

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand november 2019 met een startje oktober

Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). De activiteit duurt meestal ca 2 uur.

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een bezoek aan een museum.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

Aanmelden is niet nodig (tenzij anders vermeld), we gaan altijd. Meegaan is altijd op eigen risico.

De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening.

Zaterdag	Contactpersoon: Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
26 okt 11.00 uur	<p>Rondwandeling door polders van 't Woudt o.l.v. Edon van Huizen (11 km). De route gaat ook over onverharde paden. Dus stevig schoeisel aan, is het advies. Eventueel is de route voor sommigen iets in te korten.</p> <p>11.00 uur Start Koffiehuis de Hooiberg, 't Woudt 15, Schipluiden.</p> <p>Voor wie wil gaan fietsen naar 't Woudt:</p> <p>10.00 uur Fietsen vanaf het Oude Raadhuis, Laan van Hofrust 4, Rijswijk.</p> <p>10.30 uur Fietsen vanaf Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, Rijswijk.</p> <p>OV: Vanaf station Delft bus 32 richting Naaldwijk, om 10.17 of 10.47 uur.</p> <p><i>P.S. Wie om 10.45 de bus uit Delft neemt, laat dat svp even weten aan Marlies (06-33194594) opdat er niet voor niets gewacht wordt, dan wel vertrokken wordt terwijl er deelnemers in aantocht zijn.</i></p>
9 nov 11.00 uur	<p><i>(De art deco wandeling, vermeld in Toorts en Brochure, verschuift naar 18-1-2020)</i></p> <p>Wandeling langs bijzondere plekken in Den Haag met bezoek aan de Cornelis Kruseman schilderijencollectie.</p> <p>Start zoals ook in de brochure staat: 11.00 uur Café Havana, Buitenhof 19, 2513 AG Den Haag</p> <p>11.15 uur Bezoek Cornelis Kruseman schilderijencollectie, Lange Vijverberg 16, 2513 AC Den Haag.</p> <p>In verband met de capaciteit van de Lange Vijverberg graag aanmelden bij marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594</p> <p>OV: trams 1,9,15 of 2,3,4.</p>
23 nov 11.00 uur	<p>Museum De Lakenhal – Leiden – Tentoonstelling Jonge Rembrandt,</p> <p>Oude Singel 32, 2312 RA Leiden. Daarvoor vraagt het museum een toeslag van Eur 7,50 naast de Museumjaarkaart. Omdat men rijen vrees bij de kassa adviseert het Museum om ruim van tevoren kaartjes online te kopen. Ook beperkt men het aantal bezoekers tot 115 per 1,5 uur.</p> <p>Het bezoek is ook een vervolg op de lezing op donderdagavond 14 november (zie bij donderdagavondactiviteiten).</p> <p>OV: naar NS Leiden Centraal. Vandaar 600 meter lopen.</p>

Donderdagavondactiviteiten in een zaal van Wijkcentrum Stervoorde Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Het gebouw is bereikbaar met bussen 22 en 30, tram 17 en ligt op 10 min loopafstand van NS- en busstation Rijswijk.

Bus 22: vanaf halte Wethouder Brederodelaan is het 3 minuten lopen naar Stervoorde.

Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan.

Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard. Daar de Churchillaan nog 3 minuten lopend vervolgen.

Vanaf NS station Rijswijk ondergronds de uitgangskant Plaspoelpolder nemen, ook richting bussen, trams en taxi's, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters: bon trekken, geen kosten voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 is altijd vrij te parkeren, in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

Donderdag avonden	Contactpersoon:
	Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
31 okt 20.00-22.00 uur	Wol vilten o.l.v. Marjolijn van Doorn. Iets met je handen doen? Creatief een kadootje maken? Het kan vanavond. Wel tevoren opgeven bij Marlies Leegwater i.v.m. het beperkte aantal plaatsen.
14 nov 20.00-22.00 uur	De jonge Rembrandt (zie ook bij zaterdag 23 november) Lezing door de heer Hoo-Man Chan over de komende tentoonstelling in De Lakenhal in Leiden.
28 nov 20.00-22.00 uur	Dansen onder leiding van Petra van der Linden Deze keer lijdansen en werelddans. Verzoeken mogen ook gedaan worden. Iedereen kan meedoen en trek wat gemakkelijks aan, is het devies.

