

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand november 2018 (en een staartje oktober)

Donderdagavondactiviteiten in een zaal van Wijkcentrum Stervoorde

Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Het gebouw is bereikbaar met bussen 18 en 30, tram 17 en ligt op 10 min loopafstand van NS- en busstation Rijswijk.

Bus 18 vanaf Den Haag CS, halte wethouder Brederodelaan (ca 30 min). Vanaf halte Brederodelaan is het 3 minuten lopen naar Stervoorde.

Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan.

Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard. Daar de Churchillaan nog 3 minuten lopend vervolgen.

Lopend vanaf NS station Rijswijk de uitgangskant Plaspoelpolder, ook richting bussen, trams en taxi's nemen, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters kosten € 0,30 per uur voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 kan ook op donderdagavond vrij geparkeerd worden, in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

Donderdag avonden	Contactpersoon: Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
<p>25 okt 20.00-22.00 uur</p>	<p>Baden en flaneren aan zee: 200 jaar badmode Lezing door Saskia Kuus, specialist in kostuumgeschiedenis. <i>Deze lezing loopt vooruit op bezoek aan de tentoonstelling in het Haags Historisch Museum "Groeten uit Scheveningen", die we als Nivon op zaterdag 3 november op het programma hebben staan.</i></p>
<p>8 nov 20.00-22.00 uur</p>	<p>Sacred Dance - Sacrale dans Bewegen op muziek, meditatief dansen, in gemakkelijk zittende kleding, onder leiding van Annemiek van Dorp.</p>
<p>22 nov 20.00-22.00 uur</p>	<p>Zadkine en zijn beelden Lezing door de heer Hoo Man Chan over Zadkine en de tentoonstelling in het Museum Beelden aan Zee. Deze lezing is tegelijk een introductie op het bezoek aan het museum dat gepland staat voor zaterdag 1 december.</p>

Uit op de Vrije Zaterdag

De activiteiten beginnen om 11.00 uur 's ochtends en duren ca 2 uur.

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld).

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een lezing.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

Aanmelden is niet nodig (tenzij anders vermeld), we gaan altijd.

De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening

Zaterdag	Contactpersoon: Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
20 okt 11.00 uur	Wandeling in park Clingendael onder leiding van IVN-gids Monique van den Broek. De wandeling start om 11.00 uur bij de ingang aan de Wassenaarseweg (naast het ANWB gebouw), tegenover de Laan van Clingendael, en eindigt bij de Japanse tuin. De wandeling duurt ca 1,5 uur. <i>De Japanse tuin is dan open en men kan er zelf nog vrij rondkijken.</i> OV bus 18 vanaf station Den Haag CS of HS, halte Breitnerlaan.
3 nov 11.00 uur	Haags Historisch Museum, tentoonstelling "Groeten uit Scheveningen" Het bezoek is een vervolg op de lezing van 25 oktober van Saskia Kuus (zie bij donderdagen). De tentoonstelling is echter ook prima te bezoeken zonder dat de lezing gevolgd is. Het Museum gaat 11.00 uur voor ons open, met rondleiding. Adres: Korte Vijverberg 7, Den Haag. OV tram 15,16,17. Maximaal 20 personen, uiterlijk 29 oktober aanmelden bij Marlies Leegwater (zie gegevens bovenaan).
17 nov 11.00 uur	Gemeentemuseum Den Haag, tentoonstelling "Aan zee" (zonder gids) Start 11.00 uur bij ingang museum, Stadhouderslaan 41, 2517HV Den Haag. OV bus 24.

Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meenemen: brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen, een plastic zitzak en je OV kaart.

De deelname is gratis, je hoeft je meestal niet aan te melden, je betaalt je eigen vervoer, maar het meewandelen is geheel op eigen risico.

Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoording.

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Woensdag 24 oktober 2018

Wandeling bij Overveen, Duinen en parken (15 km)



Vanaf station Overveen wandelen we via Duinvliet naar park Elswout, waar hopelijk mooie herfstkleuren te zien zijn. Elswout werd in de 17^e eeuw aangelegd. Het park veranderde steeds van uiterlijk: met de mode mee! In de 18^e eeuw kreeg Elswout een nieuwe eigenaar en ook een nieuw uiterlijk: Engelse landschapsstijl. Van Elswout lopen we naar Kraantje Lek – hier gaan we de duinen in. Via

Middenduin en Brouwerskolk lopen we weer naar station Overveen.

