

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand september 2022 met een staartje augustus en een begin van oktober

Uit op de Vrije Zaterdagochtend	
Deelname voor leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). Graag gepast betalen aan gastvrouw/heer.	
Zaterdag	Contactpersoon: Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
10 sept 12-17 uur	Strandwalfestival Rijswijk. Nivon heeft een stand op de kramenmarkt. De stand komt op Markt 2 in het Teddy Scholtenpark. Dat is op de groenstrook naast de vijver, tussen de Rijswijkse Schouwburg en het Huis van de Stad. De kraam heeft nr 60. Dat is aan de kant van de Huys Ter Nieuburchlaan en iets dichterbij de Schouwburg dan bij het Huis van de Stad. Elke stand dient een activiteit te hebben. Als Nivon kozen we voor een sjoelwedstrijd met als prijs een overnachting voor een gezin van 4 personen in een Nivonhuis. U kunt langskomen en zien hoe één en ander uitpakt. We zijn benieuwd!
24 sept 11.00 uur	Museum Beelden aan Zee; bezoek aan de tentoonstelling "Sculptures" van Mart Visser, met rondleiding. Als u mee gaat, wel opgeven bij/via marliesleegwater@gmail.com of tel nr 06-33194594, vanwege het maximum aantal deelnemers bij de rondleiding.

N.B. De donderdagavond activiteiten zijn weer in Wijkgebouw Stervoorde in Rijswijk. Zie volgende bladzijde.

Donderdagavondactiviteiten in de rode zaal van Wijkcentrum Stervoorde Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Het gebouw is bereikbaar met bussen 18 en 30, tram 17 en ligt op 10 min loopafstand van NS- en busstation Rijswijk.

Bus 18 vanaf Den Haag CS, halte wethouder Brederodelaan (ca 30 min). Vanaf halte Brederodelaan is het 3 minuten lopen naar Stervoorde.

Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan.

Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard. Daar de Churchillaan nog 3 minuten lopend vervolgen.

Lopend vanaf NS station Rijswijk de uitgangskant Plaspoelpolder, ook richting bussen, trams en taxi's nemen, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters kosten € 0,30 per uur voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 kan ook op donderdagavond vrij geparkeerd worden, in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

Donderdag avonden	Contactpersoon: Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
15 sept 19.30-21.30 uur	Kinderportretten uit de Gouden Eeuw - Lezing door Saskia Kuus Als een tentoonstelling op maat met rondleiding, zo voelt dat; maar te zien vanuit een stoel. Dit was aanvankelijk gepland in juni, maar kon toen wegens ziekte niet door gaan. Graag opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594.
29 sept 19.30-21.30 uur	Wervelende dansworkshop , gegeven door Kinga. Wat kunnen we verwachten? Een warming-up, we leren een dans en we kunnen vrij bewegen op muziek. Graag opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594.

Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meewandelen is geheel op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een plastic zitzak, je OV kaart. Je betaalt je eigen vervoer.

Als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Zie ook verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten (blz 3).

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

website <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Woensdag 24 augustus

Sloterplas: een oeverwandeling in Amsterdam Nieuw-West (12 a 13 km)

09.45 uur verzamelen in de hal Leiden CS

10.00 vertrek Leiden CS spoor 4A sprinter naar Hoorn

10.30 start wandeling station Amsterdam Lelylaan



De Sloterplas ligt in het hart van de Westelijke Tuinsteden van Amsterdam (Osdorp, Slotermeer, Geuzenveld, Slotervaart). Deze wijken werden na 1948 gebouwd volgens het vooroorlogs Algemeen Uitbreidingsplan (AUP) van Cornelis van Eesteren. De diep uitgegraven Sloterplas leverde het zand voor de bouwgrond van de nieuwe wijken. Rondom de plas is een parklandschap aangelegd. Wij lopen een uitgebreide versie van het vijftien jaar geleden gecreëerd Rondje Sloterplas. We komen nogal wat kunstwerken tegen.