NIVON
natuurvrienden

Het Wandelcafé Leiden

NIVON
natuurvrienden

Is je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden,
dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meenemen:

brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen,
een plastic zitzak en je OV kaart.

De deelname is gratis, je hoeft je meestal niet aan te melden, je betaalt je eigen vervoer, maar het
meewandelen is geheel op eigen risico.

Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoording.

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Woensdag 23 oktober 2019

Gooise lusthoven (15 km)

Een NS-klassieker met hopelijk mooie herfstkleuren. Vanaf station Bussum Zuid lopen we over de



Franse kampheide naar landgoed Schaep en Burgh en Bantam en vervolgens via Boeckesteijn en het Spanderswoud weer terug naar station Bussum Zuid. Verzamelen Leiden C 9.05 uur, vertrek trein richting Amsterdam Zuid om 9.17 uur, aankomst Bussum Zuid 10.23 uur. Begeleiding Peter Oosterbaan tel. 06-45099798 en Hetty de Vrijer 071-5615024 / 06-24846406 (06 alleen op wandeldag).

Woensdag 6 november 2019 Wassenaar Dorp en Lentevreugd (10 km) (lijnwandeling)

We gaan deze keer weer een stuk van Wassenaar en omgeving verkennen. Vanaf De Deijlerweg (bushalte Ammonslaantje) gaan we van start voor een wandeling door een wijkje en een leuk natuurgebied naar de Jachthaven van Wassenaar. We lopen door naar de golfbaan en gaan dan een rondje maken in het natuurgebied Lentevreugd waar we runderen en paarden tegen kunnen komen. Terug gaan we richting Duinrell met een rustpauze bij De Klip.

Foto: Ghita Carpediem



Langs de dorpsrand van Wassenaar en een rondwandeling in Hertenkamp Meijendel een ander natuurgebied van Wassenaar lopen we dan naar een bushalte voor de terugreis naar Leiden. Verzamelen om 09:50 uur voorzijde Centraal Station Leiden. Vertrek 10:15 met bus 43 richting Wassenaar.

Op deze wandeling zijn Rien Rijken Ria Snoek de begeleiders. Informatie via de telefoonnummers 071-5221936 en 06-38718099 of via mailadres: rienrijk@gmail.com

Zondag 10 november 2019 Verrassingswandeling (20 km)

Verzamelen om 9.05 op Leiden Centraal, trein naar Delft 9.15, aankomst in Delft 9.35.

Verzamelpunt in Delft: We verzamelen op het perron waar de intercity uit Leiden om 9.35 aankomt (en daarna de reis vervolgt naar Vlissingen). Het kan zijn dat we daarna onze reis nog vervolgen per bus of trein.



Deze zomer komt er een boekje met nieuwe wandelingen in het Delfland uit. Dit boekje hebben we besteld en wij vinden het leuk om daaruit een wandeling te kiezen.

Dat betekent dat wij nu nog niet weten wat we gaan doen, behalve dan dat we in het Delfland gaan wandelen. Ongeveer 20 km.

Wie zich wil laten verrassen treffen we in Leiden of Delft op het station.

Wie toch eerder wil weten wat we gaan doen kan begin november contact met ons opnemen, dan denken we het wel te weten.

De begeleiders: Greetje Noordman (06-27036135) en Anja Scholten (06-23623198)

Woensdag 27 november 2019 Wandelen door stedelijk hout in Leiden (15 km)

Vandaag een wandeling langs de stadsrand van Leiden: een lint van wandelbossen, landgoederen,



kastelen, natte polders en zelfs een romantische ruïne! Via Leidse Hout en Oud Poelgeest lopen we naar Warmond met Huys te Warmont en Landhuis Oostergeest. Via het bos van Wijckerslooth en de landgoederen Rhijngeest en Endegeest lopen we weer terug naar het station.

Verzamelen Leiden C 9.15 uur, vertrek 9.30 uur via de achteruitgang van het station. Begeleiding: Peter Oosterbaan 06-45099798 en Hetty de Vrijer 071-5615024 / 06-24846406 (06 alleen op wandeldag)

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de **geschatte** afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen **is er** een rustpauze bij een horecagelegenheid.
Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien u medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren -*In case of emergency en noteer het ICE nummer op een briefje in uw portemonnee*
Denk ook aan een OV-chipkaart.

Meewandelen geschiedt op eigen risico. Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening.

De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen. .

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meld wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar rienrijk@gmail.com

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94