

## **Uit op de vrije zaterdag 1 x per 14 dagen augustus - december 2019**

Cultuur en natuur op de vrije zaterdag. **Aanvang altijd 11.00 uur 's ochtends.** Duur ongeveer 2 uur. Deelname voor Nivon-leden gratis (pasje meenemen), voor niet-leden € 2,50 (tenzij anders vermeld). Museumbezoek is op eigen kosten/museumjaarkaart.

**Kijk op [www.nivon-zuid-holland.nl](http://www.nivon-zuid-holland.nl) i.v.m. eventuele wijzigingen!**

U kunt ons ook vinden op [www.facebook.com/nivonzuidhollandwest](https://www.facebook.com/nivonzuidhollandwest).

Informatie: [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com) of 079-3411955 of 06-33194594

### **Augustus**

**31 Bezoek aan stadsboerderij Pluk.** Loosduinse Hoofdstraat 1184a, 2552 AV Den Haag  
OV: vanaf Den Haag CS tram 2 halte Kraaijensteijn; vanaf Den Haag HS bus 26 halte Arnold Spoelplein. Vanaf Leyenburg bus 31 halte Ockenburghstraat.

### **September**

#### **14 Strandwalfestival Rijswijk**

Nivon is van 12.00 – 17.00 u. met een stand aanwezig op de markt Van Vredenburgweg, Rijswijk. Langskomen of meehelpen bij de stand wordt gewaardeerd. OV tram 17.

**28 Museum Rijswijk Textiel biennale.** Herenstraat 67, 2282 BR Rijswijk. Vanwege rondleiding en maximum aantal deelnemers, tevoren opgeven bij [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com) of 06-33194594 OV tram 1, 15, bus 23.

### **Oktober**

**12 Haags Gemeente Museum – Tentoonstelling Monet,** Stadhouderslaan 41, 2517HV Den Haag. Bezoek aan tentoonstelling is een vervolg op de lezing die op donderdagavond 3 oktober gegeven is (zie bij donderdagavondactiviteiten). OV: bus 24.

**26 Rondwandeling door polders van 't Woudt** o.l.v. Edon van Huizen (11 km of korter) Start Koffiehuis de Hooiberg, 't Woudt 15, Schipluiden. Gaat ook over onverharde paden. OV: Vanaf station Delft bus 32 richting Naaldwijk, om 10.15 of 10.45 uur.

### **November**

**09 Art deco bekijken in Passage en Bijenkorf in Den Haag** o.l.v. Jack Kroes. Start: Café Havana, Buitenhof 19, 2513 AG Den Haag. OV: trams 1,9,15 of 2,3,4.

**23 Museum De Lakenhal – Leiden – Tentoonstelling Jonge Rembrandt,** Oude Singel 32, 2312 RA Leiden. Ook als vervolg op de lezing op donderdagavond 14 november (zie bij donderdagavondactiviteiten). OV: naar NS Leiden Centraal.

### **December**

**07 Museum Beelden aan Zee - Tentoonstelling Nana's aan Zee,** Harteveltstraat 1, 2586 EL Den Haag. Vanwege rondleiding en maximum deelnemers tevoren opgeven bij [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com) OV: tram 1 h. Scheveningse slag; tram 9 h. Circustheater.

## **Donderdagavondactiviteiten in de blauwe zaal van Wijkcentrum Stervoorde**

**Dr. H. J. van Mooklaan/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk**

Deelname voor Nivon-leden gratis (pasje meenemen), voor niet-leden € 2,50 (tenzij anders vermeld).

Het gebouw is bereikbaar met bus 30 (halte Van Mooklaan) en 22 (halte Brederodelaan) of tram 17 of bus 23 (halte Bogaard) of 10 minuten lopen van NS- en busstation Rijswijk. Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters, kosten: eerste 2 uur gratis, wel kaartje uit automaat halen), € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw aan de Van Mooklaan 33, Medisch Centrum Het Kruispunt, kan ook donderdagavond vrij geparkeerd worden en ook elders in de wijk.

**Informatie:** [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com) of 079-3411955 of 06-33194594.

Programma: zie volgende bladzij.

## September

### 05 20.00-22.00 uur: Nia dans onder leiding van Annet Breure

Nia combineert dans met vechtsporten en yoga, is speels en bruisend.

### 19 19.00-21.00 uur (inloop vanaf 18.45 uur) Praten en eten met Barbara Somers over Gambia. Barbara woont wisselend in Gambia en Nederland.

