

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand oktober 2019 met een startje september.

Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). De activiteit duurt meestal ca 2 uur.

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een bezoek aan een museum.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

Aanmelden is niet nodig (tenzij anders vermeld), we gaan altijd. Meegaan is altijd op eigen risico. De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening.

Zaterdag	Contactpersoon: Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
28 sept 11.00 uur	Museum Rijswijk Textiel biennale. Herenstraat 67, 2282 BR Rijswijk. Vanwege een rondleiding met een maximum aantal deelnemers, is tevoren opgeven nodig bij marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594 N.B. Het Museum vraagt een éénmalige toeslag van 4 euro p.p. op de Museumjaarkaart voor deze tentoonstelling. OV tram 1, 15, bus 23.
12 okt 11.00 uur	Haags Gemeente Museum – Tentoonstelling Monet, Stadhouderslaan 41, 2517HV Den Haag. Het bezoek aan de tentoonstelling is een vervolg op de lezing die op donderdagavond 3 oktober gegeven is (zie bij donderdagavondactiviteiten). Er is dan geen rondleiding. OV: bus 24.
26 okt 11.00 uur	Rondwandeling door polders van 't Woudt o.l.v. Edon van Huizen (11 km). De route gaat ook over onverharde paden. Dus stevig schoeisel aan, is het advies. Eventueel is de route voor sommigen iets in te korten. 11.00 uur Start Koffiehuis de Hooiberg, 't Woud 15, Schipluiden. 10.00 uur Fietsen vanaf het Oude Raadhuis, Laan van Hofrust 4, Rijswijk. 10.30 uur Fietsen vanaf Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, Rijswijk. OV: Vanaf station Delft bus 32 richting Naaldwijk, om 10.17 of 10.47 uur. <i>P.S. Wie om 10.45 de bus uit Delft neemt, laat dat svp even weten aan Marlies (06-33194594) opdat er niet voor niets gewacht wordt, dan wel vertrokken wordt terwijl er deelnemers in aantocht zijn.</i>

Donderdagavondactiviteiten in een zaal van Wijkcentrum Stervoorde

Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchilllaan, 2286 BA Rijswijk

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Het gebouw is bereikbaar met bussen 22 en 30, tram 17 en ligt op 10 min loopafstand van NS- en busstation Rijswijk.

Bus 22: vanaf halte Wethouder Brederodelaan is het 3 minuten lopen naar Stervoorde.

Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via station Rijswijk langs de Churchilllaan, uitstappen halte Van Mooklaan.

Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard. Daar de Churchilllaan nog 3 minuten lopend vervolgen.

Vanaf NS station Rijswijk ondergronds de uitgangskant Plaspoelpolder nemen, ook richting bussen, trams en taxi's, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchilllaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters: bon trekken, geen kosten voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 is altijd vrij te parkeren, in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

Donderdag avonden	Contactpersoon:
	Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
3 okt 20.00-22.00 uur	Monet's tuinen, Lezing door Hoo-Man Chan over de tentoonstelling Monet, tuinen van verbeelding, in het Haags Gemeente Museum.
17 okt 20.00-22.00 uur	Euritmie onder leiding van Ghiti Brinkman Euritmie is een bewegingskunst waarbij je innerlijk en uiterlijk in beweging komt. Je hoeft er niets voor te kunnen, iedereen kan meedoen. Het gaat om het beleven. Gemakkelijk zittende kleding wordt aanbevolen.
31 okt 20.00-22.00 uur	Wol vilten o.l.v. Marjolijn van Doorn. Iets met je handen doen? Creatief een kadootje maken? Het kan vanavond. Wel tevoren opgeven bij Marlies Leegwater i.v.m. het beperkte aantal plaatsen.


NIVON
natuurvrienden

Het Wandelcafé Leiden


NIVON
natuurvrienden

Is je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meenemen: brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen, een plastic zitzak en je OV kaart.

De deelname is gratis, je hoeft je meestal niet aan te melden, je betaalt je eigen vervoer, maar het meewandelen is geheel op eigen risico.

Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoording.

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Woensdag 25 september 2019

Den Dolder bossen en voormalige vliegbasis Soesterberg (15 km)



Sinds 2009 is de vliegbasis niet meer als zodanig in gebruik: het is nu een bijzonder natuurgebied met militaire objecten en kunstwerken. We maken een wandeling om het terrein en het aangrenzende landgoed de Paltz. Via de bossen van de Willem Arntsz hoeve lopen we weer terug naar het station.

Verzamelen Leiden C 9.10 uur, vertrek trein richting Utrecht 9.22 uur. Begeleiding: Peter Oosterbaan tel 06-45099798 en Hetty de Vrijer 071-5615024 / 06-24846406 (06 alleen op wandeldag).

