

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand JANUARI 2023 met een staartje december 2022 en een begin van februari 2023

Allereerst namens bestuur van Nivon ZHW fijne feestdagen gewenst en geluk en goeds in het nieuwe jaar.

We hopen Nivon-leden in het nieuwe jaar te kunnen begroeten bij de “snertwandeling” zaterdag 7 januari 2023, zie hieronder.

En voor uw agenda svp: donderdag 23 februari, 17.00 – 19.30 uur ALV Nivon-ZHW

Uit op de Vrije Zaterdagochtend	
Deelname voor leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). Graag gepast betalen aan gastvrouw/-heer.	
Zaterdag	Contactpersoon: Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
17 dec 11.00 uur	Bezoek aan Manhattan Masters, tentoonstelling met werken uit de Frick collectie uit New York in het Mauritshuis , zie vorige Nieuwsbrief.
7 januari 11.00 uur	Traditionele “snertwandeling” (ca 5 km) 11.00 uur start wandeling bij restaurant Pex Verzamelen bij Restaurant Pex, bij de bosjes van Pex, Evert Wijtemaweg 5, 2565 AA Den Haag. Wandeling door duinen en langs strand. 12.00 uur snert (eventueel vegetarische snert, of tomatensoep) eten bij Restaurant Pex. Alleen voor leden Bij het restaurant is gratis parkeergelegenheid. OV: tram 3 halte Appelstraat. Dan 600 meter langs en door de bosjes van Pex naar het restaurant lopen. Aanmelden is gewenst via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594 (daarbij ook evt. specifieke soepwens vermelden)
21 januari 11.00 uur	Kunstmuseum Den Haag met rondleiding op de tentoonstelling Balenciaga - Meesterlijk zwart . Deze Spaanse modeontwerper maakte sculpturale en complexe vormen die het best uitkwamen in zwart. Het Kunstmuseum eert hem en zijn werk met de meer dan 100 topstukken die daar nu tentoongesteld zijn. Adres: Stadhouderslaan 41, 2517 HV Den Haag. Aanmelden voor de rondleiding is nodig vanwege het maximum aantal van 15 deelnemers. Doe dat via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594. Bij het museum zijn tevoren entreebewijzen te reserveren via www.kunstmuseum.nl

Donderdagavondactiviteiten in de rode zaal van Wijkcentrum Stervoorde

Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld. (Graag contant en gepast betalen aan gastvrouw/-heer.)

Het gebouw is bereikbaar met bus 22 of 30 of tram 17 en ligt op 10 min loopafstand van NS- en busstation Rijswijk. Bus 22 vanaf Den Haag CS, halte In de Bogaard (ca 30 min). Vanaf halte In de Bogaard is het 5 minuten lopen naar Stervoorde.

Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan.

Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard. Daar de Churchillaan nog 5 minuten lopend vervolgen.

Lopend vanaf NS station Rijswijk de uitgangskant Plaspoelpolder, ook richting bussen, trams en taxi's nemen, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters. Kosten € 0,30 per uur voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 kan ook op donderdagavond vrij geparkeerd worden en in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

Donderdag avonden	Contactpersoon:
	Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
12 januari 19.30 uur	Hofkwartier Interessante en leuke verhalen met beelden waarvan je nu nog veel terug kunt vinden, over het hofgebied van Den Haag in de tijd van de Graven van Holland, de Republiek der Zeven Verenigde Nederlanden en het Koninkrijk der Nederlanden. Theo Schouten, bewoner van het centrum van Den Haag en stadsgids, vertelt over de culturele en historische achtergronden van het Hofkwartier.
26 januari 19.30 uur	Wervelende dansworkshop , gegeven door Kinga. Ditmaal is het in de grote Theaterzaal in het midden van Stervoorde. Bedoeling is dat we er een feestelijke avond van maken in gemakkelijk zittende kleding. Wat kunnen we verder verwachten? Een warming-up, we leren een dans en we kunnen vrij bewegen op muziek. Vanaf 21.00 uur sluiten we af met bitterballen. Graag opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594.

Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meewandelen is geheel op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een plastic zitzak, je ov-chipkaart. Je betaalt je eigen vervoer.

Als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Zie ook verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten (blz 3).

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

website <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

WANDELWEEKEND WANDELCAFÉ LEIDEN 21 t/m23 april 2023.

Beste wandelaars,

Het Wandelcafé Leiden organiseert in 2023 een wandelweekend in het Natuurvriendenhuis Den Broam in Buurse (Haaksbergen), van vrijdag 21 april 20.00 uur t/m zondag 23 april 16.00 uur. Het volgende programma wordt aangeboden:

De deelnemers zijn vanaf vrijdagmiddag welkom in Den Broam en kunnen op eigen gelegenheid de omgeving verkennen en gaan eten in een nabijgelegen restaurant of zelf eten meenemen of klaarmaken. Vrijdagavond is er gelegenheid om bij een drankje met elkaar kennis te maken. We verwachten dat alle deelnemers hierbij aanwezig zijn. Er kan gebruik worden gemaakt van eigen drank.

Op zaterdag is er een keuze uit een wandeling van circa 12 of 20 km.
Op zondag is er een gezamenlijke wandeling van circa 12 km.