## Oktober

### 03 20.00-22.00 uur: Monet's tuinen (zie ook bij zaterdag 12 oktober)

Lezing door Hoo-Man Chan over tentoonstelling in Haags Gemeente Museum.

### 17 20.00-22.00 uur: Euritmie onder leiding van Ghiti Brinkman

Een bewegingskunst waarbij je innerlijk en uiterlijk in beweging komt.

### 31 20.00-22.00 uur: Wol vilten o.l.v. Marjolijn van Doorn. Iets met je handen doen?

Creatief kadootje maken? Het kan vanavond. Wel tevoren opgeven i.v.m. plaatsen.

## November

### 14 20.00-22.00 uur: De jonge Rembrandt (zie ook bij zaterdag 23 november)

Lezing door Hoo-Man Chan over tentoonstelling in De Lakenhal in Leiden.

### 28 20.00-22.00 uur: Dansen onder leiding van Petra van der Linden

Deze keer lijdansen en werelddanses. Verzoeken mogen ook gedaan worden.

## December

### 12 19.00-21.00 uur (inloop vanaf 18.45 uur) Praten en eten...Hollandse pot

Gezellige afsluiting van het jaar, ook eventueel met spelletjes.

## Wandelcafé Leiden

Coördinatie Rien Rijk tel. 071-5221936/06-38718099 of [rienrijk@gmail.com](mailto:rienrijk@gmail.com)

Deelname is gratis. Neem brood, drinken, OV-kaart en kleingeld mee.

**Woensdag 4 sept.** Rotterdam, stad en havens. 10 km. Vertrek 10.15 uur Leiden CS naar

Rotterdam Blaak. Rien Rijk 071-5221936 en Lieke van Bennekom 06-48786915

**Zondag 8 sept.** Rondje Castricum. 20 km. Vertrek 9.20 uur Leiden CS richting Haarlem,

aankomst Castricum 10.30 u. Greetje Noordman 06-27036135, Ruud Dresmé 06-42892249

**Woensdag 25 sept.** Den Dolder en Soesterberg. 15 km. Vertrek 9.22 uur Leiden CS. Peter

Oosterbaan 06-45099798 en Hetty de Vrijer 071-5615024/op wandeldag 06-24846406

**Woensdag 2 okt.** Rondje Leiden Noord. 10 km. Vertrek 10 uur hal stadzijde Leiden CS. Rien

Rijk 071-5221936 en Lieke van Bennekom 06-48786915.

**Vrijdag 11 okt. 20.00 uur Wandelcafé avond: wandelen in het Virgental in Oostenrijk.**

Café Sijthoff, Doezastraat 1b, Leiden. Nivon-leden gratis, niet-leden € 2,50

**Zondag 13 okt.** Nationaal Park Zuid-Kennemerland. 20 km. Vertrek 9.20 uur Leiden CS.

Wilma de Ruijter 071-5890535/op wandeldag 06-49830096, Peter Oosterbaan 06-45099798

**Woensdag 23 okt.** Gooise lusthoven – Bussum Zuid. 15 km. Vertrek 9.17 Leiden CS. Peter

Oosterbaan 06-45099798 en Hetty de Vrijer 071-5615024/op wandeldag 06-24846406

**Woensdag 6 nov.** Wassenaar Dorp en Lentevreugd (lijnwandeling). 10 km. Vertrek 10.15 uur

Leiden CS met bus 43. Rien Rijk 071-5221963/06-38718099 en Ria Snoek 06-52811094

**Zondag 10 nov.** Verrassingswandeling. 20 km. Vertrek 9.15 uur Leiden CS, aankomst Delft

9.35 uur. Greetje Noordman 06-27036135 en Anja Scholten 06-23623198

**Woensdag 27 nov.** Wandeling stadsrand van Leiden. 15 km. Vertrek 9.30 uur Leiden CS

Peter Oosterbaan 06-45099798, Hetty de Vrijer 071-5615024/op wandeldag 06-24846406

**Woensdag 4 dec.** Voorschoten: Duivenvoorde, Starrevaart en Vlietland (lijnwandeling) 10 km.

Vertrek 10.05 uur Leiden CS. Ria Snoek 06-52811094, Lieke van Bennekom 06-48786915

**Zondag 8 dec.** Haagse parken – rondwandeling. 20 km.

Vertrek 9.04 uur Leiden CS. Ruud Dresmé 06-42892249