

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand februari 2022 en begin maart 2022

Uit op de Vrije Zaterdagochtend	
Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). Coronaregels zijn van toepassing, dus aanmelden svp als je mee gaat.	
Zaterdag	Contactpersoon: Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
5 feb 11.00 uur	<p>Knotdag op Nivon Natuurcampeerterrein de Grutto Er worden wilgen geknot en ander werk gedaan om het terrein op orde te houden. De activiteiten zijn allemaal buiten. Er wordt in kleine groepjes gewerkt. Vanwege coronabeperkingen kunnen we niet vertroeteld worden in het kamphuisje. Zelf brood meenemen en ook drinken/koffie/thee a.u.b. Gereedschap is aanwezig, maar als u zelf een snoeischaar, takkenschaar of snoeizaagje heeft en mee wilt/kunt brengen, is dat fijn. Maximaal 6 deelnemers. Aanmelden bij Marjolijn van Doorn is vereist via haar e-mail of telefoon: marjolijnvandoorn@gmail.com of 06-57777869</p> <p>Adres en bereikbaarheid De Grutto: Abtswoude 27 A, 2636 EE Schipluiden. Kom liefst op de fiets, maar parkeren op het terrein kan nu dankzij de uitbreiding.</p> <p>OV Vanaf eindpunt van tramlijn 1 Delft-Tanthon (Abtswoudsepark) is de kortste weg: tramrichting door het park vervolgen; bij asfaltweg rechtsaf → Abtswoude. Dan nog ca een kwartier verder lopen. Het bord dat naar de Grutto wijst staat langs de weg; let daarop wanneer u op het parallel lopende fietspad loopt. Bij het bord naar de Grutto links afslaan, en over het erf en het pad rechts van de boerderij, 700 meter het land in lopen.</p> <p>LOPEN kan deze dag vanaf eindpunt lijn 1 ook over grasdijken door de polder onder begeleiding, vertrek daar 10.00 uur, aanmelden bij Marlies Leegwater is vereist.</p>
19 febr 11 uur	<p>Wandeling door de Voordes, Start Oude Raadhuis, Laan van Hofrust 4, Rijswijk Duur: 2 – 3 uur. Begeleiders José Koning en Harry Erents. Opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594 Maximaal 15 deelnemers</p>
19 maart 11 uur	<p>Schoonmaakdag op Nivon Natuurcampeerterrein de Grutto. Er wordt in kleine groepjes gewerkt. Vanwege coronabeperkingen kunnen we niet vertroeteld worden in het kamphuisje. Zelf brood meenemen en ook drinken/koffie/thee a.u.b. Maximaal 6 deelnemers. Aanmelden bij Marjolijn van Doorn is vereist via haar via e-mail of telefoon: marjolijnvandoorn@gmail.com of 06-57777869 Voor adres en route zie hierboven.</p>

Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meewandelen is geheel op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een plastic zitzak, je OV kaart, **MONDKAPJE** en **QR code**.

Je betaalt je eigen vervoer.

Als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Zie verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten (blz 3 en 4).

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

website <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Woensdag 2 februari

Wandeling Leiderdorp via Boterhuispolder, Bloemerd en Munnikenspolder (ca 10 km)



We verzamelen bij bushalte Buitenhof in Leiderdorp, om 10 uur (bereikbaar met bus 410. Deze vertrekt 9.43 Station Leiden en komt 9.55 aan bij bushalte Buitenhof). We lopen via de Boterhuispolder naar Zorgboerderij Het Hoekje, waar we koffie / koffie-to-go kunnen nuttigen. Daarna komen via de Bloemerd, de Munnikenspolder en de Houtkamp bij bushalte Winkelhof. Daarvandaan kun je terug naar Station Leiden of ca 1 km lopen naar Bushalte Buitenhof, waar we gestart zijn. Aantal deelnemers maximaal 20.

NB We komen langs een kastje waar je eieren en biologische

jam kunt kopen, neem hiervoor **contant geld** mee

Begeleiding Ria Snoek en André den Ouden. Aanmelden en informatie: Ria Snoek via mailadres nivon-ria@outlook.com of telefoon: 06-52811094.

Zondag 13 februari

Limeswandeling Voorburg – Leiden (19 km)

Wandeling vanaf NS station Voorburg via Vlietlanden naar station Lammenschans. We lopen een zijtak van het Romeinse Limespad.

