

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand juli 2022 met een staartje juni en een begin van augustus

Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld).
Graag gepast betalen aan gastvrouw/heer.

Contactpersoon:	
Zaterdag	Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
25 juni 11.00 uur	<p>Sportcampus Zuiderpark - rondleiding Nu het weer rustiger is na de "Invictus Games" (internationaal sportevenement voor gewonde militairen) kunnen we worden rondgeleid in het sportpaleis. Kom op tijd! De rondleiding start om 11 uur. Adres: Mr. P. Droogleever Fortuynweg 22, 2533 SR Den Haag OV tram 9, bus 25, 26. Opgeven uiterlijk woensdag 22 juni via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594 Contactpersoon op 25 juni: José Koning 06 291 555 36.</p>
9 juli 11.00 uur	<p>Bijstand Wilhelminapark, rondleiding door imker Hung Nguyen Ook kunnen we de vernieuwde natuurtuin bezoeken die eraan komt. Adres: Hazepad 5, 2287 DE Rijswijk (Parallel aan de A4, tussen spoor en Prinses Beatrixlaan). <i>Met de auto of de fiets: vanaf de Carpool parkeerplaats bij de ingang van het park aan de Prinses Beatrixlaan Rijswijk het Hazepad in, na 300 m is rechts de Natuurtuin met de blokhut.</i> <i>Met OV of fiets: vanaf het station Rijswijk loopt/fietst u langs de Klaroenstraat, voorbij een nieuwe grote flat, het park in. Dan rechtsaf na 300 m. De blokhut is aan uw linkerhand.</i></p>

**Donderdagavondactiviteiten in de "kleine" zaal van Wijkcentrum Ottoburg
In Oud Rijswijk, Esdoornstraat 3A, 2282 RZ Rijswijk, kleine zaal boven.**

Tijd: 19.30 uur – 21.30 uur

Deelname van leden is gratis;

niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Bus 23 stopt ook op de hoek van de Esdoornstraat.

Vanaf trams 1 en 15 (halte Herenstraat) is het 7 minuten lopen.

Parkeren in de buurt en voor de deur kost van 18.00 - 24.00 uur € 1,50 per uur.

Contactpersoon:	
Donderdag avond	Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
30 juni 19.30 uur	<p>Nivon bestaat bijna 100 jaar. Een lezing over haar geschiedenis door Marijke de Kleijn – de Vrankrijker die opgegroeid is met het Nivon (Nederlands Instituut voor Volksontwikkeling en Natuurvriendenwerk) en archiefwerkzaamheden ervoor doet. Ze vertelt de geschiedenis aan de hand van 10 vensters en een oude film waarop voorzitters van Nivon en Willem Drees te zien zijn. Graag opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594.</p>

Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meewandelen is geheel op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een plastic zitzak, je OV kaart. Je betaalt je eigen vervoer.

Als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Zie ook verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten (blz 3).

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

website <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Woensdag 22 juni

Kennemerduinen (16 km)

Verzamelen: hal station Leiden CS uiterlijk 9.10 uur

Vertrek: Leiden Centraal 9.20 uur, spoor 5b;

aankomst Santpoort Noord 9.45 uur

Maximum aantal deelnemers: 20

Deze keer spelen we leentjebuurt bij de NS. We lopen de klassieke NS-wandeling Kennemerduinen (16 km) in het Nationaal Park Zuid-Kennemerland van Santpoort-Noord door de landgoederen Midden Herenduin en Duin en Kruidberg naar het strand; met een horecastop bij paviljoen Parnassia en dan weer diagonaal door de duinen naar station Overveen. Reken maar op een dag-vullend uitje.

Wandelbegeleiders Ineke Kofi en Gerard Telkamp. Aanmelding:

gerardjtelkamp@hetnet.nl Telefoon Ineke Kofi uitsluitend op de

wandeldag 06-10921701



Woensdag 6 juli

Historische wandeling Gouda (ca 10 km) verlenging mogelijk

09.08 verzamelen in de hal van station Leiden Centraal

09.23 vertrek Leiden Centraal spoor 1

09.40 overstap / vertrek Alphen aan den Rijn

10.02 aankomst NS Gouda ; start wandeling Gouda Centrum zijde



Historische wandeling Gouda. (Let op, dit vergt meer tijd dan een 'gewone' wandeling). Koffie op het terras van cafe Mallegatsluis, bij de haven. De Nood-godsbrug & straat & het voormalige stadhuis zijn bijzonder. Goudse Hout als optie voor verlenging. Max. 20 deelnemers.

Begeleiding Pieter Bak en Arris van der Bent

Info en Aanmelden Pieter Bak, bak113@live.nl, tel 06-30633418 of 071-5766030

Zondag 13 juli – geen wandeling

Woensdag 27 juli

Rondje Braassemermeer, vanuit Oude Wetering (15 km)

09.00 verzamelen buiten Leiden Centraal stadszijde
09.15 vertrek Leiden Centraal, met bus 365, perron E, richting Schiphol
9.36 uitstappen halte Rembrandt van Rijnsingel, Roelofarendsveen

'De Braassem' is 1 van de grootste meren in het Hollandse plassenengebied, in het noorden van Zuid Holland. Soms is het meer ruig en dreigend, in het bootjesseizoen vaak fleurig en druk. Bijzonder is ook dat we 2x een pontje hebben om dit rondje rond de Braassemermeer te kunnen maken. Kosten voor de pontjes totaal € 2,40. Horeca is pas aan het eind van de wandeling aanwezig.



Max 20 deelnemers. Begeleiding door Gerard Telkamp en Ineke Kofi. Info en aanmelden inekekofi@yahoo.com, tel op wandeldag 06 10 92 17 01

woensdag 3 augustus

Aetsveldroute bij Weesp (11 km)

Vandaag gaan we naar Weesp. De route gaat vanuit de oude vestingstad Weesp langs de slingerende Vecht, naar de Aetsveldse polder. Onderweg komen we langs diverse forten en vestingwerken.

Max 20 deelnemers. Begeleiding Andre den Ouden en Ria Snoek.
Voor deze wandeling kun je je nog niet aanmelden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheden. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien je medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren –*(In case of emergency)* en noteer het ICE nummer op een briefje in uw portemonnee

Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening. De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd, meld wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.
Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94