

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand DECEMBER 2022 met een startje november en een begin van 2023

**Donderdagavondactiviteiten in de rode zaal van Wijkcentrum Stervoorde
Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk**

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld. (Betalen aan gastvrouw/heer contant en gepast.)

Het gebouw is bereikbaar met bussen 18 en 30, tram 17 en ligt op 10 min loopafstand van NS- en busstation Rijswijk.

Bus 22 vanaf Den Haag CS, halte In de Bogaard (ca 30 min). Vanaf halte In de Bogaard is het 4 minuten lopen naar Stervoorde.

Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan.

Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard. Daar de Churchillaan nog 3 minuten lopend vervolgen.

Lopend vanaf NS station Rijswijk de uitgangskant Plaspoelpolder, ook richting bussen, trams en taxi's nemen, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters kosten € 0,30 per uur voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 kan ook op donderdagavond vrij geparkeerd worden, in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

Donderdag avonden	Contactpersoon: Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
24 nov 19.30 uur	Gedichten maken en (voor) lezen. Gedichten maken zoals elfjes en haiku's of werken aan Sinterklaasgedichten, het kan allemaal. Ook elkaar feedback geven. Een vrolijke avond spelen met taal voor de liefhebbers, onder leiding van José Koning en Marlies Leegwater. Graag deelname opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594
8 dec 19.30 uur	De heer Hoo Man Chan geeft een boeiende lezing over de Frick collectie in New York en wat ervan tentoongesteld wordt in het Mauritshuis onder de titel Manhattan Masters. Graag deelname opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594 Op zaterdag 17 december is een bezoek aan het Mauritshuis gepland.

Extra aandachtspunt voor wandelingen georganiseerd door Wandelcafe Leiden:

Wil je mee met een wandeling dan is daarvoor een aanmelding verplicht.

Er zijn mensen die zich niet aanmelden, soms zelfs weten dat de wandeling vol is, maar toch naar het afspraak punt komen, in de veronderstelling dat ze wel mee kunnen.

Dit is niet de bedoeling en klopt niet naar de mensen toe die op de wachtlijst staan. Je kunt dus niet mee als je niet op de lijst staat.

Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld).
Graag gepast betalen aan gastvrouw/heer.

	Contactpersoon: Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
Zaterdag 19 nov 11.00 uur	Kunstmuseum Den Haag - volgeboekt
3 dec 11.00 uur	Wandeling langs Beeldenroute in Voorburg. Start vanaf NS station Voorburg bij het hek van Huygens' Hofwijk, Westeinde 2A, 2275 AD Voorburg. De wandeling duurt ruim een uur. Begeleiding: Reggy Kuik en Jos Nederpel.
17 dec 11.00 uur	Bezoek aan Manhattan Masters, tentoonstelling met werken uit de Frick collectie uit New York in het Mauritshuis , Plein 29, 2511 CS Den Haag Het bezoek is gepland als vervolg op de lezing van donderdagavond 8 december. De lezing hoeft niet bijgewoond te zijn om het Mauritshuis te kunnen bezoeken. Deelname opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594, vanwege de planning van het bezoek. Eventueel kun je zelf vast een ticket boeken als je mee wilt.

Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meewandelen is geheel op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een plastic zitzak, je ov-chipkaart. Je betaalt je eigen vervoer.

Als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Zie ook verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten (blz 3).

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

website <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Woensdag 23 november

Waterwandeling Rotterdam,

singels, kades en havens (15 km)

Volgeboekt!

Woensdag 7 december Landgoederen Duivenvoorde & De Horsten (circa 12 km)

9.45 uur Verzamelen voorkant Leiden CS

10.03 uur Vertrek Bus 45 Perron B

10.26 uur Aankomst Kniplaan Voorschoten (start van de wandeling)

Op deze wandeling bezoeken we de parken van de landgoederen Duivenvoorde en De Horsten. De 1,50 euro entreprijs kan ter plekke worden betaald. Zowel het park als het kasteel Duivenvoorde zijn een officieel rijksmonument. Het park van Duivenvoorde is in Engelse landschapstijl aangelegd door de beroemde tuinarchitect Zocher. Het landgoed De Horsten is eigendom van de Koning die er van 2003 tot 2019 woonde in Villa Eikenhorst.



