

**NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West**

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

**Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maanden juli en augustus 2019 en 29 juni nog net.**

**Uit op de Vrije Zaterdagochtend**

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld).

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een bezoek aan een museum.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

**Aanmelden is niet nodig (tenzij anders vermeld)**, we gaan altijd. Meegaan is altijd op eigen risico. De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening.

**Contactpersoon:**

**Zaterdag** Marlies Leegwater [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com) telefoon 079-3411955 of 06-33194594

**Bezoek aan stadsboerderij Pluk!**

Loosduinse Hoofdstraat 1184a, 2552 AV Den Haag

Pluk!, voorheen Hoeve Bijdorp genoemd, ligt verborgen in het groen van recreatiegebied Madestein. Deze stadsboerderij is veel meer dan gewoon een boerderij. Zo heeft Pluk! een lunchroom, kun je er een kinderfeestje vieren, een ruimte afhuren, en groente en fruit plukken. Natuurlijk ontbreken de dieren niet en die zijn er dan ook in overvloed. Konijnen, een paard, geiten, schapen, varkens, kippen, kalkoenen en poezen. Bij Pluk! worden cliënten van Parnassia begeleid, die op de boerderij werken en het onderhoud doen. Verder steunt de boerderij op vrijwilligers. Naast de boerderij ligt het Heempark H.J. Bos. Bij de ingang staat een plattegrond. In het park staan twee grote en zeventien kleine informatieborden met uitleg en foto. In het bezoekerscentrum naast het park, deel uitmakend van de kinderboerderij, informeren een bloeitafel (waarbij de op dat moment bloeiende planten te zien zijn) en tentoonstellingen over flora en fauna in het heempark.

OV: vanaf Den Haag CS tram 2 halte Kraaijensteijn; vanaf Den Haag HS bus 26 halte Arnold Spoelplein. Vanaf Leyenburg bus 31 halte Ockenburghstraat.

**31 aug**

## OPEN NIVON MIDDAG: Zaterdag, 29 juni 2019 Oude Raadhuis Rijswijk, Laan van Hofrust 4



**Programma: 13.45 uur: Inloop**

**14.00 – 15.00 uur:  
Optreden Koor Ondersteboven**

**14.30 – 17.00 uur:**

### **Timmerclub – workshop vogelhuisjes timmeren**

De Timmerclub is er voor alle jonge timmervrouwen en timmermannen vanaf 6 jaar. Met hamer, zaag en spijkers zet je zelf je eigen vogelhuisje in elkaar. Na afloop mag je je werkstuk mee naar huis nemen.



**15.00 – 16.30 uur:**

**Schaduwtheater De Halve maan** voor kinderen.

Dag Nacht Vlinder

Na haar metamorfose verkent Vlinder opnieuw de wereld en maakt kennis met haar 'schaduwzijde'

**15.30 uur: Trio Džas**

Driestemmige Romaliedereren met gitaarbegeleiding en kleinpercussie.



**16.30 uur:** Duo Marjolijn van Doorn en Ko Arkesteijn met fluit en trekzak, volksdanswijsjes en meezingers.

**17.00 uur: Afsluiting**

**Tijdens de hele middag is er thee, koffie, drankjes met koek en lekkers**

Verder aanwezig:

-Informatiemateriaal van Nivon Kampeerterein De Grutto

-Informatiemateriaal van Nivon en Nivon afdeling Zuid-Holland-West

Tip: kom wandelend of met de fiets.

Vrij parkeren in de Laan van Hofrust of in de buurt kan tot 18.00 uur **alleen indien er plaats is.**

## Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meenemen:

brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen, een plastic zitzak en je OV kaart.

De deelname is gratis, je hoeft je meestal niet aan te melden, je betaalt je eigen vervoer, maar het meewandelen is geheel op eigen risico.

Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoording.

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

## Woensdag 3 juli 2019

### Katwijk- duinen Berkheide-Boulevard, Rijn en Katwijk a/d Rijn (10 km)

Struinen door de duinen geldt op deze wandeling slechts voor een klein deel. We starten aan de rand van Katwijk a/d Rijn en lopen dan naar de Cantineweg waar we de duinen ingaan. We lopen door het gebied van Berkheide en komen uit bij het begin van de Boulevard. Via het strand gaan we door naar de oude uitgang van de Oude Rijn. Via de Buiten – en Binnensluis blijven we langs de oever lopen en gaan dan nog een stuk langs de boorden van het Oegstgeesterkanaal. Door het oude centrum van Katwijk aan den Rijn komen we weer bij een bushalte waar we opstappen voor de terugreis.



