiteit in Stervoorde - Algemene Ledenvergadering in Ottoburg 17.00 – 19.30 uur |

Het Wandelcafé Leiden

Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meewandelen is geheel op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een plastic zitzak en je ov-chipkaart. Je betaalt je eigen vervoer.

Als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Zie ook verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten (blz 3).

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

website <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Weekend Wandelcafé LEIDEN 21 t/m23 april 2023

Het Wandelcafé Leiden organiseert in 2023 een wandelweekend in het Natuurvriendenhuis Den Broam in Buurse (Haaksbergen), van vrijdag 21 april 20.00 uur t/m zondag 23 april 16.00 uur. Het volgende programma wordt aangeboden:

De deelnemers zijn vanaf vrijdagmiddag welkom in Den Broam en kunnen op eigen gelegenheid de omgeving verkennen en gaan eten in een nabijgelegen restaurant of zelf eten meenemen of klaarmaken. Vrijdagavond is er gelegenheid om bij een drankje met elkaar kennis te maken. We verwachten dat alle deelnemers hierbij aanwezig zijn. Er kan gebruik worden gemaakt van eigen drank.

Op zaterdag is er een keuze uit een wandeling van circa 12 of 20 km.
Op zondag is er een gezamenlijke wandeling van circa 12 km.

De wandelingen worden begeleid door leden van het Wandelcafé Leiden die de wandelroutes ook hebben voorgelopen.

De kosten voor deelname aan het Wandelweekend in Den Broam zijn 90 euro. Hierbij zijn inbegrepen:

- 2 overnachtingen in een met een mede-deelnemer gedeelde 2-persoonskamer (bedlinnen is eventueel te huur bij Den Broam)
- 2 keer ontbijt
- 2 keer lunch
- 1 warme maaltijd met 1 glas wijn (op zaterdag)

Inschrijven voor het Wandelweekend Den Broam kan - met vermelding van het Nivon lidmaatschapnummer - **vanaf 1 februari 2023** bij: bak113@live.nl .

Er kunnen maximaal 25 personen mee dus wacht niet te lang met aanmelden. De eerste 25 aanmelders krijgen bericht van deelname en informatie over de betaling. Aanmeldingen voor 1 februari moeten helaas achter in de rij aansluiten.

Nadere informatie over Den Broam is te vinden op: denbroam.Nivon.nl

Ontmoetingswandeling Hemelvaartsdag 18 mei (zet vast in je agenda)

Starten vanaf NS-Station Leiden Lammenschans (8,5 km)
of starten vanaf Westfield Mall of the Netherlands, Leidschendam (6 km)
Naar – ontmoetingspunt – Tante Tokkie, Veurseweg 184, Voorschoten,
met een pannenkoekenlunch.

Hieronder het reguliere wandel programma

Zondag 22 januari: extra zondagwandeling Slinger wandeling Voorburg (ca 15 km)

Woensdag 25 januari Rondwandeling Zegerplas (ca 12 km)

beide volgeboekt

Woensdag 1 februari Wandeling Rotterdam (ca 13 km)

09.00 verzamelen Leiden Centraal,
09.15 spoor 8b, trein richting Vlissingen
09.24 Den Haag Laan v NOI
09.27 Den Haag HS
09.35 Delft
09.43 Schiedam
09.48 uitstappen Rotterdam Centraal

We vertrekken Vanaf de achterzijde van Rotterdam Centraal. Langs groene singels slingeren we door Rotterdam richting het Kralingse bos. Langs groene dreven richting De Plas. Na de koffie door richting Kralingen en dan langs de Maas naar NS station Blaak.

Begeleiding André den Ouden en Ria Snoek. Info en aanmelden bij André:
denoudenandre@gmail.com of 06-49696213



Zondag 12 februari

Groene Wissel Den Haag Centraal, Meijendel en Clingendael Rondwandeling (19 km)



10.00 uur verzamelen Den Haag Centraal onder de 100 lampjes.
Vanaf station Den Haag Centraal wandelen we binnen een paar minuten door het prachtige Haagse Bos en daarna door de Wassenaarse landgoederen naar duingebied Meijendel. Daarin maken we een prachtige afwisselende wandeling en brengen we een bezoek aan de Waalsdorpervlakte.
Door het romantische park Clingendael en nog een stukje Haagse Bos wandelen we weer naar het station Den Haag Centraal.

Begeleiding Anja Scholten, Peter Oosterbaan en Tiane Heins
Aanmelden **vanaf 1 februari** via de mail t-heins@hotmail.com
Telnr alleen op de wandeling Peter: 06 45099798 / Tiane 06 38363296

Woensdag 22 februari

Landgoederenwandeling Wassenaar (ca 14 km)

09.20 uur Verzamelen hal CS Leiden
09.35 uur Vertrek spoor 9 B sprinter richting Den Haag Centraal
9.42 uur Aankomst station Voorschoten
9.45 uur vertrek bus 42 richting Wassenaar
9.52 uur Aankomst halte Lange Kerkdam

We lopen vandaag kriskras door licht- en donkergroen Wassenaar, een variatie van de Landgoederenroute. Behalve bosschages en waterpartijen passeren we veel villa's, landhuizen en een paar zogenaamde kastelen, o.a. gemeentehuis De Pauw, kasteel Oud Wassenaar en kasteel de Wittenburg. Via de WAVO (afkorting wordt uitgelegd) komen we terug op de Backershagenweg, alwaar we bus 42 terug naar Leiden nemen (of desgewenst naar Den Haag).



De route is deels asfalt, deels licht verhard, deels zanderig. Een sfeervolle koffiepauze om ca. 11 uur; vermoedelijk geen aparte broodpauze.

Wandelbegeleiders: Ineke Kofi en Gerard J. Telkamp
Maximaal 20 deelnemers
Opgave: gerardtelkamp@hetnet.nl
Telefonisch bereikbaar alleen op wandeldag: Ineke Kofi: 06 109 21701

Woensdag 1 maart van Hazerswoude naar Zoeterwoude door de weilanden (ca 10 km)

10:04 Vertrek Arriva bus 169 van Centraal Station Leiden

De lente lokt, het broedseizoen is in aantocht. Net voordat de vogels gaan broeden maken wij een mooie wandeling door de weilanden; we lopen van Hazerswoude naar Zoeterwoude.
Meer info in de volgende nieuwsbrief

Begeleiding: Ineke Kofi en Anja Scholten

Aanmelden **vanaf 15 februari** bij Ineke Kofi inekekofi@yahoo.com; telefoon op de wandeldag Ineke Kofi 0610921701



Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien je medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in je kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren –*In case of emergency*)

en noteer het ICE nummer op een briefje in je portemonnee

Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening. De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd, meld wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com, vermeld daarin ook je naam.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94