

**NIVON NIEUWS** van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

**Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand maart 2022 en begin april 2022**

<b>Uit op de Vrije Zaterdagochtend</b> Deelname voor leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). Graag gepast betalen aan gastvrouw/heer. <b>Als er nog Coronaregels zijn worden die toegepast.</b>	
<b>Zaterdag</b>	<b>Contactpersoon:</b> Marlies Leegwater <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> telefoon 079-3411955 of 06-33194594
<b>5 maart 11.00 uur</b>  of  <b>10 maart 11.00 uur</b>	<b>Bezoek Museum Rijswijk – Tentoonstelling Jasper de Beijer; Critical Mass</b> Met rondleiding. I.v.m. het maximum van 10 deelnemers aan de rondleiding is opgeven nodig bij <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594  <b>Alternatieve mogelijkheid donderdag 10 maart 11.00 uur</b> <b>Bezoek Museum Rijswijk – Tentoonstelling Jasper de Beijer; Critical Mass</b> Met rondleiding. I.v.m. het maximum van 10 deelnemers aan de rondleiding is opgeven nodig bij <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594
<b>19 maart 11 uur</b>	<b>Schoonmaakdag op Nivon Natuurcampeerterein de Grutto.</b> Er wordt in verschillende groepjes gewerkt. <b>Zelf brood meenemen a.u.b. Voor koffie en thee wordt gezorgd.</b> Aanmelden bij Marjolijn van Doorn is gewenst via haar e-mail of telefoon: <a href="mailto:marjolijnvandoorn@gmail.com">marjolijnvandoorn@gmail.com</a> of 06-57777869  <b>Adres en bereikbaarheid De Grutto:</b> Abtswoude 27 A, 2636 EE Schipluiden. Kom liefst op de fiets, maar parkeren op het terrein kan nu dankzij de uitbreiding.  OV Vanaf eindpunt van tramlijn 1 Delft-Tanthof (Abtwoudsepark) is de kortste weg over asfalt: tramrichting door het park vervolgen; bij asfaltweg rechtsaf → Abtswoude. Dan nog ca een kwartier verder lopen. Het bord dat naar de Grutto wijst staat langs de weg; let daarop wanneer u op het parallel lopende fietspad loopt. Bij het bord naar de Grutto links afslaan, en over het erf en het pad rechts van de boerderij, 700 meter het land in lopen.  <b>Desgewenst kunnen mensen vanaf het eindpunt van tramlijn 1 Delft-Tanthof (Abtwoudsepark) met een auto gehaald worden Vertrek dan daar 10.30 uur. Aanmelden daarvoor bij Marlies Leegwater is vereist (via <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594)</b>  <b>Desgewenst kunnen mensen vanaf het eindpunt van tramlijn 1 Delft-Tanthof (Abtwoudsepark) ook onder begeleiding over grasdijken door de polder lopen. Vertrek daar in dat geval 10.00 uur. Ook daarvoor is aanmelden bij Marlies Leegwater vereist.</b>
<b>2 april</b>	Waarschijnlijk <b>Haags Historisch Museum</b>

## Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meewandelen is geheel op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een plastic zitzak, je OV kaart, **MONDKAPJE** en **QR code**.

Je betaalt je eigen vervoer.

Als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Zie verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten (blz 3).

**Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.**

website <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

### Woensdag 2 maart

### Van Boskoop naar Waddinxveen en terug (11 km)



Vanaf station Boskoop, het begin van deze route, lopen we door het rosarium en dan over paden lang het water via de Snijdelwijk naar het Gouwebos en vervolgens naar Waddinxveen. Via een smal pad langs een open landschap met een vogelrijk watergebied komen we weer in het Gouwebos waar we langs een andere route naar het Zwarte pad lopen en vervolgens terug naar station Boskoop voor de terugreis naar Leiden. Let op. Er is geen koffie verkrijgbaar onderweg. Neem een thermosfles met warm drinken mee.

De route kan worden bekort door in Waddinxveen op treinstation Waddinxveen Noord de trein richting Alphen aan den Rijn te nemen.