We spreken over de tijd van keizer Hadrianus in 122 v Chr. In de afgelopen jaren zijn er archeologische opgravingen gedaan om zo meer inzicht te krijgen in de Romeinse stad "Forum Hadriani". Deze stad lag vlakbij het "Kanaal van Corbulo". De Vliet is een kanaal dat in de middeleeuwen is gegraven, in navolging van het meer dan circa 1950 jaar oude kanaal van Corbulo, tussen de Oude Rijn bij Leiden en de Schie bij Delft.

We verzamelen bij NS station Voorburg om 10.17 onderaan de trap van het perron. Dit station is te bereiken via Den Haag CS en Zoetermeer.

Bus 45 stopt ook op het busstation van Voorburg vanuit Leiden.

Vrij parkeren is geen probleem.

Er is een maximum van 20 personen.

Je kan je aanmelden via de mail: wandelcafe@outlook.com

Begeleiders zijn Teun Bloos en Tiane Heins, tel 06-38363296



Woensdag 23 februari

“Grenswandeling” Leiden (ongeveer 15 km)

We wandelen in de buitengewesten van Leiden en soms een stukje over de grens. Deze keer via Oegstgeest naar het noorden, dan oosten, dan zuid via de Zijl en via een stukje Singelwandeling terug naar het beginpunt.

Maximaal 15 deelnemers

Verzamelen 9.20 uur: Stationsplein Zeezijde (achterkant; kant van het LUMC)

Vertrek: stipt 09:30 uur

Wandelbegeleiding Gerard J. Telkamp en Ruud Dresmé

Opgave en informatie uiterlijk maandag 22 februari:

Gerard J. Telkamp gerardjtelkamp@hetnet.nl of 071 5315747



Woensdag 2 maart

Van Boskoop naar Waddinxveen en terug (11 km)



Vanaf station Boskoop, het begin van deze route, lopen we door het rosarium en dan over paden lang het water via de Snijdelwijk naar het Gouwebos en vervolgens naar Waddinxveen. Via een smal pad langs een open landschap met een vogelrijk watergebied komen we weer in het Gouwebos waar we langs een andere route naar het Zwarte pad lopen en vervolgens terug naar station Boskoop voor de terugreis naar Leiden. Let op. Er is geen koffie verkrijgbaar onderweg. Neem een thermosfles met warm drinken mee.

De route kan worden bekort door in Waddinxveen op treinstation Waddinxveen Noord de trein richting Alphen aan den Rijn te nemen.

Verzamelen om 09:40 uur in hal Leiden Centraal en vertrek met de trein van 09.53 uur naar Alphen aan den Rijn waar we overstappen op de trein naar Boskoop waar we om 10:14 uur aankomen. Aantal deelnemers maximaal 20.

Begeleiding Ria Snoek en André den Ouden. Aanmelden en informatie: Ria Snoek via mailadres nivon-ria@outlook.com of telefoon: 06-52811094

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien je medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren –*In case of emergency*) en noteer het ICE nummer op een briefje in uw portemonnee

Meewandelen geschiedt op eigen risico. Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening.

De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

WANDELEN IN CORONATIJD

Wandelcafé Leiden controleert medewandelaars niet op een coronatestbewijs of op andere wijze op al dan niet gevaccineerd zijn. In het openbaar vervoer dragen we een mondkapje. Als we horeca bezoeken, weten we dat naar een QR gevraagd kan worden. Wandelbegeleiders kunnen bij opgave informeren naar vaccinatie- of teststatus en adviseren afstand te houden. Degenen die zich ondanks deze maatregelen niet veilig voelen, kunnen zelf een gepaste afstand tot medewandelaars of –reizigers bewaren.

Personalia

Rien Rijk

Hij was 17 jaar actief voor het Wandelcafé Leiden. Omstandigheden nopen hem nu om het rustiger aan te doen. Daarom besloot hij om met ingang van 1 januari 2022 te stoppen met het organiseren en begeleiden van Nivon wandelingen. Andere vrijwilligers hebben dat inmiddels overgenomen. Als Nivon danken we Rien voor zijn jarenlange enthousiaste inzet.

Corrie Jongepier

Een stoere enthousiaste Nivon-ster die in 2020 het 60 jaar Nivon-lid speldje uitgereikt kreeg overleed op 22 december j.l.. Zij was jarenlang actief in het Nivon en huiswachtte regelmatig in Heerlen, waar ze vandaan kwam, in het Koos Vorrinkhuis en op de Kleine Rug. We zullen haar missen.

Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd, meld wat je wilt naar

marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar rienrijk@gmail.com

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94