

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand oktober 2018 (en een staartje september al heel snel)

Donderdagavondactiviteiten in een zaal van Wijkcentrum Stervoorde

Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Het gebouw is bereikbaar met bussen 18 en 30, tram 17 en ligt op 10 min loopafstand van NS- en busstation Rijswijk.

Bus 18 vanaf Den Haag CS, halte wethouder Brederodelaan (ca 30 min). Vanaf halte Brederodelaan is het 3 minuten lopen naar Stervoorde.

Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan.

Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard. Daar de Churchillaan nog 3 minuten lopend vervolgen.

Lopend vanaf NS station Rijswijk de uitgangskant Plaspoelpolder, ook richting bussen, trams en taxi's nemen, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters kosten € 0,30 per uur voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 kan ook op donderdagavond vrij geparkeerd worden, in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

| Donderdag avonden | Contactpersoon: Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594 |
|---|---|
| <p>27 sept 20.00-22.00 uur</p> | <p>Nederlands dictee Met materiaal van het <i>Genootschap Onze Taal</i> maken we met elkaar een dictee. <i>Thema van het dictee is: Relaties.</i> <i>Papier en pennen zijn beschikbaar; ook een cadeautje voor de winnaar.</i></p> |
| <p>11 okt 20.00-22.00 uur</p> | <p>Samen kunst kijken met Naomi Lamens. <i>Zij is een kunstzinnige therapeute die ook les geeft aan de Hogeschool Leiden</i> Zij benut kijken naar kunst ook therapeutisch.</p> |
| <p>25 okt 20.00-22.00 uur</p> | <p>Baden en flaneren aan zee: 200 jaar badmode Lezing door Saskia Kuus, specialist in kostuumgeschiedenis. <i>Deze lezing loopt vooruit op bezoek aan de tentoonstelling in het Haags Historisch Museum "Groeten uit Scheveningen", die we als Nivon op zaterdag 3 november op het programma hebben staan.</i></p> |

Uit op de Vrije Zaterdag

De activiteiten beginnen om 11.00 uur 's ochtends en duren ca 2 uur.

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld).

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een lezing.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

Aanmelden is niet nodig (tenzij anders vermeld), we gaan altijd.

De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening

| Zaterdag | Contactpersoon: Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594 |
|----------------------------|--|
| 6 okt 11.00 uur | Fotograferen buiten onder leiding van fotografe Anna Green Start 11.00 uur Boerderij Meyendel, Meijendelseweg 36, 2243 GN Wassenaar. OV: 10.00 uur Den Haag CS bus 43, uitstappen 10.14 halte de Kieviet, dan 30 min lopen. <i>Bij halte de Kieviet zal om 10.14 een Nivonner staan om mee te wandelen naar Boerderij Meyendel.</i> |
| 20 okt 11.00 uur | Wandeling in park Clingendael onder leiding van IVN-gids Monique van den Broek. De wandeling start om 11.00 uur bij de ingang aan de Wassenaarseweg (naast het ANWB gebouw), tegenover de Laan van Clingendael en eindigt bij de Japanse tuin. De wandeling duurt ca 1,5 uur. <i>De Japanse tuin is dan open en men kan er zelf nog vrij rondkijken.</i> OV bus 18 vanaf station Den Haag CS of HS, halte Breitnerlaan. |

Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meenemen: brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen, een plastic zitzak en je OV kaart.

De deelname is gratis, je hoeft je meestal niet aan te melden, je betaalt je eigen vervoer, maar het meewandelen is geheel op eigen risico.

Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoording.

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Woensdag 26 september 2018 Volendam – Purmerend (18 km)

We wandelen een stuk van streekpad 09, "Stelling van Amsterdam", een wandelroute over en langs de voormalige verdedigingslinie rondom Amsterdam, met o.a. Fort Edam en Fort Beemster. De "Stelling van Amsterdam" is aangelegd tussen 1880 en 1914. Ter verwondering langs deze route: klederdrachten, Volendamse huizenbouw, visafslag, gerookte paling, rust en ruimte langs de "Zuiderzee", Edam, kaaspakhuizen, kaaswaag, droogmakerij de Beemster, stolpboerderijen enz.

Purmerend vanwaar trein rechtstreeks naar Leiden

Vertrek Leiden CS 9.20 uur, van Amsterdam CS IJzijde met bus 316 naar Volendam om 10.04 uur.

Terugreis via Purmerend (rechtstreekse trein naar Leiden).

Ruud Dresmé 0624892249 en Hetty de Vrijer 071-5615024 - 0628357430 (06 alleen op wandeldag)



Woensdag 3 oktober 2018

Door een feestvierend Leiden (10 km)

Op deze Leidse feestdag krijgt u de gelegenheid om mee te wandelen door een stad in feeststemming. We gaan een rondwandeling door de stad maken waarop u veel van de stad zult zien. Zo gaat de route ook langs het geplande traject van het Singelpark en komt u langs plaatsen die herinneren aan het ontzet van Leiden in 1594. Na de wandeling kunt u de jaarlijkse 3 oktober optocht nog bekijken.

