

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand september 2021 met een startje augustus

Maandag 30 augustus 16.00 – 19.30 uur Algemene Ledenvergadering in Otterburg, Esdoornstraat 3 A, 2282 RZ Rijswijk. Leden zijn van harte uitgenodigd. Bus 23 stopt op de hoek van de Esdoornstraat. Nadere informatie bij marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594

Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). De activiteit duurt meestal ca 2 uur.

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een bezoek aan een museum.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

Meegaan is altijd op eigen risico.

De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening.

De coronaregels zijn van toepassing, dus nog steeds aanmelden svp als je mee gaat.

Zaterdag	<p align="center">Contactpersoon:</p> <p>Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594</p>
<p>11 sept 10 – 14 uur</p>	<p>In het kader van het Strandwalfestival Rijswijk Stand van Nivon voor het Oude Raadhuis, Laan van Hofrust 4, Rijswijk Wie langs wil komen is welkom en kan creatief bezig zijn o.l.v. Marlies van Velzen</p>
<p>18 sept 11.00 uur</p>	<p>Fietstocht 42 km door Midden Delfland naar Schiedam en terug. Start 11.00 uur NS station Rijswijk bij het Piramideplein, via Den Hoorn, Delft, Schipluiden, Vlaardingen, Schiedam, en Delft weer terug naar Rijswijk. Onderweg zal er een koffiestop zijn. Eventueel kan de tocht ingekort worden. begeleiders zijn Harry Erents en Nenne van der Meer. Aanmelden graag bij marliesleegwater@gmail.com.</p>

Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meenemen: brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen, een plastic zitzak en je OV kaart.

Je betaalt je eigen vervoer. Het meewandelen is geheel op eigen risico.

Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoording.

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Woensdag 1 september 2021 Stadswandeling Rotterdam centrum en havens (10 km)

Op deze wandeling door het hart van de stad en langs diverse havens, zien we veel interessante aspecten van de stad die ooit de grootste havenstad ter wereld was. Vandaag weinig stukken natuur, hoewel we ook op deze wandeling wel wat groen zien,

We starten bij het nog tamelijk nieuwe Centraal Station en lopen dan door het stadshart met zijn vele



winkels en kantoorpanden naar de Coolingsingel, een van de slagaders van onze Maasstad. We komen langs het scheepvaartmuseum en wandelen dan de grote brug met de bijnaam de Zwaan over naar de Kop van Zuid. Daar op en rond de voormalige haventerreinen is een totaal nieuw deel van Rotterdam ontstaan. We lopen ook door de wijk Katendrecht en de door grote multiculturele Afrikaanderbuurt, Via de Willemsbrug over de Maas komen we weer in het centrum terug.

Verzamelen 09.45 hal Leiden Centraal. Vertrek Ic. 10:00 uur perron 8b. Aankomst Rotterdam 10:33.

Aanmelden: via mailadres nivon-ria@outlook.com. Voor 31 augustus 2021.

Begeleiders van deze wandeling zijn: Rien Rijk telefoon 071-5221936 of 06-38718099 . en Lieke van Bennekom, telefoon 06-52811094.

Zondag 12 september 2021

Door de weilanden van Zoeterwoude naar Alphen aan den Rijn (ca 19 km)

9:37 Verzamelen voor station Leiden centraal, stadskant

9:47 Vertrek Arriva Bus 400, richting Zoetermeer

10:00 Bushalte Zoeterwoude-Dorp, bij de tunnelkruising met de N206

De start van de wandeling is op de Westeindseweg, bij wandelknooppunt 33.

Het broedseizoen is voorbij, dus we mogen de boerenlandpaden weer gebruiken en rond Zoeterwoude zijn er veel boeren, die hun weiland voor ons beschikbaar hebben gesteld.

We gaan al meanderend struinen door allerlei mooie vogelgebiedjes in oostelijke richting naar Alphen en nemen daar de trein terug.

Reken vandaag op veel pittige hek-overstapjes en onverharde paden en denk ook aan geschikt schoeisel, vooral als het geregend heeft!

Mocht de tocht je onverhoeds zwaar vallen, dan is er in de tweede helft een mogelijkheid om 4 km af te snijden.

De wandeling, met max. 20 deelnemers, wordt begeleid door Tiane Heins (06 383 63 296) en Anja Scholten (06 236 231 98)

Via de e-mail van Tiane kunt u zich opgeven: t-heins@hotmail.com 9:37





Woensdag 22 september 2021 Van Alphen a/d Rijn naar Zoeterwoude (ca 17 km)



We lopen een paar etappes van het Romeinse Limespad in zeewaartse richting, dus van oost naar west. In de verte zien we Archeon liggen, met namaakromeinen. Verder door het Groene Hart (“samenloop met Groene Hartpad”) door het Rietveldstrokenlandschap ten noorden van Hazerswoude-dorp langs molens De Rode Wip en de Blauwe Wip. Via een stukje Weipoort komen we aan in Zoeterwoude-Dorp. Dan hebben we er 17 km op zitten. (Moet kunnen toch?) Daar kunnen we de frequente snelbus 400 (Zoetermeer-Leiden) nemen naar Leiden-Lammenschans of Leiden-CS.

Verzamelen: in hal station Leiden Centraal 9.15 uur

Start: trein naar Utrecht vertrek om 9:22 uur; aankomst in Alphen 9.36 uur)

Ook mogelijk om op station Lammenschans op te stappen .Vertrek trein daar 09.27 uur

Begeleiding: Ria Snoek en Gerard J Telkamp Aanmelding (uiterlijk 20 september): Ria Snoek nivon-ria@outlook.com; tel. 06 52811094 en 071 5897835

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de **geschatte** afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen **is er** een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien u medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE (*In Case of Emergency*) nummer in te programmeren en noteer het ICE nummer op een briefje in uw portemonnee

Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meld wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar rienrijk@gmail.com

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94