

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand augustus 2021 met een staartje juli

Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). De activiteit duurt meestal ca 2 uur.
Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een bezoek aan een museum.
Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.
Meegaan is altijd op eigen risico.
De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening.
De coronaregels zijn van toepassing, dus nog steeds aanmelden svp als je mee gaat.

Zaterdag	Contactpersoon: Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
-----------------	--

14 aug 11.00 uur	Bezoek aan de tentoonstelling in het Museum Rijswijk, van Ian Berry: Splendid Isolation – Art in Denim, met rondleiding (maximaal 10 personen). Er hoeft geen tijdslot meer gereserveerd te worden 1,5 meter wordt gehanteerd en een maximum aantal personen per ruimte in het museum. Gewenste deelname aan de rondleiding svp opgeven voor 9 augustus bij marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594.
----------------------------	--

Het Wandelcafé gaat in september weer 20 km wandelingen op de 2^e zondag van de maand organiseren, maar slaat nu haar vleugels weer uit met de 10-15 km wandelingen op woensdagen, zie de volgende bladzijden.

Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meenemen: brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen, een plastic zitzak en je OV kaart.

Je betaalt je eigen vervoer. Het meewandelen is geheel op eigen risico.

Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoording.

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Woensdag 28 juli 2021 Door bossen en kopen in het Groene Hart (ca. 15 km.)

De wandeling begint bij station Boskoop in het Groene Hart. Groener kan het niet, want hier worden al 150 jaar bomen gekweekt voor heel Nederland en de export. Dat koop (oude spelling cope) verwijst naar stukken of percelen waarvoor in de middeleeuwen of nog later een contract werd gesloten om die terreinen te mogen ontginnen. De wandeling gaat van Boskoop onder andere door het Gouwebos naar Waddinxveen, waar we een koffiestop hebben. Na een wandeling door de kopen van Waddinxveen keren we via een alternatieve route terug naar station Boskoop.



Gouwebos Waddinxveen



Rosarium Boskoop

Verzamelen: 9.35 uur; hal station Leiden Centraal .Vertrek naar perron: 9.45 uur Trein naar Alphen aan den Rijn 9.52 uur; overstappen in Alphen op trein R-Net naar Boskoopj 10:14 uur . Begeleiding Gerard Telkamp en Pieter Bak. Aanmelden voor 27 juli. Informatie 071 – 576 60 30 of 06 306 334 18; of bak113@live.nl .

Woensdag 4 augustus 2021 Delft centrum en Delftse Hout (ca 10 km)

Wandeling door een deel van het oude centrum en vervolgens naar het Delftse Hout waar we ergens een koffiestop hebben. We wandelen daarna via een ander deel van de stad terug naar het station. Onderweg bestaat de mogelijkheid om na het bosgedeelte op de bus te stappen naar het station.

Verzamelen om 09:50 uur. Vertrek van spoor 8b om 10:00 uur.

Aanmelden: via mailadres nivon-ria@outlook.com voor 4 augustus.2021
Begeleiders van deze wandeling zijn: Rien Rijk telefoon 071-5221936 of 06-38718099 . en Ria Snoek, telefoon 06-52811094.



Woensdag 25 augustus 2021 Wandelen van Alphen a/d Rijn naar Bodegraven via de unieke Molenviergang in het Groene Hart (ca 17,5 km)

Verscholen in het Groene Hart ligt bij het dorp Aarlanderveen de enige nog werkende molengang van de wereld. De vier molens malen het overvloedige water van de omringende polders stukje bij beetje de Oude Rijn in.



We starten onze wandeltocht naar de Molenviergang in Alphen aan de Rijn en lopen na de Molenviergang via Zwammerdam langs de Oude Rijn naar het eindpunt NS station Bodegraven. De wandeltocht is circa 17.5 km. Verzamelen om 09:00 uur bij de bankjes in Station Leiden Centraal. Vertrektijd: 9.22 uur. Begeleiding: Pieter Bak en Pauline Seijffert. Aanmelden voor 20 augustus. Informatie 071 – 576 60 30 of 06 306 334 18; of bak113@live.nl .

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de **geschatte** afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen **is er** een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien u medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE (In Case of Emergency) nummer in te programmeren en noteer het ICE nummer op een briefje in uw portemonnee

Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meld wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar rienrijk@gmail.com

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94