Verzamelen om 09:40 uur in hal Leiden Centraal en vertrek met de trein van 09.53 uur naar Alphen aan den Rijn waar we overstappen op de trein naar Boskoop waar we om 10:14 uur aankomen. Aantal deelnemers maximaal 20.

Begeleiding Ria Snoek en André den Ouden. Aanmelden en informatie: Ria Snoek via mailadres [nivon-ria@outlook.com](mailto:nivon-ria@outlook.com) of telefoon: 06-52811094

### Zondag 13 maart

### Rondje Scheveningen en omgeving (18 km)

We wandelen langs de grenzen van Scheveningen. We vertrekken vanaf de Lourdes Kapel achter het Circustheater. De tocht leidt ons door duinen, bossen, parken, met soms stevige klimmetjes, die overigens makkelijk te omzeilen zijn, maar ook door woonwijken, zoals het prachtige Statenkwartier, het typisch Scheveningse Duindorp, maar ook door Scheveningen Dorp, met de oude vissers- en schipperswoningen. Met een beetje geluk doen we ook nog de boulevard aan. De tocht eindigt waar we zijn begonnen.



We verzamelen om 9.30 uur in de stationshal van Den Haag Centraal onder de "lampjes". Vandaar gaan we met lijn 9 naar de halte Circustheater vanwaar we om 10 uur starten. Degenen die vanuit Leiden vertrekken verzamelen om 08.50 uur hal CS, vertrek met Sprinter om 9.04 uur perron 8a aankomst Den Haag Centraal 09:26.

De wandeling, met maximum 14 personen, wordt begeleid door Angenies Posthumus en Peter Oosterbaan (0645099798).

Via de email van Peter kunt u zich opgeven: [oosterbaanjp@gmail.com](mailto:oosterbaanjp@gmail.com)

Woensdag 23 maart

Grenswandeling: Leiden om de Zuid (ongeveer 15 km)



We starten weer buiten aan de Zeezijde (westzijde, LUMC-zijde) van CS Leiden en lopen via Naturalis naar de Lage Mors (o.a. park Kweeklust) en vervolgens naar de Hoge Mors(weg). Dwars door en langs de rand van de Stevenshof bereiken we Ter Wadding. Langs Korte Vliet en Vliet naar Cronesteyn. Ten slotte langs diverse kades en/of singels weer terug naar Station Leiden.

Verzamelen: 9.20 uur CS Leiden Zeezijde

Vertrek: stipt 9.30 uur

Maximum: 15 deelnemers

Wandelbegeleiding: Ruud Dresmé en Gerard J. Telkamp

Opgave: uiterlijk donderdag 17 maart bij Gerard J. Telkamp: [gerardjtelkamp@hetnet.nl](mailto:gerardjtelkamp@hetnet.nl) of 071 - 5315747

## Woensdag 6 april

Als we verwachten dat de bloembollen bloeien gaan we deze bij Noordwijk bekijken. Anders gaan we op 6 april het strand en duin bij Katwijk verkennen. En gaan we op 4 mei naar de bollenvelden. Je kunt je nog niet aanmelden voor deze wandeling.

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien je medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren –*In case of emergency*) en noteer het ICE nummer op een briefje in uw portemonnee

Meewandelen geschiedt op eigen risico. Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening. De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

### WANDELEN IN CORONATIJD

Wandelcafé Leiden controleert medewandelaars niet op een coronatestbewijs of op andere wijze op al dan niet gevaccineerd zijn. In het openbaar vervoer dragen we een mondkapje. Als we horeca bezoeken, weten we dat naar een QR gevraagd kan worden. Wandelbegeleiders kunnen bij opgave informeren naar vaccinatie- of teststatus en adviseren afstand te houden. Degenen die zich ondanks deze maatregelen niet veilig voelen, kunnen zelf een gepaste afstand tot medewandelaars of –reizigers bewaren.

**Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd, meld wat je wilt naar**

[marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar [rienrijk@gmail.com](mailto:rienrijk@gmail.com)

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: [www.nivon-zuid-holland.nl](http://www.nivon-zuid-holland.nl)

Landelijke informatie is te vinden op: [www.nivon.nl](http://www.nivon.nl)



**Nivon, afdeling Zuid-Holland West**

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94