

**NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West**

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

**Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand november 2021 met een staartje oktober.**

**Uit op de Vrije Zaterdagochtend**

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). De activiteit duurt meestal ca 2 uur.

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een bezoek aan een museum.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

Meegaan is altijd op eigen risico.

De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening.

**Coronaregels zijn van toepassing, dus nog steeds aanmelden svp als je mee gaat.**

<b>Zaterdag</b>	<b>Contactpersoon:</b> Marlies Leegwater <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> telefoon 079-3411955 of 06-33194594
<b>VRIJDAG 3 nov</b>	<b>14.00 uur</b> Alternatieve tijd voor Bezoek aan Museum Rijswijk, zie hieronder
<b>ZONDAG 5 nov</b>	<b>14.00 uur</b> Alternatieve tijd voor bezoek aan Museum Rijswijk, zie hieronder
<b>Zaterdag 13 nov 11.00 u</b>	<b>Bezoek aan Museum Rijswijk</b> , Herenstraat 67, 2282 BR Rijswijk. <b>Tentoonstelling Textiel Biënnale.</b> Een internationale tentoonstelling van hedendaagse beeldende kunst waarin textiel als materiaal de hoofdrol speelt. De tentoonstelling heeft als thema "Food for Thought", ofwel voedsel tot nadenken. De Museum jaarkaart is geldig, of de toegang is € 7,50 met groepskorting. MAAR er geldt een <b>toeslag van € 5</b> voor deze tentoonstelling. Eenmaal binnen kunt u gratis mee met de rondleiding voor Nivon en krijgt u na afloop een kopje koffie of thee. Maximum aantal deelnemers is 12. Opgeven is daarom nodig via <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594.
<b>Zaterdag 27 nov 11.00 uur</b>	<b>In de voetsporen van Spinoza - Wandeling onder leiding van het Gilde Den Haag. Duur: ca 1,5 uur.</b> Startpunt om 11.00 uur: Dunne Bierkade 18, 2512 BC Den Haag (naast het Buitenmuseum). Eindpunt: Raad van State in de Paleisstraat, waar spreuken van Spinoza aan de gevel prijken. Deelname is gratis, maar vanwege het maximum aantal deelnemers (15) is opgeven nodig via <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594.

## Donderdagavondactiviteiten in de “kleine” zaal van Wijkcentrum Ottoburg

In Oud Rijswijk, Esdoornstraat 3A, 2282 RZ Rijswijk

Tijd: 19.30 uur – 21.30 uur

Deelname van leden is gratis;

niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Bus 23 stopt op de hoek van de Esdoornstraat en vanaf trams 1 en 15 (halte Herenstraat) is het 7 minuten lopen.

Parkeren in de buurt en voor de deur kost van 18.00 -24.00 uur € 1,50 per uur; In de winkelstraten Herenstraat en Willemstraat is maximaal 1 uur parkeren tussen 9 en 21.00 uur gratis met een kaartje uit de automaat op de hoek.

Donderdag  
avonden

### Contactpersoon:

Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594

**4 nov**  
**19.30 uur**

### Saskia Kuus – Inventief met naald en draad

Lezing over hoe mode zelf gemaakt werd ook in oorlogstijd, hoe creatief men was. Saskia Kuus is kunsthistorica, gespecialiseerd in geschiedenis van kleding.

**18 nov**  
**19.30 uur**

### Bewegen onder leiding van Petra van der Linden

Ze gaat ons laten dansen op muziek. Een partner is niet nodig.  
Het programma wordt afgestemd op de aanwezigen.

Liefst tevoren opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594.

## Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden,  
dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meenemen:

brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen,  
een plastic zitzak en je OV kaart.

Je betaalt je eigen vervoer. Het meewandelen is geheel op eigen risico.

Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

**MONDKAPJE ook en QR code**

Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoording.

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

**Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.**

## Woensdag 27 oktober Langs Buitenplaatsen en Adegeest in Voorschoten (15 km)

In de 18e eeuw had Voorschoten meer dan 20 buitenplaatsen met uitgebreide parken.

Van deze buitenplaatsen zijn enkele bewaard gebleven die we met een bezoek gaan vereren. Als tegenwicht bezoeken we ook de onder architectuur gebouwde nieuwbouwwijk Adegeest. We drinken onderweg koffie in het historische centrum van Voorschoten.

De wandeling eindigt bij NS station De Vink voor de terugreis naar Leiden Centraal.

