

**NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West**

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

**Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand oktober 2020 (met een staartje september)**

In oktober kan Wijkgebouw Stervoorde weer in de avond gebruikt worden. Twintig mensen mogen in de Blauwe zaal. Opgave van deelname is noodzakelijk vanwege corona preventie en het maximum aantal van 20 deelnemers.

Ook om te proberen hoeveel belangstelling er in de praktijk zal zijn is er twee maal een activiteit nog in de zomertijd.

**Donderdagavondactiviteiten in de Blauwe zaal van Wijkcentrum Stervoorde**

Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Het gebouw is bereikbaar met bussen 22 en 30, tram 17 en ligt op 10 min loopafstand van NS- en busstation Rijswijk.

Bus 22: vanaf halte Wethouder Brederodelaan is het 3 minuten lopen naar Stervoorde.

Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan.

Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard. Daar de Churchillaan nog 3 minuten lopend vervolgen.

Vanaf NS station Rijswijk ondergronds de uitgangskant Plaspoelpolder nemen, ook richting bussen, trams en taxi's, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters: bon trekken, geen kosten voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 is altijd vrij te parkeren, in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

<b>Donderdag avonden</b>	<b>Contactpersoon:</b> Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
<p><b>1 okt</b> 20.00-22.00 uur</p>	<p><b>Het grote goed van de vrije pers</b> Lezing door Jack Kroes. Over hoe diverse transitielanden leren om te gaan met vrije pers. Deelname opgeven bij bovenstaande contactpersoon.</p>
<p><b>15 okt</b> 20.00-22.30</p>	<p><b>Geschiedenis van Nivon natuurvrienden.</b> Marijke de Kleijn-de Vrankrijker presenteert de geschiedenis van het Nivon en zijn voorganger IvAO vanaf 1924 aan de hand van vensters van 10 jaar. Zij vertelt ook over de betreffende archiefwerkzaamheden en vertoont een Nivon film uit 1964 waarin voorzitters van het Nivon optreden uit de tijd van voor en na de Tweede Wereldoorlog met een kort interview met Willem Drees, die Minister President werd. Deelname opgeven bij bovenstaande contactpersoon.</p>

## Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). De activiteit duurt meestal ca 2 uur.

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een bezoek aan een museum.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

**Aanmelden is altijd nodig in verband met corona preventie.** Meegaan is altijd op eigen risico. De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening.

Zaterdag	Contactpersoon:
	Marlies Leegwater <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> telefoon 079-3411955 of 06-33194594
<b>26 sept</b> 11.00 uur	<b>Architectuur rondwandeling</b> door de wijk Leeuwendaal in Rijswijk (ca 1,5 uur/2 km) Onder leiding van gids Ger Visser van de Historische Vereniging Rijswijk. Start 11.00 uur op de hoek van Haagweg/Oranjelaan/Geestbrugweg. OV tram 1, 15, bus 23 Vanwege beperkte capaciteit VOOR 24 sept opgeven bij <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594
<b>10 okt</b> 11.00 uur	<b>Fruit plukken op De Grutto.</b> Abtswoude 27 A, Schipluiden. Naast fruit plukken zijn er ook andere klussen te doen. Kom fietsen svp. Om 10.00 uur vertrekt er een groep per fiets vanaf het Oude Raadhuis in Rijswijk, Laan van Hofrust 4, naar de Grutto. U kunt natuurlijk ook zelf direct fietsen. OV: 20 minuten lopen vanaf eindpunt van tramlijn 1 Delft-Tanhtof (Abtswoudsepark)(in tramrichting door het park vervolgen; bij asfaltweg rechtsaf → Abtswoude), of wandelen door de polder. <i>Aanmelden, uiterlijk 8 oktober, bij <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594, met name ook als u wilt lopen vanaf het eindpunt van tramlijn 1.</i>
<b>24 okt</b> 11.00 uur	<b>Afval opruimen van het Scheveningse strand.</b> Verzamelen: Strandtent The Shore, vlak bij de noordelijke havenpier van Scheveningen, Strand Noord 2A. Gewapend met opraapknijpers, handschoenen en zakken gaan we afval van het strand opruimen. Een volle zak is in te leveren bij de strandtent tegen een kop koffie. Wat ook het weer is, we maken er een mooie ochtend van. OV tram 11 of bus 22.

## Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben.

**Meenemen:** brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen, een plastic zitzak en je OV chip-kaart en een mondkapje.

De deelname is gratis, je betaalt je eigen vervoer, meewandelen is geheel op eigen risico. Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoordelijkheid.

**In verband met coronapreventie moet je je nu altijd aanmelden bij de begeleider van de wandeling**

**Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!**

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent. Op laatkomers wordt niet gewacht.

**Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld..**

**Woensdag 23 september 2020** Bodegraven-Gouda Goverwelle (15 km) **(al volgeboekt)**

Deze route start bij station Bodegraven. Vanaf het station lopen we via de Zuidzijderpolder naar de Enkele Wiericke.



