

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afd. Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand september 2020 met achteraan een staartje augustus.

Coronatijd maakt creatief

Nivon Zuid-Holland West Algemene Ledenvergadering

Donderdag 3 september, buiten, op buurttuin Zoete Aarde in Zoetermeer, achter in de middag, opdat ieder weer met licht thuis kan zijn.
Met excuus aan Nivon leden die overdag werken en voor wie het nog net te vroeg is.

Plaats: buurttuin Zoete Aarde, Broekwegzijde 195, 2725 PE Zoetermeer.

16.00 uur inloop met drinken en wat lekkers.

16.30 uur start met een rondleiding door de tuin.

17.00 uur start vergadering met halverwege een soepje. Agenda is apart bijgevoegd.

Bereikbaar met OV:

Vanaf Randstadrailstation Zoetermeer Centrum West 10 minuten lopen.

Vanaf RR station Zoetermeer CW vertrekt om 15.45 uur aan de busstation kant (vanaf het standbeeld) een wandeling naar de Zoete Aarde.

OV vanuit regio: RR lijn 3 en 4, bus 30 uit Rijswijk, bus 455 uit Delft, bus 400 uit Leiden (halte De Sniep)

Aanmelden svp i.v.m. catering via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594 of 079-3411955

Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). De activiteit duurt meestal ca 2 uur.

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een bezoek aan een museum.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

Aanmelden is niet nodig (tenzij anders vermeld), we gaan altijd. Meegaan is altijd op eigen risico.

De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening.

Contactpersoon:	
Zaterdag	Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
12 sept 11.00 uur	Strand- duin rondwandeling 5 à 6 km Start 11.00 uur ingang van het Carlton Beach Hotel, Noorderstrand Scheveningen, Gevers Deynootweg 201, 2586 HZ Den Haag. Met tussenstop bij de Watertoren OV tram 1 en 9, halte Zwarte Pad. Tevoren opgeven bij marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594
26 sept 11.00 uur	Architectuur rondwandeling door de wijk Leeuwendaal in Rijswijk (ca 1,5 uur/2 km) Onder leiding van gids Ger Visser van de Historische Vereniging Rijswijk. Start 11.00 uur op de hoek van Haagweg/Oranjelaan/Geestbrugweg. OV tram 1, 15, bus 23 Vanwege beperkte capaciteit VOOR 24 sept opgeven bij marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594

Het Wandelcafé Leiden

Woensdag 2 sept. 2020 (al vol, alternatieven zaterdag 5, donderdag 10 sept)

Verkennen nieuwe Leidse Singelparkroute en omgeving. Rondwandeling ca 10 km



Na de nodige aanloopproblemen is de nieuwe Singelpark wandeling in Leiden zo goed als klaar. We gaan deze wandeling uitgebreid verkennen. Op de afwisselende route komen we langs veel leuke monumenten en andere interessante delen van de Leidse binnenstad. We zien naast 6 nieuwe bruggen, ook een aantal hofjes, muurgedichten, stegen, parken en plaatsen die in de Leidse geschiedenis een markante plaats innamen. Op een aantal plaatsen wijken we nog van de route af om andere leuke plekken in Leiden te bekijken.

We starten deze rondwandeling aan de voorzijde van station Leiden Centraal en komen daar na afloop ook weer terug. Verzamelen om 09:50 uur op het plein aan de voorzijde van het station. De start is om 10:00 uur.

Deze stadswandeling leent zich niet voor deelname door een grote groep omdat het moeilijk is om als gids aan een grote groep uitleg te geven en steeds te wachten tot alle deelnemers op gehoorsafstand van de gids zijn. De tijd voor het lopen van deze wandeling zou dan wel erg lang worden. Om die reden is besloten om maximaal 15 deelnemers toe te laten. **De deelnemers dienen zich voor 31 augustus aan te melden bij Rien Rijk via mail rienrijk@gmail.com, of via telefoonnummer 071-5221936.**

De belangstelling bleek al groot. De wandeling van 2 september is al volgeboekt. Op zaterdag 5 september en donderdag 10 september worden een 2^e en 3^e wandeling georganiseerd. Sluitingsdatum voor opgave voor de wandelingen van 5 en 10 september zijn respectievelijk 4 september en 9 september. Starttijd en plaats zijn gelijk aan de wandeling van 2 september.

Begeleiders op deze wandeling Rien Rijk, Ria Snoek en Lieke van Bennekom. Voor informatie 071-5221936 of 06-38718099..

Zondag 13 september 2020

Rondwandeling Eilandspolder Noord Holland ongeveer 18,5 km



We gaan deze keer al vroeg op pad en reizen per trein en bus via Amsterdam naar het Dorp De Rijk In Noord Holland.