Verzamelen: 9.50 uur; hal station Leiden Centraal  
Vertrek: 10.04 uur Perron 8a trein naar station De Vink.

Begeleiding Gerard J. Telkamp en Pieter Bak. Aanmelden voor 25 oktober 2021. Informatie 071 – 576 60 30 of 06 306 334 18; of bak113@live.nl



## Woensdag 3 november

### Noordwijk duinen en bos (11 km)

Nu het, na de drukke zomermaanden, weer rustig is geworden aan de kust kiezen we maar weer eens een wandeling waarbij we wat frisse zeelucht kunnen opsnuiven. We gaan naar Noordwijk en via het pad langs de kust richting Langevelderslag. Als het rustig weer is lopen we ook nog een paar kilometer over het strand. Als het onstuimig is blijven we wat hoger en lopen we over het kustpand door de duinen naar ons koffieadres de Duinrand in Noordwijkerhout. Terug lopen we voor het grootste deel over rustige bospaden in het geaccidenteerde terrein en nog een stukje over de boulevard naar de bushalte die ons terug brengt naar Leiden.



Verzamelen om 09:45 uur in de voorhal (stadszijde) van station Leiden Centraal. We vertrekken om 10:07 uur met bus 20 naar de halte Vuurtorenplein te Noordwijk ak. 10:37 uur.

**Aanmelden:** via mailadres [rienrijk@gmail.com](mailto:rienrijk@gmail.com) voor 2 november 2021  
Begeleiders van deze wandeling zijn: Arris van der Bent en Andre den

Ouden. Informatie via telefoon 071-5221936 of 06-38718099.

## Zondag 14 november

### NS Wandeling Den Haag (19 km)

Voor deze wandeling hebben we gekozen voor de NS wandeling door Den Haag. Tijdens deze wandeling krijgen we grote delen van Den Haag en Scheveningen te zien en wandelen we zowel door diverse wijken van Den Haag als door een aantal grote en kleinere parken. We beëindigen de wandeling bij het station Mariahoeve. De wandeling kan op diverse plaatsen worden ingekort door gebruik te maken van tram of bus terug naar station Den Haag Centraal.



Voor de wandelaars die in Leiden vertrekken is het verzamel- en vertrektijdstip: 09:00 uur verzamelen, trein van 09:15 perron 8b richting Den Haag Centraal aankomst 09:26 uur.

De rest verzamelt om 09:30 uur onder de lampjes in de hal van het station Den Haag Centraal, waar de groep uit Leiden zich bij hen aansluit.

De begeleiding voor deze wandeling wordt gedaan door Tiane Heins en Teun Bloos.

Informatie en aanmelding voor 12 november via mail [t-heins@hotmail.com](mailto:t-heins@hotmail.com)

Max 20 deelnemers.

## Woensdag 24 november

### Ommetje Haarlem (ca 15 km)

Mensen die in Haarlem zijn geboren, mogen zich mug noemen. In november hopen we geen mug in Haarlem tegen te komen. We lopen vanaf station Heemstede-Aerdenhout een kriskrasroute tussen Leidse Vaart en Spaarne, tussen Haarlemmerhout en Kenaupark, met ook stukjes binnenstad. Een blauwgroenrode route dus. De terugreis gaat voor de variatie vanaf Haarlem CS, een van de mooiste stedelijke stations van Nederland. Er is een of twee keer horeca onderweg, maar wellicht geen broodpauze vanwege de natte ondergrond.

Afstand: maximaal circa 15 km

Verzamelen: uiterlijk 9.05 uur in hal CS Leiden

Vertrek: 9.19 uur perron 5 B, de IC naar Amsterdam

Begeleiders: Pieter Bak en Gerard J. Telkamp

Aanmelding: uiterlijk maandag 22 november 2021: Gerard J. Telkamp, 071 5315747; [gerardjtelkamp@hetnet.nl](mailto:gerardjtelkamp@hetnet.nl).



Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de **geschatte** afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen **is er** een rustpauze bij een horecagelegenheid.  
Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien u medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE (*In Case of Emergency*) nummer in te programmeren en noteer het ICE nummer op een briefje in uw portemonnee

-----

**Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meld wat je wilt naar [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)**

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar [rienrijk@gmail.com](mailto:rienrijk@gmail.com)

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: [www.nivon-zuid-holland.nl](http://www.nivon-zuid-holland.nl)

Landelijke informatie is te vinden op: [www.nivon.nl](http://www.nivon.nl)



**Nivon, afdeling Zuid-Holland West**

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94