

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand augustus 2022 met een startje juli en een begin van september

Uit op de Vrije Zaterdagochtend	
Deelname voor leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). Graag gepast betalen aan gastvrouw/heer.	
Contactpersoon:	
Zaterdag	Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
23 juli 11.00 uur	Radius centrum voor Hedendaagse kunst en Ecologie, Kalverbos 20, 2611 XW Delft Een nieuw centrum in de Oude Watertoren van Delft. Het heeft een vierluik over klimaatverandering. T/m 11 september het eerste deel: Climate of concern. Toegang € 10,-. Wie mee wil dan is welkom. Graag opgeven via marliesleegwater@gmail.com .

Er zijn geen donderdagavond activiteiten.

Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meewandelen is geheel op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een plastic zitzak, je OV kaart. Je betaalt je eigen vervoer.

Als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Zie ook verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten (blz 3).

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

website <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Woensdag 27 juli Rondje Braassemermeer, vanuit Oude Wetering (15 km)

09.00 verzamelen buiten Leiden Centraal stadszijde
09.15 vertrek Leiden Centraal, met bus 365, perron E, richting Schiphol
9.36 uitstappen halte Rembrandt van Rijnsingel, Roelofarendsveen

'De Braassem' is 1 van de grootste meren in het Hollandse plassenengebied, in het noorden van Zuid Holland. Soms is het meer ruig en dreigend, in het bootjesseizoen vaak fleurig en druk. Bijzonder is ook dat we 2x een pontje hebben om dit rondje rond de Braassemermeer te kunnen maken. Kosten voor de pontjes totaal € 2,40. Horeca is pas aan het eind van de wandeling aanwezig.



Max 20 deelnemers. Begeleiding door Gerard Telkamp en Ineke Kofi. Info en aanmelden inekekofi@yahoo.com, tel op wandeldag 06 10 92 17 01

Woensdag 3 augustus

Aetsveldroute bij Weesp (11 a 13 km)

09.25 verzamelen hal Leiden Centraal

09.36 uur vertrekt de trein Leiden Centraal, richting Arnhem Centraal, spoor 5a

10.00 uur overstap Amsterdam Zuid

10.04 uur vertrekt trein Amsterdam Zuid spoor 2

10.20 uur aankomst Weesp. De wandeling start op het stationsplein, aan de voorkant van het station



Vandaag gaan we naar Weesp. De route gaat vanuit de oude vestingstad Weesp langs de slingerende Vecht, naar de Aetsveldse polder. Onderweg komen we langs diverse forten en vestingwerken. Halverwege is het een koffiestop bij fort Uitermeer.

max 20 deelnemers. Begeleiding Ria Snoek en André den Ouden. Aanmelden en informatie: Ria Snoek via mailadres nivon-ria@outlook.com of telefoon: 06-52811094.

Zondag 14 augustus

Boswandeling van Station Driebergen naar Station Maarn (ca15 km)

Verzamelen Leiden:

9.05 uur verzamelen in de hal van Leiden Centraal (bij Peter Oosterbaan)

9.23 uur vertrek naar Utrecht spoor 1

10.05 uur aankomst Utrecht CS spoor 21

10.14 uur vertrek Utrecht CS spoor 15 Sprinter richting Rhenen

10.26 aankomst Driebergen Zeist

Verzamelen Den Haag:

9.15 uur Den Haag CS onder de lampjes (Bij Tiane Heins)

9.25 uur vertrek Den Haag CS spoor 5

10.02 uur aankomst Utrecht CS spoor 11

10.14 uur vertrek Utrecht CS spoor 15 sprinter richting Rhenen

10.26 uur aankomst Driebergen Zeist



Op de Utrechtse heuvelrug is het altijd heerlijk wandelen. In het landgoed Bornia wisselen bos, heide en zandverstuivingen elkaar af. Vervolgens wandelen we door boswachterij Austerlitz. We passeren het dorp Austerlitz en bezoeken uiteraard de Pyramide waar we een koffiepauze hebben. Daarna komen we door landgoed Den Treek en Peppel Enck. De statige beukenlanen geven dit gebied een bijzondere charme. We eindigen deze bosrijke dag bij Station Maarn.

Begeleiding Peter Oosterbaan en Tiane Heins. Aanmelden en informatie Tiane Heins email: t-heins@hotmail.com. (Telefoon Tiane 0638363296 en Peter 0645099798 uitsluitend op de wandeldag)

Woensdag 24 augustus

Sloterplas: een oeverwandeling in Amsterdam Nieuw-West (12 a 13 km)

09.45 uur verzamelen in de hal Leiden CS

10.00 vertrek Leiden CS spoor 4A sprinter naar Hoorn

10.30 start wandeling station Amsterdam Lelylaan



De Sloterplas ligt in het hart van de Westelijke Tuinsteden van Amsterdam (Osdorp, Slotermeer, Geuzenveld, Slotervaart). Deze wijken werden na 1948 gebouwd volgens het vooroorlogs Algemeen Uitbreidingsplan (AUP) van Cornelis van Eesteren. De diep uitgegraven Sloterplas leverde het zand voor de bouwgrond van de nieuwe wijken. Rondom de plas is een parklandschap aangelegd. Wij lopen een uitgebreide versie van het vijftien jaar geleden gecreëerd Rondje Sloterplas. We komen nogal wat kunstwerken tegen.

Foto: Heemtuin Sloterpark

We maken gebruik van ten minste één horecagelegenheid en we hebben uiteraard een of meer broodpauzes.

Groote groep: maximaal 20 all-in

Wandelbegeleiding: Gerard J. Telkamp en Peter Oosterbaan (tel. 06-45099798, uitsluitend op wandeldag)

Opgeven met vermelding vanwaar je komt: gerardjtelkamp@het.net uiterlijk zondag 21 augustus

Woensdag 7 september

Waarschijnlijk lopen we deze dag van Auberge de Kieviet in Wassenaar via Meijendel naar Den Haag CS, ca 12 km. Je kunt je nog niet aanmelden voor deze wandeling.

Begeleiding Arris van der Bent en Ria Snoek

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien je medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren –*(In case of emergency)* en noteer het ICE nummer op een briefje in uw portemonnee

Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening. De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd, meld wat je wilt naar

marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een miltje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94