Dankzij de haring- en walvisvangst waren Graft en De Rijk welvarende redersdorpen. Die grandeur straalt nog van de straten en gebouwen af. Ze grenzen aan de **Eilandspolder**, een natuurgebied dat ontstond door de drooglegging van Schermer en Beemster. Waterrijke cultuurhistorie en natuur: een fraaie combinatie. De weidse uitzichten over de ruime polder de rust in het gebied en het rijke vogelleven dragen bij om tijdens deze wandeling te genieten en de drukte van de Randstad even kwijt te raken..

We verzamelen om 08:40 uur in de hal van het station Centraal in Leiden en gaan met de intercity van 08:49 naar Amsterdam Centraal, waar we overstappen op EBS-bus 305, vertrek om 9.49 vanaf bushalte Amsterdam CS IJzijde, die ons naar De Rijk brengt.

ATTENTIE: In verband met de coronamaatregelen is het noodzakelijk dat wij weten wie er aan een wandeling hebben deelgenomen. Om die reden wordt verzocht om je **op geven voor 11 september bij Angenies Posthumus telefoon 071-5146259.**

Op deze route is een paar keer horeca aanwezig.

Begeleiding op de wandeling: Angenies Posthumus en Greetje Noordman. Informatie 071-514 6259 of 06-26067267 (alleen op de wandeldag).

Eerder aangekondigde wandelingen nog in augustus:

Zaterdag 22 augustus 11.00 uur: Rondwandeling Delft de stad in en uit (15 km)

Start: 11.00 uur in/bij het NS station Delft, bij de uitgang naar de bussen, waar je het oude stationsgebouw ziet. De wandeling gaat in en uit de stad aan de oostkant ervan. Reken wat tijd betreft svp op een kleine vier uur. We lopen veel op gravel paden en ook even op een grasdijk, dus liefst dichte schoenen aan.

Tegen het eind van de wandeling is er horeca. Halverwege kunnen we ergens zitten en zelf meegenomen drinken en/of eten gebruiken.

Corona maatregelen blijven van kracht. Begeleiders: Marlies Leegwater en Harry Erents.

Opgeven voor 21 augustus bij marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594.

NB de Wandelcafé Leiden wandeling van woensdag 26 augustus is veranderd.

Woensdag 26 augustus gaan we nu wandelen in Leiden-Zuid Oost en Zoeterwoude - Rijndijk. Afstand van deze wandeling is ongeveer 10 Km.

We verzamelen om 08:50 uur bij station Lammenschans en vertrekken daar om 09:00 uur.

Ook voor deze wandeling is aanmelding noodzakelijk. De aanmelding sluit op 25 augustus.

Zoals ook bij voorgaande wandelingen zullen we, als er veel aanmeldingen zijn, gaan wandelen met 2 groepen waardoor de geadviseerde onderlinge afstanden goed kunnen worden aangehouden.

Begeleiding: Rien Rijk en Ria Snoek, Pieter Bak en Lieke van Bennekom.

Aanmelding en informatie: telefoon 071-5221936 of 06-38718099 en mailadres rienrijk@gmail.com

De voorwaarden voor alle wandelingen in coronatijd:

Voor elke wandeling wordt gewerkt met een **aanmelding vooraf.**

Bij aanmelding graag **naam opgeven en lidmaatschapsnummer NIVON.**

Bij telefonische aanmelding ook het telefoonnummer waarop men bereikbaar is.

Gelet op de beperkingen hebben wij ervoor gekozen om de NIVON leden voor deze wandelingen voorrang te geven.

Gelet op de door het RIVM aangeraden veiligheidsvoorwaarden houden we rekening met onderstaande **spelregels:**

- Houd voldoende afstand van elkaar (anderhalve meter in alle richtingen)
- Geen fysiek contact, ook niet bij begroeting of afscheid

- We kiezen zoveel mogelijk wandelroutes met wat bredere wandelpaden, dat maakt het passeren van tegenliggers gemakkelijker

- Spreek elkaar erop aan als iemand zich niet aan de regels houdt.

En verder:

- Wandel niet als je van mening bent dat je op enigerlei wijze tot een risicogroep behoort.

- Wandel alleen als je geen corona-achtige verschijnselen hebt of net hebt gehad (bijv. koorts, hoesten, niezen, benauwdheid)

- Wandel minstens 14 dagen niet met een groep als je in contact bent geweest met een coronapatiënt.

- Check voor de zekerheid van tevoren de maatregelen van RIVM en Rijksoverheid en **respecteer deze altijd. Denk ook aan een mondkapje voor in het OV.**

En als altijd:

- Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent. De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.
- Niet op alle wandelingen **is er** een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee (en eventueel iets om droog op te kunnen zitten).
- Als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!! En/of betaalpas nu.
- Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de **geschatte** afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen.
- Denk ook aan een OV-chipkaart.
- Meewandelen geschiedt op eigen risico. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoordelijkheid.
- Deelname aan de wandelingen is gratis voor Nivon-leden (niet-leden betalen Eur 2,50); reiskosten zijn voor eigen rekening.
- Indien u medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak of portemonnee mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig.

Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meld wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar rienrijk@gmail.com

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94