We verlaten De Horsten bij de Papeweg en lopen naar het NS station Voorschoten. Eventueel kan dit laatste deel van de wandeling ook met Bus 42 worden afgelegd.

Maximaal 20 deelnemers. Begeleiding Pieter Bak en Vicky van Stee. Aanmelden: bak113@live.nl.

Telefonische bereikbaarheid op wandeldag: 0630633418.

Zondag 11 december

Boswandeling van Station Driebergen naar Station Maarn (ca 15 km)

Verzamelen Leiden:

9.05 uur in de hal van Leiden Centraal
9.23 uur vertrek naar Utrecht spoor 2
10.05 uur aankomst Utrecht CS spoor 21
10.14 uur vertrek Utrecht CS spoor 15 Sprinter
richting Rhenen
10.26 aankomst Driebergen Zeist

Verzamelen Den Haag:

9.15 uur Den Haag CS onder de lampjes
9.25 uur vertrek Den Haag CS spoor 5
10.02 uur aankomst Utrecht CS spoor 11
10.14 uur vertrek Utrecht CS spoor 15 sprinter
richting Rhenen
10.26 uur aankomst Driebergen Zeist



Op de Utrechtse heuvelrug is het altijd heerlijk wandelen. In het landgoed Borna wisselen bos, heide en zandverstuivingen elkaar af. Vervolgens wandelen we door boswachterij Austerlitz. We passeren het dorp Austerlitz en bezoeken uiteraard de Pyramide waar we een koffiepauze hebben. Daarna komen we door landgoed Den Treek. De statige beukenlanen geven dit gebied een bijzondere charme. We eindigen deze bosrijke dag bij Station Maarn.

Maximum 20 deelnemers

Begeleiding Gerard Telkamp en Peter Oosterbaan. Aanmelden en informatie bij Peter Oosterbaan graag vermelden vanaf welk station je wilt vertrekken

email: oosterbaan@ziggo.nl telefoon [0645099798](tel:0645099798) (uitsluitend op de wandeldag)

Woensdag 28 december **extra wandeling**

Tussen-kerst-en-nieuwjaarwandeling 10-15 km

09.15 uur verzamelen in de hal van station Leiden Centraal

09.35 uur vertrek (uiterlijk 9.35)

Tot nu toe organiseerde NIVON Wandelcafé Leiden geen wandeling in de kerstvakantie. Voor degenen die niet op wintersport zijn was dat toch wat kaal. Daarom organiseren twee Leidse wandelbegeleiders buiten de gewone orde een rondwandeling vanaf Leiden Centraal, te houden op de woensdag tussen kerst en oud & nieuw.

Afhankelijk van het weer lopen we kort of wat langer. Vanaf station Leiden via Bos van Bosman, Leidse Hout en Heemtuin naar landgoed Oud Poelgeest, waar we koffie drinken. Bij matig weer lopen we terug naar station Leiden via de Haarlemmertrekvaart. Een wandeling van circa 10 km.



Bij heel mooi wandelweer lopen we na Landgoed Oud Poelgeest dwars door het dorp Oegstgeest naar Rhijngest, waarna we via Endegeest en het Pomonapad teruglopen naar het station. Dan wordt het (ruwe schatting) 15 km. En misschien splitsen we na de koffie....

Vanwege de catering graag extra vroeg opgeven en tijdig afzeggen.

Wandelbegeleiding: Ineke Kofi en Gerard J. Telkamp

Opgave: uiterlijk zondag **18 december** bij Gerard J. Telkamp: gerardjtelkamp@hetnet.nl

Maximum: 20 deelnemers

Wandelingen van ongeveer 5 km?

Ons bereikte het verzoek om ook wandelingen van ca 5 km te gaan aanbieden. Nivon Leiden gaat dit niet organiseren. Maar ze zijn er wel. Kijk op www.gezondnatuurwandelen.nl

Er wordt onder andere gelopen in Leiden , Delft, Alphen aan den Rijn en Den Haag

Woensdag 4 januari: waarschijnlijk Zoetermeer

(Je kunt je pas voor deze wandeling aanmelden **nadat** de nieuwsbrief van januari in je mailbox verschijnt)

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien je medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in je kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren –*(In case of emergency)*)

en noteer het ICE nummer op een briefje in je portemonnee

Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening. De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen. **Zie ook extra aandachtspunt wandelbericht op blz 1**

Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd, meld wat je wilt naar

marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94