De wandelingen worden begeleid door leden van het Wandelcafé Leiden die de wandelroutes ook hebben voorgelopen.

De kosten voor deelname aan het Wandelweekend in Den Broam zijn 90 euro. Hierbij zijn inbegrepen:

- 2 overnachtingen in een met een mede-deelnemer gedeelde 2-persoonskamer (bedlinnen is eventueel te huur bij Den Broam)
- 2 keer ontbijt
- 2 keer lunch
- 1 warme maaltijd met 1 glas wijn (op zaterdag)

Inschrijven voor het Wandelweekend Den Broam kan - met vermelding van het Nivon lidmaatschapnummer - **vanaf 1 februari 2023** bij: bak113@live.nl .

Er kunnen maximaal 25 personen mee dus wacht niet te lang met aanmelden. De eerste 25 aanmelders krijgen bericht van deelname en informatie over de betaling. Aanmeldingen voor 1 februari moeten helaas achter in de rij aansluiten.

Nadere informatie over Den Broam is te vinden op: denbroam.Nivon.nl

Woensdag 28 december
Volgeboekt

Tussen-kerst-en-nieuwjaarwandeling (10-15 km)

Woensdag 4 januari **Groene Wissel Zoetermeer (ca 12,5 km)**

09.40 uur: verzamelen Leiden voorkant
09.55 uur: bus 400 naar Zoetermeer
10.18 uur: halte Meerpolder, Zoetermeer

In Zoetermeer gekomen lopen we via parken en langs singels naar de buitenrand van de stad. Daarna lopen we naar de Zoetermeerse Meerpolder en het Grote (hoge) Buytenpark, aangelegd op de vuilstort van Rotterdam en Den Haag met een spectaculair uitzicht op de skyline van Den Haag. Daarna gaat de route door het uitgestrekte, waterrijke Westerpark.



Maximaal 20 deelnemers.

Begeleiding Arris van der Bent en Ria Snoek;
info/aanmelden bij Ria, nivon-ria@outlook.com of 06-52811094

(foto Aad LaLau)

Zondag 8 januari

Nieuwjaarswandeling (ca 15 km)

09.10 uur verzamelen voor het station Leiden CS.
09.29 uur vertrek bus 431 van naar Katwijk.
09.49 uur aankomst Vuurbaakplein

We wandelen vandaag door de duinen en langs het strand van Katwijk Zuid naar Scheveningen. Voor de durfal: er kan een nieuwsjaarduik genomen worden.
Het is een vrij zware tocht en daarom deze keer 15 km.

Begeleiding Andre den Ouden en Tiane Heins



Aanmelden **vanaf 27-12-2022** via de mail t-heins@hotmail.com
Telnr: alleen op de wandeldag: Andre 06 49696213, Tiane 06 38363296

Zondag 22 januari: extra zondagwandeling Slinger wandeling Voorburg (ca 15 km)

10.20 uur verzamelen bij NS station Voorburg.
Het station is te bereiken met bus 45, 23 en met de trein.

We zien elkaar bij de fietsen reparatiewerkplaats aan de voorkant.
We wandelen oftewel we slingeren van het ene park naar het andere park van Voorburg. We schampen nog even Mariahoeve.

Begeleiding Peter Oosterbaan en Tiane Heins.
Aanmelden bij Peter via de mail:
oosterbaan@ziggo.nl
Telnr: alleen op wandeldag: Peter: 06 45099798
en Tiane 06 38363296



Woensdag 25 januari

Rondwandeling Zegerplas (ca 12 km)

9.40 uur Verzamelen Voorhal Leiden CS
9.53 uur Vertrek Perron 1 Intercity naar Utrecht
10.06 uur Aankomst Station Alphen aan de Rijn

De Zegerplas is in de jaren 60 ontstaan door zandwinning voor een nieuwbouwwijk.
Voor we bij de oevers van de Zegerplas komen voert deze wandeling langs een (voormalig) klooster, parken, sportvelden en de oevers van het riviertje de Aar. De ondergrond is grotendeels verhard maar bij slecht weer kan het kleine gedeelte over onverharde ondergrond modderig zijn. Het eind van de wandeling gaat door het centrum van Alphen aan de Rijn.
Maximaal 20 deelnemers.

Begeleiding Pieter Bak en Arris van der Belt. Aanmelden: bak113@live.nl. Telefonische bereikbaarheid op wandeldag: 0630633418.



woensdag 1 februari

wandeling Rotterdam (ca 10 km)

09.00 verzamelen Leiden Centraal,
09.15 spoor 8b, trein richting Vlissingen
09.24 Den Haag Laan v NOI
09.27 Den Haag HS
09.35 Delft
09.43 Schiedam
09.48 uitstappen Rotterdam Centraal

Rondje Kralingse Plas, via Crooswijk en Kralingen

Begeleiding André den Ouden en Ria Snoek
Info en aanmelden **vanaf 15 januari** bij André denoudenandre@gmail.com of 06-49696213

Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien je medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in je kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren –*In case of emergency*)

en noteer het ICE nummer op een briefje in je portemonnee

Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening. De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd, meld wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com, vermeld daarin ook je naam.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94