Verzamelen om 09:50 uur voorzijde station Leiden Centraal. Vertrek om 10:06 met bus 30 naar de halte Molentuinweg in Katwijk aan den Rijn. Onderweg voldoende horeca aanwezig. Er bestaat een mogelijkheid om eerder te stoppen en de bus terug te nemen naar Leiden.

Op deze wandeling is Rien Rijk de begeleider. Hij is voor informatie te bereiken op de telefoonnummers 071-5221936 en 06-38718099 of via zijn mailadres: [rienrijk@gmail.com](mailto:rienrijk@gmail.com)

## Woensdag 24 juli 2019

### Rondwandeling 't Harde (16 km)



Een wandeling wat verder van huis: de rand van de Veluwe, een rondwandeling om 't Harde heen. Vanaf het station lopen we door bos, langs de A. Vogeltuinen, door open landschap en vervolgens weer door bos en langs heidegebied. De route van 16 km, kan ingekort worden.

Verzamelen: station Leiden CS om 8.30 uur, vertrek trein richting Groningen om 8.47 uur, in Zwolle stappen we over op de sprinter richting 't Harde, aankomst daar om 10.36 uur. We rijden wat om met de trein, maar hierdoor is de reistijd korter. Begeleiding Ruud Dresmé 06-42892249 en Hetty de Vrijer 071-5615024/06-24846406 (06 alleen op wandeldag).

## Woensdag 7 augustus 2019 Landgoederen in Wassenaar (10 km) (Lijnwandeling)

De Pauw, Backershagen, Park Rust en Vreugd, Wittenburg. Zo maar wat namen van fraaie landgoederen op het grondgebied van Wassenaar. De wandeling slingert door het gebied van deze

landgoederen tussen Den Haag en Wassenaar. We gaan op deze wandeling een groot deel van genoemde landgoederen zien. We komen ook door wat onbekende Kerkhout met de grote landhuizen en dito tuinen. Halverwege houden we een rustpauze bij Hotel Van der Valk. Na de pauze gaan we verder door de landgoederen en eindigen bij de bushalte De Kievit aan de Stoeplaan in Wassenaar

Verzamelen om 10:00 uur aan de voorzijde van station Leiden Centraal. Vertrek om 10:15 uur met bus 43 naar halte Burchtlaan Wassenaar. Op de Stoeplaan (bushalte De Kievit) stappen we op de bus (lijn 43) voor de terugreis naar Leiden. Op deze wandeling is Rien Rijk de begeleider. Hij is voor informatie te bereiken op de telefoonnummers 071-5221936 en 06-38718099 of via zijn mailadres: [rienrijk@gmail.com](mailto:rienrijk@gmail.com)



## **Woensdag 28 augustus 2019 Utrechtse Heuvelrug (14 km)**

Op de Utrechtse Heuvelrug is het altijd heerlijk wandelen. We beginnen deze boswandeling bij station Driebergen-Zeist en eindigen na 14 kilometer op station Maarn. We wandelen eerst door het landgoed Borna waar bos heide en zandverstuivingen elkaar afwisselen. Vervolgens door de boswachterij

Austerlitz naar het dorp Austerlitz waar we pauzeren. Via het landgoed Den Treek en langs de Koepel van Stoop met zijn sfeervolle statige beukenlanen bereiken we dan het dorp Maarn.

Verzamelen 9.05 uur op Leiden Centraal. Vertrek 9.22 uur intercity naar Utrecht Centraal. 10.25 uur vertrek sprinter naar Driebergen-Zeist vanaf spoor 15.10.36 uur aankomst station Driebergen-Zeist.

Begeleiding: Greetje Noordman tel. 06 27036135 en Peter Oosterbaan tel. 0645099798.



**Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meld wat je wilt naar [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)**

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,  
stuur dan een mailtje naar [rienrijk@gmail.com](mailto:rienrijk@gmail.com)

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: [www.nivon-zuid-holland.nl](http://www.nivon-zuid-holland.nl)

Landelijke informatie is te vinden op: [www.nivon.nl](http://www.nivon.nl)



**Nivon, afdeling Zuid-Holland West**

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94