

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand september 2019 met een staartje augustus.

Uit op de Vrije Zaterdagochtend

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld). De activiteit duurt meestal ca 2 uur.

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een bezoek aan een museum.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

Aanmelden is niet nodig (tenzij anders vermeld), we gaan altijd. Meegaan is altijd op eigen risico. De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening.

Zaterdag	<p align="center">Contactpersoon: Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594</p>
<p>31 aug 11.00 uur</p>	<p>Bezoek aan stadsboerderij Pluk! Loosduinse Hoofdstraat 1184a, 2552 AV Den Haag Pluk!, voorheen Hoeve Bijdorp genoemd, ligt verborgen in het groen van recreatiegebied Madestein. Deze stadsboerderij is veel meer dan gewoon een boerderij. Zo heeft Pluk! een lunchroom, kun je er een kinderfeestje vieren, een ruimte afhuren, en groente en fruit plukken. Natuurlijk ontbreken de dieren niet en die zijn er dan ook in overvloed. Konijnen, een paard, geiten, schapen, varkens, kippen, kalkoenen en poezen. Bij Pluk! worden cliënten van Parnassia begeleid, die op de boerderij werken en het onderhoud doen. Verder steunt de boerderij op vrijwilligers. Naast de boerderij ligt het Heempark H.J. Bos. Bij de ingang staat een plattegrond. In het park staan twee grote en zeventien kleine informatieborden met uitleg en foto. In het bezoekerscentrum naast het park, deel uitmakend van de kinderboerderij, informeren een bloeitafel (waarbij de op dat moment bloeiende planten te zien zijn) en tentoonstellingen over flora en fauna in het heempark. OV: vanaf Den Haag CS tram 2 halte Kraaijensteijn; vanaf Den Haag HS bus 26 halte Arnold Spoelplein. Vanaf Leyenburg bus 31 halte Ockenburghstraat.</p>
<p>14 sept 12.00-17.00 uur</p>	<p>Strandwalfestival Rijswijk Nivon is van 12.00 – 17.00 u. met een stand aanwezig op de kramenmarkt, Van Vredenburgweg, Rijswijk Stand nr 32 (vanaf de Burgemeester Elsenlaan richting parken, 2^e stand in het groen. Langskomen of meehelpen bij de stand wordt gewaardeerd. OV tram 17.</p>
<p>28 sept 11.00 uur</p>	<p>Museum Rijswijk Textiel biennale. Herenstraat 67, 2282 BR Rijswijk. Vanwege rondleiding en maximum aantal deelnemers, tevoren opgeven bij marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594 OV tram 1, 15, bus 23.</p>

Donderdagavondactiviteiten in een zaal van Wijkcentrum Stervoorde

Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Het gebouw is bereikbaar met bussen 22 en 30, tram 17 en ligt op 10 min loopafstand van NS- en busstation Rijswijk.

Bus 22: vanaf halte Wethouder Brederodelaan is het 3 minuten lopen naar Stervoorde.

Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan.

Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard. Daar de Churchillaan nog 3 minuten lopend vervolgen.

Vanaf NS station Rijswijk ondergronds de uitgangskant Plaspoelpolder nemen, ook richting bussen, trams en taxi's, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters: bon trekken, geen kosten voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 is altijd vrij te parkeren, in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

Donderdag avonden	Contactpersoon: Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
5 sept 20.00-22.00 uur	Nia dans onder leiding van Annet Breure Nia is een harmonieuze combinatie van dans, martial arts (vechtsporten) en helende bewegingsvormen. Ervaar het speelse van jazz, de kracht van taekwondo en het rustgevende van yoga, met muziek uit alle delen van de wereld. Gemakkelijk zittende kleding wordt aanbevolen.
19 sept 19.00-21.00 uur	Praten en eten met Barbara Somers over Gambia. (inloop vanaf 18.45 uur) Barbara woont wisselend in Gambia en Nederland. Ze kookt graag en vertelt over ervaringen en projecten in Gambia. Samen met haar Gambiaanse man Kawsu heeft ze twee guesthouses in Gambia gebouwd die zorgen voor inkomsten om kinderen te ondersteunen die geen ouders hebben die dat kunnen doen.

**NIVON**
natuurvrienden

Het Wandelcafé Leiden

**NIVON**
natuurvrienden

Is je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meenemen: brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen, een plastic zitzak en je OV kaart.

De deelname is gratis, je hoeft je meestal niet aan te melden, je betaalt je eigen vervoer, maar het meewandelen is geheel op eigen risico.

Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoording.

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Woensdag 28 augustus 2019

Utrechtse Heuvelrug (14 km)

Op de Utrechtse Heuvelrug is het altijd heerlijk wandelen. We beginnen deze boswandeling bij station Driebergen-Zeist en eindigen na 14 kilometer op station Maarn. We wandelen eerst door het landgoed Borna waar bos heide en zandverstuivingen elkaar afwisselen. Vervolgens door de boswachterij

Austerlitz naar het dorp Austerlitz waar we pauzeren. Via het landgoed Den Treek en langs de Koepel van Stoop met zijn sfeervolle statige beukenlanen bereiken we dan het dorp Maarn.