We verzamelen om 09:50 uur in de hal aan de voorzijde van het Centraal Station van Leiden en starten om 10:00 uur vanaf dat punt met de wandeling.



Foto DickWalraven

Op deze wandeling is Rien Rijk de begeleider en gids. Hij is voor informatie te bereiken op de telefoonnummers 071-5221936 en 06-38718099 of via zijn mailadres: rienrijk@gmail.com

Vrijdag 12 oktober 2018 cafeavond Thema Olavspad

Het wandelcafe Leiden nodigt u uit voor een bijeenkomst in het cultuurcentrum Sijthoff in Leiden. Wij willen u weer de gelegenheid bieden om andere wandelaars te ontmoeten en samen ervaringen uit te wisselen. Ook deze avond hebben we een inleider kunnen vinden om een lezing te verzorgen. Ria Warmerdam een ervaren wandelaarster laat u kennis maken met het St.Olavspad in Zweden.

“Het St. Olavspad dwars door Zweden, begint aan de oostkust bij Sundsvall en loopt in een min of meer rechte lijn naar de grens met Noorwegen. De pelgrim volgt het laatste oorlogspad van Olav Haraldsson die in 1030 viel in de slag bij Stiklestad. Je vervolgt over de oude handelsroutes tussen de twee landen door de bergen naar Trondheim. Officieel 564 km lang, maar in de werkelijkheid ca. 580 km.”

Vanaf 19:30 uur bent u welkom. We starten om 20:00 uur. Het adres van cultureel centrum Sijthoff is Doezastraat 1b te Leiden.

Entreekosten: (Anders dan eerder vermeld) Nivon-leden gratis; niet-leden 3,50 Euro.

Zondag 14 oktober 2018

Leersumse Veld en Amerongsche Berg (22 of 15 km)

Boswandeling met (hopelijk) volop herfstkleuren. We volgen het Trekvogelpad van Leersum naar het Leersumse Veld, verder naar het Zuilensteinse Bos. Een heuse berg staat op het programma van wel 68,9 m hoog, de Amerongsche Berg. Dan langs het Egelmeer naar station Veenendaal-west. Na ca. 13 km is er een horecapauze. Vandaar is het mogelijk om naar Amerongen te lopen, 2 km, en daar bus 50 te nemen.

Verzamelen station Leiden Centraal om 8.45. Vertrek 8.52 naar Utrecht CS. Om 9.42 vanaf platform C4 Syntus bus 50 naar Leersum, aankomst 10.33.

Begeleiding: Angenies Posthumus en Wilma de Ruijter, tel. 071 - 5890535 en 06 – 498300969 (alleen op dag van de wandeling).



Woensdag 24 oktober 2018

Wandeling bij Overveen, Duinen en parken (15 km)



Vanaf station Overveen wandelen we via Duinvliet naar park Elswout, waar hopelijk mooie herfstkleuren te zien zijn. Elswout werd in de 17^e eeuw aangelegd. Het park veranderde steeds van uiterlijk: met de mode mee! In de 18^e eeuw kreeg Elswout een nieuwe eigenaar en ook een

nieuw uiterlijk: Engelse landschapsstijl. Van Elswout lopen we naar Kraantje Lek – hier gaan we de duinen in. Via Middenduin en Brouwerskolk lopen we weer naar station Overveen.
Verzamelen: Leiden CS 9.10 uur. Vertrek: Leiden CS 9.20 richting Haarlem, daar overstap naar Overveen. Start wandeling 9.49 uur. Begeleiding Ruud Dresmé 06-42892249 en Hetty de Vrijer 071-5615024 en 06-28357430 (06 alleen op wandeldag).

Zaterdag 27 Oktober 2018

Nacht van de nacht (10 km)

Nachtwandeling Duingebied Berkheide Katwijk .

Op deze wandeling in het duingebied zuidelijk van Katwijk aan Zee, gaan we kijken of het inderdaad donker is zo vlak langs de kust. Wie weet wat we op deze wandeling in het nachtelijk duister ontmoeten. Een ree, een egel, konijntjes of een vos. Feit is dat er geen problemen zullen zijn met sportieve fietsers die over de duinpaden zoeven.



Gelet op de (on)mogelijkheden van openbaar vervoer op dit tijdstip van de dag, gaan we op eigen gelegenheid naar ons startpunt op de Sportlaan in Katwijk aan Zee, nabij de Soefitempel. Er is langs de Sportlaan voldoende parkeergelegenheid.

Verzamelen om 21.45 uur op de Sportlaan te Katwijk aan Zee. We vertrekken om 22:00 uur. De duur van de wandeling zal ongeveer 2 ½ uur bedragen. Er is op deze wandeling geen horecastop.

Begeleiding: Greetje Noordman en Anja Scholten.

Aanmelding en informatie via telefoon 071-5790693 en 06-27036135.

Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meldt wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnr)

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar rienrijk@gmail.com

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94