Foto: Heemtuin Sloterpark

We maken gebruik van ten minste één horecagelegenheid en we hebben uiteraard een of meer broodpauzes.

Groote groep: maximaal 20 all-in

Wandelbegeleiding: Gerard J. Telkamp en Peter Oosterbaan (tel. 06-45099798, uitsluitend op wandeldag)

Opgeven met vermelding vanwaar je komt: gerardjtelkamp@het.net uiterlijk zondag 21 augustus

Woensdag 7 september Van Meijndel naar Den Haag CS (ca 12 - 13 km)

09.05 Verzamelen Leiden Centraal

09.18 perron F, bus 43 naar Den Haag

09.46 Wassenaar , halte de Kieviet

NB. Je kunt ook vanaf Den Haag met bus 43 naar halte de Kieviet.

We lopen van Auberge de Kieviet in Wassenaar via Meijndel (vroegge koffiestop) , Waalsdorpervlakte en Clingendael (broodpauze) naar Den Haag CS. Maximaal 20 deelnemers. Begeleiding Arris van der Bent en Ria Snoek.

Info en aanmelden Ria Snoek, nivon-ria@outlook.com, tel 06-52811094



Zondag 18 september De Akerdijkse Plassen en de Groenzoom (19 km)



9.35 verzamelen Den Haag centraal "onder de lampjes" (tegenover Starbucks)

9. 51 uur lightrail E lijn naar Pijnacker-Zuid

10.16 aankomst Pijnacker-Zuid en begin van wandeling.

De wandeling start bij lightrailhalte Pijnacker-Zuid

De route gaat rond de Akerdijkse plassen waar veel vogels broeden of op trektocht foerageren en overwinteren.

Deze wandeling is het mooist buiten het broedseizoen met name in de bergboezem van Berkel. We kunnen dan het wandelpad door de polder nemen.

De Groenzoom is een natuur- en recreatiegebied van 450 hectare dat ligt tussen de gemeenten Lansingerland en Pijnacker-Nootdorp en dat grenst aan Zoetermeer-Rokkeveen. Het gebied vormt een groene buffer tussen deze kernen en verbindt Midden Delfland met het Groene Hart.

Aanmelding en info via de mail t-heins@hotmail.com **vanaf 1 september**.

Begeleiding Peter Oosterbaan (0645099798) alleen op wandeldag en Tiane Heins (0638363296) alleen op wandeldag

Woensdag 28 september Baarn - Hilversum Mediapark (ca 15 km)



9.05 uur verzamelen: hal Leiden CS

9.17 uur vertrek Leiden CS , spoor 4b, intercity richting Leeuwarden

9.45 uur Overstappen Amsterdam Zuid , spoor 2, intercity richting Enschede

10.15 uur overstappen Hilversum , spoor 3, sprinter richting Amersfoort Vathorst

10.20 aankomst station Baarn

Deze dag lopen we van Baarn naar Hilversum mediapark. Highlights van deze wandeling zijn:

Romantisch landgoed, fraai kasteel , uitgestrekte heidevelden , en lekker veel bos!

We stoppen 1 of 2 keer bij een horeca, afhankelijk van weer en er is 1 keer een broodpauze.

Maximaal 20 deelnemers

Wandelbegeleiding: Ineke Kofi en Gerard Telkamp. Opgeven bij Gerard Telkamp uiterlijk 25 september:

gerardtelkamp@hetnet.nl. Telefonische bereikbaarheid op wandeldag:

Ineke Kofi 06 109 21 701

Woensdag 5 oktober

Vlietland - De Rivière van de Randstad (circa 12 km)

We lopen van de halte Zilverfabriek via de Krimwijk naar Waterfront Vlietland voor koffie met uitzicht op het water. Daarna wandelen we rond de recreatieplas en de vogelplas Starrevaart.

(je kunt je nog niet aanmelden voor deze wandeling)

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

**Indien je medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren –*In case of emergency*)
en noteer het ICE nummer op een briefje in uw portemonnee**

Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening. De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd, meld wat je wilt naar

marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94