

**NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West**

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

**Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand oktober 2021**

**Uit op de Vrije Zaterdagochtend**

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). De activiteit duurt meestal ca 2 uur.

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een bezoek aan een museum.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

Meegaan is altijd op eigen risico.

De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening.

**Coronaregels zijn van toepassing, dus nog steeds aanmelden svp als je mee gaat.**

<b>Zaterdag</b>	<p style="text-align: center;"><b>Contactpersoon:</b></p> <p>Marlies Leegwater <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> telefoon 079-3411955 of 06-33194594</p>
<b>2 oktober 11.00 uur</b>	<p><b>Bijzondere Laakwandeling (10 km) met koffiestop in Oude Raadhuis Rijswijk</b> Start 11.00 uur NS station Den Haag Holland Spoor, kant Haagse Hogeschool. Rondwandeling langs De Laak, Moerwijk, Vredenburg; koffiestop met lekkers in Oude Raadhuis Rijswijk; verder langs kinderboerderij Akkertje, Cromvlietpark, Havenkantoor, en Gemeentelijke Gasfabriek terug naar het station. Opgeven bij <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594</p>
<b>16 okt 11.00 uur</b>	<p><b>Afval opruimen van het Scheveningse strand.</b> Verzamelen: Strandtent The Shore, vlak bij de noordelijke havenpier van Scheveningen, Strand Noord 2A. Gewapend met opraapknijpers, handschoenen en zakken gaan we afval van het strand opruimen. Een volle zak is misschien in te leveren bij de strandtent tegen een kop koffie. Wat ook het weer is, we maken er een mooie ochtend van. OV tram 11 of bus 22.</p>
<b>30 okt 11.00 uur</b>	<p><b>Wandeling Oud Eik en Duinen onder leiding van IVN gids Rob Meyer</b> Geïnspireerd door de komende dagen van Allerheiligen en Allerzielen waarop doden herdacht worden gaan we op een begraafplaats mooie bomen en graven (van bekende Nederlanders) bekijken. Start: ingang begraafplaats Oud Eik en Duinen, Laan van Eik en Duinen 40, 2564 GT Den Haag. OV bus 21, 23, tram 2, 3</p>

## Donderdagavondactiviteiten in de "kleine" zaal van Wijkcentrum Ottoburg

In Oud Rijswijk, Esdoornstraat 3A, 2282 RZ Rijswijk

Tijd: 19.30 uur – 21.30 uur

Deelname van leden is gratis;

niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Bus 23 stopt op de hoek van de Esdoornstraat en vanaf trams 1 en 15 (halte Herenstraat) is het 7 minuten lopen.

Parkeren in de buurt en voor de deur kost van 18.00 -24.00 uur € 1,50 per uur; In de winkelstraten

Herenstraat en Willemstraat is maximaal 3 uur parkeren met parkeerschijf tussen 9 en 21.00 uur gratis.

<b>Donderdag avonden</b>	<b>Contactpersoon:</b> Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
<b>7 oktober 19.30 uur</b>	<b>Het grote goed van de vrije pers</b> Lezing door Jack Kroes. Over hoe diverse transitielanden leren om te gaan met vrije pers. Deelname opgeven bij bovenstaande contactpersoon.
<b>21 oktober 19.30 uur</b>	<b>Plastic – wereldwijd - Wat is het, wat doet het, wat gebeurt ermee?</b> Lezing/workshop door Patrick van Klink. Hij is verbonden met Milieudefensie en de FNV en laat ook zien wat wij kunnen doen. Deelname opgeven bij bovenstaande contactpersoon.

### Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meenemen:

brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen, een plastic zitzak en je OV kaart.

Je betaalt je eigen vervoer. Het meewandelen is geheel op eigen risico.

Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

MONDKAPJE ook en QR code

Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoording.

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

### Woensdag 6 oktober Stadswandeling Schiedam Groene Wissel 183 (ca.10 km)

Schiedam is een historische stad aan het water en vooral bekend om de jeneverstokerijen en heeft de hoogste molens van ons land. Zwervend door deze stad vanaf het station komen we leuke stadsgezichten tegen en wandelen we ook nog door parken.

Verzamelen om 09.50 uur in de hal van station Leiden Centraal. Vertrek 10:00 uur met de Intercity naar Schiedam Centrum a.k. 10:28 uur.

Aanmelden: via mailadres [nivon-ria@outlook.com](mailto:nivon-ria@outlook.com).

Begeleiders en informatie Rien Rijk telefoon 071-5221936 of 06-38718099 . en Ria Snoek.



### Zondag 10 oktober De Koepel van Stoop (19 km)

Deze rondwandeling over de Utrechtse Heuvelrug gaat over een zandverstuiving, langs een 'berghuis'

met een alpenachtige weide voor de deur, naar een eenzame theekoepel, de naamgever van deze wandeling. Er wordt hier helaas niets meer geschonken. Voor een horecastop wandelen we door naar Austerlitz. Via een trap van 172 treden (gelukkig naar beneden) bereiken we Zanderij Maarn, een langgerekt meer ontstaan na een zandafgraving. De wandeling begint en eindigt op station Maarn.



De trein vanaf Leiden Centraal vertrekt om 8.52 naar Utrecht. Hier stappen we over naar Maarn (sprinter richting Rhenen).

Begeleiding Greetje Noordman (06-27036135) en Angenies Posthumus (06-26067267)

## Woensdag 27 oktober Langs Buitenplaatsen en Adegeest in Voorschoten (15 km)

In de 18e eeuw had Voorschoten meer dan 20 buitenplaatsen met uitgebreide parken. Van deze buitenplaatsen zijn enkele bewaard gebleven die we met een bezoek gaan vereren. Als tegenwicht bezoeken we ook de onder architectuur gebouwde nieuwbouwwijk Adegeest. We drinken onderweg koffie in het historische centrum van Voorschoten.

De wandeling eindigt bij NS station De Vink voor de terugreis naar Leiden Centraal.

Verzamelen: 9.50 uur; hal station Leiden Centraal

Vertrek: 10.04 uur Perron 8a trein naar station De Vink.

Begeleiding Gerard Telkamp en Pieter Bak. Aanmelden voor 25 oktober 2021. Informatie 071 – 576 60 30 of 06 306 334 18; of bak113@live.nl



Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de **geschatte** afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen **is er** een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien u medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE (*In Case of Emergency*) nummer in te programmeren en noteer het ICE nummer op een briefje in uw portemonnee

-----

### Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meld wat je wilt naar [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar [rienrijk@gmail.com](mailto:rienrijk@gmail.com)

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: [www.nivon-zuid-holland.nl](http://www.nivon-zuid-holland.nl)

Landelijke informatie is te vinden op: [www.nivon.nl](http://www.nivon.nl)



### Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94