

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand december 2019 met staartje november en januari

NIVON WINTERCAMPING

Organisatie: Nivon Natuurvrienden in samenwerking met NivonJong

Locatie: Nivon Kampeerterein Het Hallse Hull, Eerbeek

Tijd: 13 december 17:00 – 15 december 16:00 uur

De zomer is voorbij, maar dat hoeft niet te betekenen dat de tent weer een jaar de zolder op moet. 13, 14 en 15 december nodigen wij iedereen uit samen de natuur in te gaan en met ons de winterkou te trotseren. Zet je tent op het Nivon kampeerterein Het Hallse Hull bij Eerbeek, wij zorgen voor twee warme winterse maaltijden en een knusse plek om op te warmen.

Waarom juist kamperen in de winter? Een tent midden in de natuur die net aan zijn winterslaap begint. Denk aan warme wollen truien, thermoskannen vol thee en chocomel, boekje lezen vanuit je slaapzak rond het kampvuur, en dit alles in de knisperende winterbuitenlucht.

Als Nivonlid betaal je slechts €15,- voor twee nachten en twee warme maaltijden. Niet-leden betalen €25,-. Kinderen t/m 5 jaar mogen gratis mee. Daarnaast zijn wij druk bezig nog een aantal niet te missen wintergadgets voor jullie bij elkaar te krijgen.

Het idee is dat we samen de kou gaan trotseren. We moedigen jullie dan ook van harte aan met leuke ideeën te komen om er een groot succes van te maken! Zo is er de mogelijkheid een programmaonderdeel te bedenken of op de dag zelf een steentje bij te dragen. Kun jij ons bijvoorbeeld alles leren over een fikkie stoken in de kou? Of wil je een winterse trailrun uitzetten om de spieren warm te houden? Heb jij het lekkerste opwarm-ontbijtrecept?

Alle initiatieven zijn welkom, iedereen is welkom!

LEDEN € 15,-

NIET-LEDEN € 25,-

Aanmelden kan tot 1 december!

Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). De activiteit duurt meestal ca 2 uur.

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een bezoek aan een museum.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

Aanmelden is niet nodig (tenzij anders vermeld), we gaan altijd. Meegaan is altijd op eigen risico. De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening.

| Contactpersoon: | |
|---------------------------|--|
| Zaterdag | Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594 |
| 7 dec 11.00 uur | Museum Beelden aan Zee - Tentoonstelling Nana's aan Zee , Harteveltstraat 1, 2586 EL Den Haag. Het museum vraagt voor deze tentoonstelling een toeslag vn Eur 2,50. Vanwege rondleiding en maximum deelnemers tevoren opgeven bij marliesleegwater@gmail.com OV: tram 1 h. Scheveningse slag; tram 9 h. Circustheater. |
| 4 jan 11.00 uur | Snertwandeling , de traditionele? Nader bericht volgt. |

Donderdagavondactiviteiten in een zaal van Wijkcentrum Stervoorde Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Het gebouw is bereikbaar met bussen 22 en 30, tram 17 en ligt op 10 min loopafstand van NS- en busstation Rijswijk.

Bus 22: vanaf halte Wethouder Brederodelaan is het 3 minuten lopen naar Stervoorde.

Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan.

Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard. Daar de Churchillaan nog 3 minuten lopend vervolgen.

Vanaf NS station Rijswijk ondergronds de uitgangskant Plaspoelpolder nemen, ook richting bussen, trams en taxi's, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters: bon trekken, geen kosten voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 is altijd vrij te parkeren, in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

| Donderdag avonden | Contactpersoon: Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594 |
|--|---|
| 28 nov 20.00-22.00 uur | Dansen onder leiding van Petra van der Linden Deze keer lijdansen en werelddans. Verzoeken mogen ook gedaan worden. Iedereen kan meedoen en trek wat gemakkelijks aan, is het devies. |
| 12 dec 19.00-21.00 uur Inloop vanaf 18.45 uur | Praten en eten...Hollandse pot Gezellige afsluiting van het jaar, ook eventueel met spelletjes. |



Het Wandelcafé Leiden



Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meenemen: brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen, een plastic zitzak en je OV kaart.

De deelname is gratis, je hoeft je meestal niet aan te melden, je betaalt je eigen vervoer, maar het meewandelen is geheel op eigen risico.

Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoording.

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Woensdag 27 november 2019 Wandelen door stedelijk hout in Leiden (15 km)



Vandaag een wandeling langs de stadsrand van Leiden: een lint van wandelbossen, landgoederen, kastelen, natte polders en zelfs een romantische ruïne! Via Leidse Hout en Oud Poelgeest lopen we naar Warmond met Huys te Warmont en Landhuis Oostergeest. Via het bos van Wijckerslooth en de landgoederen Rhijngeest en Endegeest lopen we weer terug naar het station.

Verzamelen Leiden C 9.15 uur, vertrek 9.30 uur via de achteruitgang van het station. Begeleiding: Peter Oosterbaan 06-45099798 en Hetty de Vrijer 071-5615024 / 06-24846406

(06 alleen op wandeldag)

Woensdag 4 december 2019

Voorschoten, Park Rosenburgh en kasteel Duivenvoorde (10 km lijnwandeling)

Vandaag is station De Vink ons startpunt voor een wandeling door Voorschoten, naar Park Rosenburgh en kasteel Duivenvoorde. We maken een wandeling door de grote tuin van het kasteel (entreprijs 1 Euro pp). Het laatste deel van de wandeling gaat door een wijk van Voorschoten naar de Veurseweg (halte Karel Doormanlaan) waar we bus 45 nemen voor de terugreis naar Leiden.

Verzamelen om 09:50 uur in de hal van station Leiden Centraal. Met de sprinter van 10:05 gaan we naar station de Vink aankomst 10:09 uur.

Op deze wandeling zijn Ria Snoek, Lieke van Bennekom en Rien Rijk de begeleiders.

Informatie op telefoonnummer 06-52811094.



Zondag 8 december 2019 Haagse Parken wandeling ca 20 km



Een lange wandeling door onze residentie. Een gebied waar je meer groen dan gebouwen ziet. We starten bij het Centraal Station in Den Haag en lopen dan door Het Haagse Bos; Vlaskampark; Park Marlot, Park Oosterbeek; park Clingendael, Oostduinpark; Hubertuspark; Klein Zwitserland; Nieuwe Scheveningsebosjes; Westbroekpark; Scheveningsebosjes; Emmapark en Malieveld. Na deze rondwandeling komen we weer bij het Centraal Station.

Voor degenen die deze wandeling wat lang vinden, bestaat de mogelijkheid om vlak voor het Westbroekpark vanaf de Badhuisweg de tram terug te nemen naar het station. Je hebt dan ongeveer 14 km gelopen. Tijdens deze wandeling bestaat

de kans dat er op deze tijd van het jaar geen horeca gelegenheid open is of dat deze pas ver over de helft van de wandeling bezocht kan worden. Aanbevolen wordt om zelf te zorgen voor drinken en eten. Verzamelen om 08:50 uur in station Leiden Centraal, vertrek met de sprinter van 09:04 naar Den Haag Centraal (aankomst 09.22).

Op deze wandeling is de gids Ruud Dresme die voor informatie te bereiken is op tel. nummer 06-42892249.

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de **geschatte** afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen **is er** een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien u medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren -In case of emergency en noteer het ICE nummer op een briefje in uw portemonnee). Denk ook aan een OV-chipkaart.

Meewandelen geschiedt op eigen risico. Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening.

De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meld wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar rienrijk@gmail.com

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94