Verzamelen 9.05 uur op Leiden Centraal. Vertrek 9.22 uur intercity naar Utrecht Centraal. 10.25 uur vertrek sprinter naar Driebergen-Zeist vanaf spoor 15. 10.36 uur aankomst station Driebergen-Zeist.

Begeleiding: Greetje Noordman tel. 06-27036135 en Peter Oosterbaan tel. 06-45099798.



Woensdag 4 september 2019

Rotterdam, stad en havens (10 km)

Hoewel we op deze wandeling wat minder groen zullen zien, biedt Rotterdam genoeg leuke wandelmogelijkheden. We gaan met de trein naar station Blaak in Rotterdam en staan dan gelijk bij de grote markthal en komen voorbij de bekende kubuswoningen. Voor we over de brug naar Het Noordereiland lopen passeren we nog de oudste wolkenkrabber van Rotterdam en enkele van de oudste havens. We komen langs de Kop van Zuid en kijken wat rond op het eertijds beruchte Katendrecht. Via de Maashaven gaan we naar het Charloisse Hoofd en dalen dan af naar de voetgangerstunnel onder de Maas. We komen langs de Euromast en door het stadspark. Door het Museumkwartier gaan we richting Centraal Station waar we op de trein stappen naar Leiden. Verzamelen om 09.50 uur in de hal van station Leiden Centraal. Vertrek 10:15 met Intercity naar station Rotterdam-Blaak a.k. 10.54 uur.



(Foto edmatter .worldpres.com)

Op deze wandeling zijn Rien Rijk en Lieke van Bennekom de begeleiders. Informatie op de telefoonnummers 071-5221936 en 06-38718099 of telefoon 06-48786915 of via mailadres: rienrijk@gmail.com

Zondag 8 september 2019

Rondje rond Castricum (ongeveer 20 km)

We wandelen vanaf het station in zuidwestelijke richting naar het uitkijkpunt op de Papenberg. Vandaar trekken we verder langs camping Geversduin en vervolgen met paden door bos en langs bollenvelden en duinakkertjes en langs het zweefvliegveld. Op mooie dagen kan er van de zweefvliegtuigjes genoten worden. De route komt vlak langs "de kwal": het inlaatpunt van het IJsselmeerwater in het drinkwaterwinningsgebied. Vandaar trekken we verder richting Johanna's hof en De Hoep (bezoekerscentrum) en van daaruit naar het zuiden, langs het Hof van Kijk Uit richting het station.



Voor de duinen is een duinkaart nodig, verkrijgbaar aan een kaartautomaat bij het station.

Start en eindpunt station Castricum, lengte ongeveer 20 km.

Verzamelen om 9.10 uur op Leiden Centraal, trein 9.20 naar Haarlem en vandaar om 10.01 door naar Castricum. Daar komen we aan om 10.30 uur.

Begeleiding: Greetje Noordman (06-27036135) en Ruud Dresme (06-42892249).

Woensdag 25 september 2019

Den Dolder bossen en voormalige vliegbasis Soesterberg (15 km)



Sinds 2009 is de vliegbasis niet meer als zodanig in gebruik: het is nu een bijzonder natuurgebied met militaire objecten en kunstwerken. We maken een wandeling om het terrein en het aangrenzende landgoed de Paltz. Via de bossen van de Willem Arntsz hoeve lopen we weer terug naar het station.

Verzamelen Leiden C 9.10 uur, vertrek trein richting Utrecht 9.22 uur. Begeleiding: Peter Oosterbaan tel 06-45099798 en Hetty de Vrijer 071-5615024 / 06-24846406 (06 alleen op wandeldag).

Wandeltweedaagse

29-30 sept Zeehuis (Bergen aan Zee)



Aanmelden bij:

Nivon2daagse@outlook.com

Vermeld svp ook een *contactpersoon alsmede
wel of geen * vegetarische maaltijd en

*lidnummer Nivon

Info: 06 21448558 (Tiane Heins)

Altijd op zondag om 11 uur verzamelen op het station van beginpunt van de wandeling.

Meenemen: drinken voor onderweg, eigen lunches en ontbijt, lakenzak. (lakenzak/handdoeken kun je ook huren bij Nivonhuis)

Kosten: contant en gepast € 35,- (Niet-leden € 40,-) zondag betalen.

Inbegrepen: overnachting, koffie/ thee, eenvoudige maaltijd en begeleiding. Bij afmelding (een week van te voren) vragen we € 15,- annuleringskosten.

Max 20 deelnemers per 2-daagse.

Deelname is op eigen risico

Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meld wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar rienrijk@gmail.com

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94