

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand april 2019

Donderdagavondactiviteiten in een zaal van Wijkcentrum Stervoorde

Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Het gebouw is bereikbaar met bussen 22 en 30, tram 17 en ligt op 10 min loopafstand van NS- en busstation Rijswijk.

Bus 22: vanaf halte Wethouder Brederodelaan is het 3 minuten lopen naar Stervoorde.

Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan.

Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard. Daar de Churchillaan nog 3 minuten lopend vervolgen.

Vanaf NS station Rijswijk ondergronds de uitgangskant Plaspoelpolder, ook richting bussen, trams en taxi's nemen, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters kosten € 0,30 per uur voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 kan ook op donderdagavond vrij geparkeerd worden, in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

Donderdag avonden	Contactpersoon: Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
11 april 19.00-21.00 inloop vanaf 18.45 uur	Praten en eten:....met Syrisch/Palestijnse vrienden Vrienden/vriendinnen uit de Syrische gemeenschap rondom Stichting Vluchtelingenwerk Rijswijk bereiden een maaltijd voor. Betrokkenen vertellen ook over hun ervaringen.
25 april 20.00-22.00 uur	Gewortelde geschiedenis door Annet Breure Een interactieve lezing over onder andere eik, wilg en lijsterbes; over mythes en volksverhalen, over de kenmerken en het gebruik van de plant en over de symboliek en cultuurwaarde.

Uit op de Vrije Zaterdag

De activiteiten beginnen om 11.00 uur 's ochtends en duren ca 2 uur.

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld).

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een bezoek aan een museum.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

Aanmelden is niet nodig (tenzij anders vermeld), we gaan altijd. Meegaan is altijd op eigen risico.

De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening.

Zaterdag	Contactpersoon:
	Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
6 april	De Nieuwe Regentes. Kijkje achter de schermen. 11.00 uur start bij de ingang van het theater, Weimarstraat 63, 2562 GR Den Haag. Na de rondleiding is er ter plekke gelegenheid tot koffie/thee drinken op eigen rekening. OV tram 2, 3 of 4 Graag opgeven bij marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594
20 april	Fietstocht van Oude Raadhuis Rijswijk naar Art Centre Delft Start 11.00 uur bij het Oude Raadhuis, Laan van Hofrust 4, Rijswijk. Aankomst tegen 12.00 uur bij Art Centre Delft, Rotterdamseweg 205, 2629 HD Delft. Daar kan iets gedronken worden, bekijken we het terrein en dan rijden we weer terug. Men kan ook op eigen gelegenheid naar het Art Centre gaan. Op zaterdag rijdt er geen bus. Van NS station Delft-Zuid is het bijna 3 km lopen naar het Art Centre.

Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meenemen:

brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen, een plastic zitzak en je OV kaart.

De deelname is gratis, je hoeft je meestal niet aan te melden, je betaalt je eigen vervoer, maar het meewandelen is geheel op eigen risico.

Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoording.

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Woensdag 3 april 2019

Alphen aan den Rijn om de Zegerplas (10 km)

Vorig jaar 5 september liepen we deze wandeling onder barre weersomstandigheden en met slechts 11 deelnemers. In dit prille voorjaar bieden wij graag de toen weggebleven wandelaars nogmaals de gelegenheid om deze mooie wandeling te doen.



We wandelen vanaf het station door park Rijnstroom naar de Zegerplas. We gaan daarna het park bij de golfbanen in en keren terug naar de Zegerplas die wij dan helemaal rond hebben gelopen. Via het centrum van Alphen aan den Rijn keren we terug bij het station voor onze terugreis naar Leiden.

Verzamelen om 10:10 uur in de hal van het Leidse station en gaan met de trein van 10:22 naar Alphen aan den Rijn.

Op deze wandeling is Rien Rijk de begeleider. Hij is voor informatie te bereiken op de telefoonnummers 071-5221936 en 06-38718099 of via zijn mailadres: rienrijk@gmail.com

Vrijdag 12 tot en met zondag 14 april

Wandelweekend in 't Zeehuis Bergen aan Zee

Woensdag 24 april 2019

Cabauwse Jacobsroute (20 km)

Wandelen in de Krimpenerwaard, een grasrijke rondwandeling van Schoonhoven langs de Vlist naar Polsbroek..Dan het kerkepad naar Cabauw, Zevender en weer terug in Schoonhoven, de Zilverstad, de vroegere vestingstad aan de Lek, 145 rijksmonumenten, 5 oorlogsmonumenten, waar we na een korte historische stadswandeling eindigen. Deze wandeling is een zogenaamde TOP wandeling die gemarkeerd is. Deze wandeling werd eerder gelopen op zondag 10 februari 2019. In verband met de toen erg natte omstandigheden en slechts 5 deelnemers wordt deze wandeling nogmaals aangeboden.

Verzamelen 9.10 Leiden CS. Vertrek 9.22 met trein naar Alphen a/d Rijn, overstappen 09:39 op trein naar Gouda en daar om 10:14 met bus 497 naar Schoonhoven

Begeleiding Ruud Dresmé (0642892249) en Peter Oosterbaan (0645099798)



Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meld wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar rienrijk@gmail.com

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94