Verzamelen: Leiden CS 9.10 uur. Vertrek: Leiden CS 9.20 richting Haarlem, daar overstap naar Overveen. Start wandeling 9.49 uur. Begeleiding Ruud Dresmé 06-42892249 en Hetty de Vrijer 071-5615024 en 06-28357430 (06 alleen op wandeldag).

Zaterdag 27 oktober 2018

Nacht van de nacht (10 km)

Nachtwandeling Duingebied Berkheide Katwijk.

Op deze wandeling in het duingebied zuidelijk van Katwijk aan Zee, gaan we kijken of het inderdaad donker is zo vlak langs de kust. Wie weet wat we op deze wandeling in het nachtelijk duister ontmoeten. Een ree, een egel, konijntjes of een vos. Feit is dat er geen problemen zullen zijn met sportieve fietsers die over de duinpaden zoeken.



Gelet op de (on)mogelijkheden van openbaar vervoer op dit tijdstip van de dag, gaan we op eigen gelegenheid naar ons startpunt op de Sportlaan in Katwijk aan Zee, nabij de Soefitempel. Er is langs de Sportlaan voldoende parkeergelegenheid.

Verzamelen om 21.45 uur op de Sportlaan te Katwijk aan Zee. We vertrekken om 22:00 uur. De duur van de wandeling zal ongeveer 2 ½ uur bedragen. Er is op deze wandeling geen horecastop.

Begeleiding: Greetje Noordman en Anja Scholten.

Aanmelding en informatie via telefoon 071-5790693 en 06-27036135.

Woensdag 7 november Leiderdorp Boterhuispolder en Munnikenspolder (10 km)

Deze wandeling voert ons naar de buurgemeente Leiderdorp. We lopen eerst door de Boterhuispolder. Dan door naar park De Bloemerd en vervolgens naar de Munnikenspolder. Na het verlaten van de Munnikenspolder gaan we naar park De Houtkamp en met de bus vanaf De Engelendaal terug naar het Centraal Station in Leiden.

Verzamelen om 09:50 uur Voorzijde Centraal Station Leiden. We gaan dan met bus nr. 410 om iets over tien uur naar de bushalte Buitenhoflaan te Leiderdorp.

Op deze wandeling is Rien Rijk de begeleider en gids. Hij is voor informatie te bereiken op de telefoonnummers 071-5221936 en 06-38718099 of via zijn mailadres: rienrijk@gmail.com



Zondag 11 november 2018

Schiedam Jeneverstad (19 km)

Dit is een nieuwe NS-wandeling. We lopen van station Delft Zuid via Schiedam naar Rotterdam Centraal. Het eerste deel is vooral landelijk, graskades, bruggen, weilanden en parken, dit in



tegenstelling tot het tweede deel. We passeren molen de Noord, die vroeger maalde voor de jeneverstokerijen van Schiedam, en komen dan in het oude centrum. Hier is het mogelijk de wandeling te beëindigen (13 km). We lopen verder langs de Merwehaven en Het Kasteel naar Rotterdam Centraal.

We verzamelen om 09.00 uur in de hal van station Leiden Centraal en gaan met de trein van 09.15 uur naar Den Haag HS waar we overstappen op de sprinter naar Delft Zuid.

Begeleiding: Wilma de Ruijter, tel. 071-5890535 en 06-49830096 (op de wandeldag) en Peter Oosterbaan.

Woensdag 28 november 2018

Haagse parken en duinen (15 km)

Vandaag starten we bij station Laan van Nieuw Oost Indië in Den Haag. Van hier lopen we via de Schenkkade door parken van Mariahoeve naar de parken Reigersbergen en Marlot. Hierna



steken we de A44 over via een tunneltje onder de weg en via de Waalsdorperlaan lopen we naar park Oosterbeek en Clingendael. Na Clingendael gaan we de duinen in: Waalsdorpervlakte en Meijendel. Vanuit Meijendel lopen we naar bushalte van bus 43 bij De Kieviet.

Verzamelen om 9.20 uur op Leiden CS. We nemen de trein naar Den Haag om 9.30 uur, aankomst Laan van Nieuw Oost Indië om 9.38 uur.

Begeleiding: Greetje Noordman 06-27036135 en Hetty de Vrijer 071-5615024 en 06-28357430 (06 alleen op wandeldag).

Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meldt wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnr)

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar rienrijk@gmail.com

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94