

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand december 2021 met een staartje november en een kopje januari

Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). De activiteit duurt meestal ca 2 uur.

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een bezoek aan een museum.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

Meegaan is altijd op eigen risico.

De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening.

Coronaregels zijn van toepassing, dus nog steeds aanmelden svp als je mee gaat.

Zaterdag	Contactpersoon: Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
27 nov 11.00 uur	In de voetsporen van Spinoza - Wandeling onder leiding van het Gilde Den Haag. Duur: ca 1,5 uur. Startpunt om 11.00 uur: Dunne Bierkade 18, 2512 BC Den Haag (naast het Buitenmuseum). Eindpunt: Raad van State in de Paleisstraat, waar spreuken van Spinoza aan de gevel prijken. Voor niet-leden zijn de kosten € 5,00 per persoon, te betalen aan de Nivon-gids. Voor leden is deelname gratis. Opgave is vereist en deze wandeling is vrijwel volgeboekt.
11 dec 11.00 uur	Bezoek met rondleiding aan de tentoonstelling Facade met beelden van Igor Mitoraj in Museum Beelden aan Zee , Harteveldstraat 1, 2586 EL Den Haag Corona toegangsbewijs beschikbaar hebben. Maximum aantal deelnemers is 12. Opgeven is daarom vereist, uiterlijk 5 december, via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594,
8 jan 11.00 uur	Snertwandeling onder voorbehoud van corona situatie Verzamelen bij Restaurant Pex bij de bosjes van Pex, Evert Wijtemaweg 5, 2565 AA Den Haag. Wandeling door duinen en langs strand. 12.15 uur snert (of andere soep) eten bij Restaurant Pex. Alleen voor leden Voor toegang tot het restaurant Corona toegangsbewijs beschikbaar hebben. Bij het restaurant is gratis parkeergelegenheid. OV: tram 3 halte Appelstraat. Dan 600 meter langs en door de bosjes van Pex naar het restaurant lopen.

Donderdagavondactiviteiten in de "kleine" zaal van Wijkcentrum Ottoburg

In Oud Rijswijk, Esdoornstraat 3A, 2282 RZ Rijswijk

Tijd: 19.30 uur – 21.30 uur

Deelname van leden is gratis;

niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Bus 23 stopt op de hoek van de Esdoornstraat en vanaf trams 1 en 15 (halte Herenstraat) is het 7 minuten lopen.

Parkeren in de buurt en voor de deur kost van 18.00 -24.00 uur € 1,50 per uur; In de winkelstraten Herenstraat en Willemstraat is maximaal 1 uur parkeren tussen 9 en 21.00 uur gratis met een kaartje uit de automaat op de hoek.

Donderdag
avonden

Contactpersoon:

Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594

**2 dec
19.30 uur**

Lezing door Tom Voorma, projectleider van Afdeling Stadslandbouw van de Gemeente Den Haag.

Onderwerp: Wat ligt er op ons bord? Wie heeft het gemaakt? Waar komt het vandaan?

En hoe beïnvloeden mijn keuzes onze wereld en het loon van de maker van mijn eten? (of: En welke invloed hebben de keuzes die ik maak als consument?)

Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meenemen: brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen, een plastic zitzak en je OV kaart.

Je betaalt je eigen vervoer. Het meewandelen is geheel op eigen risico.

Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!
MONDKAPJE ook en QR code

Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoording.

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Woensdag 24 november Ommetje Haarlem (ca 15 km)



Mensen die in Haarlem zijn geboren, mogen zich mug noemen. In november hopen we geen mug in Haarlem tegen te komen. We lopen vanaf station Heemstede-Aerdenhout een kriskrasroute tussen Leidse Vaart en Spaarne, tussen Haarlemmerhout en Kenaupark, met ook stukjes binnenstad. Een blauwgroenrode route dus. De terugreis gaat voor de variatie vanaf Haarlem CS, een van de mooiste stedelijke stations van Nederland. Er is een of twee keer horeca onderweg, maar wellicht geen broodpauze vanwege de natte ondergrond.

Afstand: maximaal circa 15 km

Verzamelen: uiterlijk 9.05 uur in hal CS Leiden

Vertrek: 9.19 uur perron 5 B, de IC naar Amsterdam

Begeleiders: Gerard J. Telkamp en Ria Snoek

Aanmelding: uiterlijk maandag 22 november 2021: Gerard J.

Telkamp, 071 5315747; gerardjtelkamp@hetnet.nl.

Woensdag 1 december



Zwervend over Wassenaarse Landgoederen (ca.10 km)

Op deze, al weer laatste, 10 km wandeling van 2021, blijven we wat dichterbij huis. We gaan door de zich al op de winter voorbereidende bossen en parken van onze buurgemeente Wassenaar een wandeling maken. We zwerven over stille bospaden door de Landgoederen. De Paauw, Rust en Vreugd en Backershagen en verder lopen we een ronde in een deel van Duinrell.

Verzamelen om 10.00 uur voorzijde station Leiden Centraal.
Vertrek 10.15 met bus 43 naar Wassenaar (aankomst Halte Van Oldenbarneveltweg 10:34 uur)

Koffiestop ca 11 uur in 't Schouwtje in Wassenaar.

Voor degenen die met eigen vervoer komen geldt dat zij iets verder terug moeten lopen naar Wassenaar dan de groep die met de bus terug rijdt. Voor degenen die met de bus uit Den Haag komen, geldt dat niet.

Begeleiding en informatie Rien Rijk en Ria Snoek. Aanmelden voor 30 november 2021 via Ria Snoek nivon-ria@outlook.com of tel 06 528 11 094.

Zondag 12 december

Van Rotterdam-Noord naar Zevenhuizen (ca. 20 km)

Vanaf station Rotterdam-Noord lopen we al snel langs de Rotte, het oude riviertje dat als afwatering diende voor het omringende poldergebied. De dam bij Rotte is inmiddels uitgegroeid tot een grote havenstad, maar daarvan zullen we vandaag weinig zien.

Wel gaan we door een groot recreatiegebied met slingerpaadjes, park & bos, plas & polder.

Halverwege komen we door voormalig weilandgebied dat nu omgetoverd is tot een futuristische boulevard met strand.

Met een beetje geluk is er een café open op deze winterdag.

9:05 Verzamelen op Station Leiden Centraal

9:15 Vertrek naar Rotterdam CS en

9:54 Vertrek Sprinter richting Uitgeest

10:00 Aankomst Station Rotterdam Noord, start van de wandeling



Het eindpunt is in het oude centrum van Zevenhuizen, daar nemen we Arriva-bus 383, die gaat via Zoetermeer naar Den Haag Centraal.

De wandeling, met max. 20 deelnemers, wordt begeleid door Anja Scholten (06 236 231 98) en Tiane Heins (06 383 63 296).

Via de e-mail van Anja kunt u zich opgeven: scholtenanja@hotmail.com

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de **geschatte** afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen **is er** een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien u medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE (*In Case of Emergency*) nummer in te programmeren en noteer het ICE nummer op een briefje in uw portemonnee

Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd, meld wat je wilt naar

marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar rienrijk@gmail.com

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94