Dit water volgen we zuidwaarts en via de Gravekoopsedijk komen we bij de Reeuwijkse Hout en Reeuwijkse plassen. Daarna gaan we via de kades in het plassegebied naar de Goudse Hout en vandaar lopen we naar station Gouda Goverwelle.

Verzamelen op station Leiden CS om 9.05 uur, vertrek trein om 9.22 uur richting Utrecht, aankomst Bodegraven om 9.45 uur.

Begeleiding en informatie: Hetty de Vrijer 071-5615024 / 06-24846406 (06 alleen op wandeldag) en Pieter Bak.

Opgave vóór 21 september bij Hetty de Vrijer via

telefoon of [hdvrijer@planet.nl](mailto:hdvrijer@planet.nl)

## Woensdag 7 oktober 2020

### Delftse Hout, Oude Binnenstad Delft (ca. 11 km) Groene Wissel 469

De oude stad Delft biedt zowel binnen de singels als in de buitengebieden aantrekkelijke mogelijkheden voor een verkennende wandeling. Voor deze wandeling starten we in het ondergrondse station van deze stad. We lopen door een deel van de stad, langs grachten en mooie panden. Daarna lopen we door naar de Delftse Hout en gaan daar een wandeling maken rond een grote plas om vervolgens bij Ikea vestiging op de bus te stappen terug naar het station.

Verzamelen om 09.45 uur in de hal van station Leiden Centraal. Met de trein van 10:00 uur gaan we naar Delft waar we om 10:20 uur aankomen.

Begeleiding : Rien Rijk en Ria Snoek. Informatie: tel: 071-5221936 ; 06-38718099 en [rienrijk@gmail.com](mailto:rienrijk@gmail.com)  
Opgave deelname voor 6 oktober aan Ria Snoek email: [nivon-ria@outlook.com](mailto:nivon-ria@outlook.com) telefoon 071-5897835 of 0652811094.



## Zondag 18 oktober 2020

### Almere en Oostvaardersplassen (20 km)



Door het moderne centrum van Almere wandelen we, langs het moerasgebied de Lepelaarplassen, naar de Oostvaardersdijk met uitzicht op het IJmeer en Markermeer. Vervolgens gaan we langs de zuidkant van de Oostvaardersplassen. Neem je verrekijker mee, wellicht kan je zien hoe het de paarden, koeien en herten vergaat in het najaar van 2020.

9:05 uur verzamelen op Leiden Centraal  
9:17 uur vertrek intercity richting Leeuwarden (via Schiphol/A'dam Zuid)  
10:01 uur aankomst station Almere Centrum, start van de wandeling

De wandeling wordt begeleid door Anja Scholten (06-236 231 98) en Greetje Noordman.

I.v.m. de Corona-Regels vragen wij om je vooraf via e-mail aan te melden, max. 10 deelnemers: [scholtenanja@hotmail.com](mailto:scholtenanja@hotmail.com) met vermelding van je naam, NIVON lidnummer en telefoonnummer.

Graag verzoeken wij je, ingeval je nadat je je hebt aangemeld, het toch niet lukt om mee te gaan, dit door te geven. Wellicht kan dan iemand die op de reserveplaats staat, alsnog mee.

## Woensdag 28 oktober 2020 Wandeling bij Overveen: parken en duinen (15 km)

**(is ook al vol geboekt)**

Vanaf station Overveen wandelen we via Duinvliet naar park Elswout, een landgoed aangelegd in de 17<sup>e</sup> eeuw. Het park veranderde steeds van uiterlijk: met de mode mee. In de 18<sup>e</sup> eeuw kreeg Elswout een nieuwe eigenaar en ook een nieuw uiterlijk: de Engelse landschapsstijl. Van Elswout lopen we naar Kraantje Lek – hier gaan we de duinen in. Via Middenduin en Brouwerskolk lopen we weer naar station Overveen.



Verzamelen: Leiden CS om 9.10 uur.  
Vertrek om 9.19 uur richting Haarlem, daar overstap naar Overveen.

Wandeling start om 9.52 uur.

Begeleiding: Hetty de Vrijer 071-5615024 / 06-24846406 (06 alleen op wandeldag) en Peter Oosterbaan 06-45099798.

Opgave vóór 26 september bij Hetty de Vrijer via telefoon of [hdvrijer@planet.nl](mailto:hdvrijer@planet.nl)

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de **geschatte** afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen **is er** een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien u medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE (*In case of emergency*) nummer in te programmeren - *en noteer het ICE nummer op een briefje in uw portemonnee*

**Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meld wat je wilt naar [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)**

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar [rienrijk@gmail.com](mailto:rienrijk@gmail.com)

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: [www.nivon-zuid-holland.nl](http://www.nivon-zuid-holland.nl)

Landelijke informatie is te vinden op: [www.nivon.nl](http://www.nivon.nl)