

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand januari 2020

! U allen wordt een goed 2020 gewenst in verbinding met anderen !

Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). De activiteit duurt meestal ca 2 uur.

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een bezoek aan een museum.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

Aanmelden is niet nodig (tenzij anders vermeld), we gaan altijd. Meegaan is altijd op eigen risico.

De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening.

Zaterdag	Contactpersoon: Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
4 jan 11.00 uur	Snertwandeling De boulevard van Kijkduin is helemaal veranderd. Nivon verandert mee. Daarom: Verzamelen bij Restaurant Pex bij de bosjes van Pex, Evert Wijtemaweg 5, 2565 AA Den Haag. Wandeling door duinen en langs strand. 12.00 uur snert (of andere soep) eten bij Restaurant Pex. Alleen voor leden Bij het restaurant is gratis parkeergelegenheid. OV: tram 3 halte Appelstraat. Dan 600 meter langs en door de bosjes van Pex naar het restaurant lopen.
18 jan 11.00 uur	Art deco bekijken in de Passage en de Bijenkorf in Den Haag De wandeling, van een paar kilometer, staat onder leiding van Jack Kroes. Start in Café Havanna, Buitenhof 19, 2513 AG Den Haag. OV trams 1,9,15 of 2,3,4.

Donderdagavondactiviteiten in een zaal van Wijkcentrum Stervoorde

Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchilllaan, 2286 BA Rijswijk

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Het gebouw is bereikbaar met bussen 22 en 30, tram 17 en ligt op 10 min loopafstand van NS- en busstation Rijswijk.

Bus 22: vanaf halte Wethouder Brederodelaan is het 3 minuten lopen naar Stervoorde.

Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via station Rijswijk langs de Churchilllaan, uitstappen halte Van Mooklaan.

Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard. Daar de Churchilllaan nog 3 minuten lopend vervolgen.

Vanaf NS station Rijswijk ondergronds de uitgangskant Plaspoelpolder nemen, ook richting bussen, trams en taxi's, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchilllaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters: bon trekken, geen kosten voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 is altijd vrij te parkeren, in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

Donderdag avonden	Contactpersoon:
	Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
9 jan 20.00-22.00 uur	Clowns en narren. Lezing en illustraties door Jan van Veldhoven. Zijn passie daarvoor begon in het CIRCUSTheater in Scheveningen. Zie eventueel zijn website www.circusclowns.nl .
23 jan 20.00-22.00 uur	Water wereldwijd en het klimaat. Lezing door Patrick van Klink van Milieudefensie. Hij laat zien hoe zeeën, rivieren en klimaat met elkaar samenhangen. Heel informatief, juist in deze tijd.


NIVON
natuurvrienden

Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meenemen: brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen, een plastic zitzak en je OV kaart.

De deelname is gratis, je hoeft je meestal niet aan te melden, je betaalt je eigen vervoer, maar het meewandelen is geheel op eigen risico.

Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoording.

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.


NIVON
natuurvrienden

Woensdag 8 januari 2020 Wandeling Boskoop-Waddinxveen-Boskoop (ca. 10 km)

Als start van het nieuwe wandeljaar gaan we een wandeling maken van station Boskoop naar

Waddinxveen en terug naar Boskoop. We komen door de rozentuin van Boskoop, de leuke Snijdelwijk van Boskoop, Het Gouwebos en leuke groene delen van Waddinxveen. Na een stuk langs de Gouwe lopen we terug door het Gouwebos en het natuurgebied langs het Zwartepad naar station Boskoop.

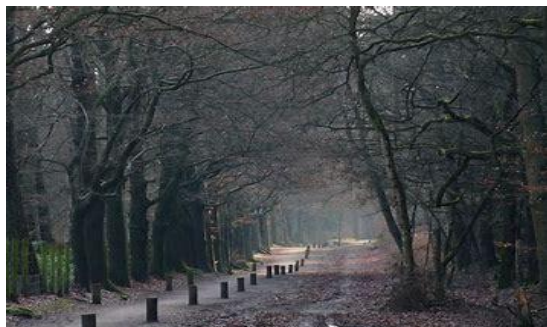
We verzamelen om 09:15 uur in station Leiden Centraal en gaan met de trein van 09:22 naar Alphen aan den Rijn waar we overstappen op de trein naar Boskoop.

De begeleiders op deze wandeling zijn Lieke van Bennekom en Pieter Bak en informatie via de telefoonnummers 071-5766030 of 06-30633418 of 06-48786915



Zondag 12 januari 2020 Hollandse Rading - Soest Zuid (ongeveer 20 km)

We gaan een lijnwandeling maken van Station Hollandse Rading naar Station Soest Zuid. Deze wandeling hebben we gevonden in "De Kampioen" en ziet er zeer aantrekkelijk uit. Via het



Maartendijksebos komen we bij Lage Vuursche, we steken de Soestdijkseweg over en doen de Lange duinen aan. Vooralsnog is het een wandeling van 13 km, maar we hebben vele mogelijkheden hem te verlengen naar 20 km, de meest voor de hand liggende optie daarvoor is een lus via Landgoed de Paltz, maar daar laten we ons nog niet op vastleggen, tijdens het voorwandelen nemen we hierover een besluit.

We verzamelen om 9.10 uur in station Leiden Centraal en vertrekken met de trein van 9.22 richting Utrecht. Vandaar

om 10.12 uur de trein richting Hollandse Rading.

Begeleiding en informatie: Greetje Noordman 06-27036135, en Peter Oosterbaan 06 45099798.

Woensdag 22 januari 2020 Haarlem: Bavo en Spaarne (14 km)

Deze wandeling gaat door de fraaie oude binnenstad van Haarlem met de imposante Sint Bavokerk maar ook door het vele groen in deze stad. De wandeling begint en eindigt aan de achterkant van het station langs de singels van de Bolwerken. We lopen via de binnenstad naar het Hertenkamp en de Haarlemmerhout en naar het Spaarne. Het Spaarne volgen we weer terug Haarlem in en we lopen weer via de bolwerksingels naar de achterkant van het station.

Verzamelen op station Leiden CS om 9.20 uur, vertrek IC om 9.34 uur, aankomst Haarlem 9.53 uur.

Begeleiding en informatie; Hetty de Vrijer 071-5615024 / 06-24846406 (06 alleen op wandeldag). en Ruud Dresme 071-2407260 en 06 42892249.



Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de **geschatte** afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen **is er** een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien u medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren -In case of emergency en noteer het ICE nummer op een briefje in uw portemonnee

Denk ook aan een OV-chipkaart.

Meewandelen geschiedt op eigen risico. Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening.

De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meld wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar rienrijk@gmail.com

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94