Woensdag 2 oktober 2019

Rondje Leiden Noord ongeveer 10 km

Terwijl Leiden zich opmaakt voor de viering van Leidens Ontzet op 3 oktober, gaan we vandaag een groenwandeling maken door Leiden Noord en enkele stukken van onze buurgemeenten Oegstgeest en Warmond. We starten aan de stadszijde van Leiden Centraal, lopen dan richting Haarlemmertrekvaart en door de wijk Nieuw Poelgeest naar het water- en vogelrijke natuurgebied achter deze wijk. Daarna gaan we de Veerpolder in voor rust- en koffie. De Broek en Simontjesspolder met zicht op het gebied van de Kagerplassen is ons volgend doel. We ronden het eiland De Strengen en gaan langs de Zijl naar de parken van de Merenwijk. Vervolgens door het Noorderpark en door het tuincomplex Ons Buiten naar de wijk Nieuw Leyden terug naar ons startpunt bij het station.



We verzamelen om 09:50 uur in de hal stadszijde van het Leidse Centraal Station en gaan om 10:00 uur daar van start voor de wandeling. Onderweg is er een horecastop en voor degenen die iets korter willen wandelen bestaat de mogelijkheid om in de Merenwijk de stadsbus terug naar het station te nemen, Op deze wandeling zijn Rien Rijk en Lieke van Bennekom de begeleiders. Informatie via de telefoonnummers 071-5221936 en 06-38718099 of via e-mailadres rienrijk@gmail.com

Vrijdag 11 oktober 2019 **Café-Avond. Het Virgental: “Het mooiste dal van Oost Tirol”.**

Presentatie door: Greetje Noordman

Het Virgental ligt aan de zuidzijde van het “National Park Hohe Tauern”, in Oostenrijk, op een gemiddelde hoogte van 1200 m, omringd door talrijke zgn. drieduizenders. Het is door de ligging een wandelgebied met een heel eigen karakter. Er zijn tientallen wandelwegen, van enkele uren tot enkele dagen, en tal van berghutten.

Greetje heeft samen met anderen gewandeld vanuit pensions en berghutten in het Grossvenediger massief ten noorden van het dal en in het Lasörling massief aan de zuidkant. Maar ook een “eenvoudige wandeling” rondom het dorp Virgen bleek zeer de moeite waard.

Moderne kunst, fresco's, kruiswegstaties, maar ook “het Kasteel”, alpenmarmotten, een ontstemde berggids, “het mooiste bloemetje” en aardige berghutbeheerders, het komt allemaal langs.

Plaats: Cultureel centrum Sijthoff, Doezastraat 1b, Leiden.

Aanvang 20.00 uur, toegang vanaf 19.45 uur.

Entree: voor leden gratis, niet leden 2.50 euro.



Zondag 13 oktober 2019 **Nationaal-Park Zuid-Kennemerland (20 km)**



Dat het Nationaal Park een verrassend duingebied is hebben we ervaren op onze wandeling in mei. Deze keer willen we een ander deel van het Zuid-Kennemerland doorkruisen.

We starten de wandeling bij station Overveen en lopen door een prachtig gebied met bos, duinen en meertjes. Vanaf de verschillende uitkijpunten kun je genieten van mooie vergezichten.

We verzamelen om 09.10 uur in de hal van station Leiden Centraal en gaan met de trein van 09.20 uur naar Haarlem, waar we overstappen op de sprinter naar Zandvoort aan Zee.

Begeleiding: Wilma de Ruijter, tel. 071-5890535, 06-49830096 (op de wandeldag) en Peter Oosterbaan.

Woensdag 23 oktober 2019 Gooise lusthoven (15 km)

Een NS-klassieker met hopelijk mooie herfstkleuren. Vanaf station Bussum Zuid lopen we over de Franse kampheide naar landgoed Schaep en Burgh en Bantam en vervolgens via Boeckesteijn en het Spanderswoud weer terug naar station Bussum Zuid. Verzamelen Leiden C 9.05 uur, vertrek trein richting Amsterdam Zuid om 9.17 uur, aankomst Bussum Zuid 10.23 uur. Begeleiding Peter Oosterbaan tel. 06-45099798 en Hetty de Vrijer 071-5615024 / 06-24846406 (06 alleen op wandeldag).



Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de **geschatte** afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen **is er** een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien u medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in uw kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren -In case of emergency en noteer het ICE nummer op een briefje in uw portemonnee Denk ook aan een OV-chipkaart.

Meewandelen geschiedt op eigen risico. Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening. De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen. .

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Wandeltweedaagse

29-30 sept Zeehuis (Bergen aan Zee)



Aanmelden bij:

Nivon2daagse@outlook.com

Vermeld svp ook een *contactpersoon alsmede wel of geen * vegetarische maaltijd en *lidnummer Nivon

Info: 06 21448558 (Tiane Heins)

Zondag 11.10 uur verzamelen op station Heiloo en 18 km wandelen naar het Zeehuis. Op maandag 16 km lopen naar Alkmaar.

Meenemen: drinken voor onderweg, eigen lunches en ontbijt, lakenzak. (lakenzak/handdoeken kun je ook huren bij Nivonhuis)

Kosten: contant en gepast € 35,- (Niet-leden € 40,-) zondag betalen.

Inbegrepen: overnachting, koffie/ thee, eenvoudige maaltijd (samen bereiden) en begeleiding. Bij afmelding (een week van te voren) vragen we € 15,- annuleringskosten.

Max 20 deelnemers per 2-daagse.

Deelname is op eigen risico

Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meld wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar rienrijk@gmail.com

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94