

**NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West**

Kijk ook op: <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

**Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand mei 2022 met een staartje april en beginnetje juni**

<b>Uit op de Vrije Zaterdagochtend</b>	
Deelname voor leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). Graag gepast betalen aan gastvrouw/heer.	
<b>Zaterdag</b>	<b>Contactpersoon:</b> Marlies Leegwater <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> telefoon 079-3411955 of 06-33194594
<b>30 april 11.00 uur</b>	<b>Kunstmuseum Den Haag - tentoonstelling Alphonse Mucha</b> (met rondleiding) Stadhouderslaan 41, Den Haag. OV tram 16, bus 24, halte kunstmuseum. Vanwege het maximum aantal deelnemers aan de rondleiding is het nodig je deelname op te geven via <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594. Daarna entreebewijs met tijdslot 11.00 uur graag bestellen via <a href="http://www.kunstmuseum.nl">www.kunstmuseum.nl</a> Voor de rondleiding moet u 10.55 uur aanwezig zijn bij de toegangscontrole.
<b>14 mei 11 uur</b>	<b>Rondwandeling door Clingendael en langs de Japanse Tuin</b> (die tijdelijk gesloten is vanwege een broedende bijzondere sperwer). De wandeling begint (en eindigt) op de parkeerplaats van Winkelcentrum Mariahoeve aan het Kleine Loo. Tussenstop bij de Weissenbruchstraat vanwege horeca daar. OV Lijn 6 halte Vlamburg; bus 24 halte Kleine Loo; NS station Mariahoeve. De wandeling is 10,9 km en wordt begeleid door Harry Erents.
<b>28 mei 11.00 uur</b>	<b>Museum Rijswijk – Tentoonstelling Madelon Hooykaas, to be or not to bee</b> vooral vanwege haar film over imker Hung Nguyen uit het Wilhelminapark. Adres: Herenstraat 67, 2282 BR Rijswijk. Opgeven via <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594 gewenst in verband met maximum voor rondleiding. PS Op het plein voor het museum is vanaf 10.30 uur een groene markt, georganiseerd door Platform Groen Rijswijk en er zijn nog lezingen waarvan de tijd nog niet bekend is.

<b>Donderdagavondactiviteiten in de “kleine” zaal van Wijkcentrum Ottoburg In Oud Rijswijk, Esdoornstraat 3A, 2282 RZ Rijswijk, kleine zaal boven.</b>	
Tijd: 19.30 uur – 21.30 uur Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld. Bus 23 stopt op de hoek van de Esdoornstraat. Vanaf trams 1 en 15 (halte Herenstraat) is het 7 minuten lopen. Parkeren in de buurt en voor de deur kost van 18.00 -24.00 uur € 1,50 per uur.	
<b>Donderdag avond</b>	<b>Contactpersoon:</b> Marlies Leegwater, <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> telefoon 079-3411955 of 06-33194594
<b>19 mei 19.30 uur</b>	<b>Samen kunst kijken, leuk! - Lezing van Naomi Lamens - Met andere ogen</b> Met belangstelling kijken we uit naar wat ze dit maal laat zien. Het belooft weer een mooie avond te worden met kijken en denken. Graag opgeven via contactpersoon.

## Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meewandelen is geheel op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een plastic zitzak, je OV kaart. Je betaalt je eigen vervoer.

Als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Zie verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten (blz 3).

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

website <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

### Woensdag 4 mei

#### Katwijk (ca 10 km)

Vandaag lopen we van Katwijk via het Vlaggenduin naar de Wassenaarseslag, waar we koffie drinken. Daarna via duin of over strand terug naar Katwijk.

9.50 uur verzamelen voorkant LEIDEN CENTRAAL station.

10.00 uur bus 431 naar Vuurbaak Katwijk

10.24 aankomst Vuurbaak Katwijk.

Begeleiding André den Ouden en Arris vd Bent. MAX 30 Deelnemers.

Aanmelden en informatie: [denoudenandre@gmail.com](mailto:denoudenandre@gmail.com) , tel 0649696213



### Zondag 8 mei

#### Van Hoek van Holland naar Den Haag-zuid (20 km)

9:00 Verzamelen op Station Leiden Centraal

9:15 Vertrek IC richting Vlissingen, uitstappen Schiedam Centraal

9:48 Vertrek Metro B richting Hoek van Holland

10:13 Aankomst halte Hoek van Holland Haven

De wandeling gaat dus van start in Hoek van Holland, alwaar we een stukje van het Hollands Kustpad volgen over strand, duin en langs 'de Glazenstad'. Bij Huis ter Heijde pauzeren we op, hopelijk, een zonnig terras. Na Monster lopen we landinwaarts Den Haag in tot aan Kraayensteyn, daar nemen we de tram naar Den Haag Centraal.

De wandeling, met max 20 deelnemers, wordt begeleid door Anja Scholten (06 23623198) en Tiane Heins (06 38363296)

Via de e-mail van Anja kunt u zich opgeven: [scholtenanja@hotmail.com](mailto:scholtenanja@hotmail.com)



### Woensdag 25 mei

#### Groene stadswandeling Utrecht (ca 15 km)

Uiterlijk 9.15 uur verzamelen in Leiden CS stadzijde; vertrek 9.23 uur perron 1 naar Utrecht CS.

9.15 uur verzamelen in Den Haag CS onder de lampjes; vertrek 9.25 uur perron 5 naar Utrecht CS.

10.15 Start in Utrecht CS na uitcheckpoortjes aan stadzijde.



Deze afwisselende groene stadswandeling loopt over de stadswal en door vele parken: Wilhelminapark, een Rosarium, Stadsnatuurpark Bloeyendaal en het Griftpark. Daarna door de Voorveldse Polder, de Wittevrouwenwijk en de oude binnenstad terug naar CS Utrecht.

Afstand: circa 15 km; bekorting en per bus terug is mogelijk.

Maximaal TWINTIG wandelaars all-in.

Wandelbegeleiders: Peter Oosterbaan en Gerard J. Telkamp.

Aanmelding: [oosterbaanj@ gmail.com](mailto:oosterbaanj@ gmail.com) 06-45099798; cc

[gerardjtelkamp@hetnet.nl](mailto:gerardjtelkamp@hetnet.nl)

## Woensdag 1 juni Van Den Haag CS via Haagse parken naar Clingendael en de Japanse tuin en terug naar Den Haag CS

De Japanse tuin is tijdelijk gesloten vanwege een broedende bijzondere sperwer.  
(Het is een andere route dan de wandeling van 14 mei).  
Je kunt je nog niet aanmelden voor deze wandeling.

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien je medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren –*(In case of emergency)*  
en noteer het ICE nummer op een briefje in uw portemonnee

Meewandelen geschiedt op eigen risico. Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening.  
De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

### WANDELEN IN CORONATIJD

Wandelcafé Leiden controleert medewandelaars niet op een coronatestbewijs of op andere wijze op al dan niet gevaccineerd zijn. Ieder kan zelf besluiten een gepaste afstand tot medewandelaars of –reizigers te bewaren.

Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd, meld wat je wilt naar  
[marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: [www.nivon-zuid-holland.nl](http://www.nivon-zuid-holland.nl)

Landelijke informatie is te vinden op: [www.nivon.nl](http://www.nivon.nl)



### Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94