

**NIVON NIEUWS** van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

**Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand maart 2019 (en een staartje februari)**

**Donderdagavondactiviteiten in een zaal van Wijkcentrum Stervoorde  
Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk**

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Het gebouw is bereikbaar met bussen 22 en 30, tram 17 en ligt op 10 min loopafstand van NS- en busstation Rijswijk.

Bus 22: vanaf halte Wethouder Brederodelaan is het 3 minuten lopen naar Stervoorde.

Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan.

Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard. Daar de Churchillaan nog 3 minuten lopend vervolgen.

Vanaf NS station Rijswijk ondergronds de uitgangskant Plaspoelpolder, ook richting bussen, trams en taxi's nemen, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters kosten € 0,30 per uur voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 kan ook op donderdagavond vrij geparkeerd worden, in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

<b>Donderdag avonden</b>	<b>Contactpersoon:</b> Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
<p><b>21 feb</b> 20.00-22.00 uur</p>	<p><b>Midden Delfland nieuwe wandelpaden en uitkijkpunten.</b> Delen van Midden Delfland en de Noordrand van Rotterdam worden nieuw ingericht. Nieuwe wandelpaden, fietspaden worden aangelegd en een "belevenisboerderij" is gerealiseerd. Visie, plannen en realisatie worden toegelicht door Bob Hartog (Natuurmonumenten) en Catherine Visser (DaF Architecten)</p>
<p><b>7 maart</b> 20.00-22.00 uur</p>	<p><b>Naomi Lamens – Vrouwen in de kunst – wat vertellen ze ons?</b> Kijken naar kunst kan ook een therapeutisch effect hebben. Het onderwerp is gekozen in verband met internationale vrouwendag op 8 maart. Mannen zijn ook welkom.</p>
<p><b>21 maart</b> 20.00-22.00 uur</p>	<p><b>Nivon Zuid-Holland-West Algemene Ledenvergadering</b> Er is ruimte voor ontmoetingen, verhalen uit het verleden, foto's van huidige activiteiten en nieuwe plannen. Op de agenda staat een bestuurswisseling, verantwoording en begroting. Documentatie zal separaat digitaal verspreid worden.</p>

## Uit op de Vrije Zaterdag

### De activiteiten beginnen om 11.00 uur 's ochtends en duren ca 2 uur.

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld).

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een bezoek aan een museum.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

**Aanmelden is niet nodig (tenzij anders vermeld)**, we gaan altijd. Meegaan is altijd op eigen risico.

De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening.

Zaterdag	Contactpersoon:
	Marlies Leegwater <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> telefoon 079-3411955 of 06-33194594
2 maart	<b>Wilgen knotten en houtwallen maken op natuurkampeerterrein De Grutto</b> Voor koffie en soep wordt gezorgd; brood zelf meenemen. Start <b>11.00 uur op De Grutto</b> , Abtswoude 27 A, 2636 EE Schipluiden. (Voor navigatie, vanuit regio Den Haag, Abtswoude <b>nr 25</b> gebruiken en dan nog iets doorrijden.) Start <b>10.00 uur op de fiets vanuit Oude Raadhuis</b> , Laan van Hofrust 4, Rijswijk. Start via OV: <b>10.15 uur vertrek vanaf eindpunt tramlijn 1 Delft-Tanthof</b> (Abtswoudsepark), dan lopend door de polder of met auto naar De Grutto in Schipluiden. Wie via OV bij eindpunt tramlijn 1 komt <b>graag aanmelden</b> bij Marlies Leegwater ( <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> ) opdat er niet voor niets gewacht wordt daar. <b>Denk s.v.p. aan werkkleding en schoeisel.</b> Op De Grutto is gereedschap, maar eigen spullen meenemen wordt ook gewaardeerd. Vele handen maken licht werk. Het werk eindigt ca 14.00 uur of wanneer men wil.
16 maart	Geen activiteit
23 maart 11.00 uur	<b>Haags Gemeente Museum – Tentoonstelling Erwin Olaf – met rondleiding</b> In verband met de beperkte capaciteit bij de rondleiding dient u zich op te geven hiervoor bij Marlies Leegwater (zie gegevens hierboven) Start 11.00 uur bij ingang van het Museum, Stadhouderslaan 41, 2517HV Den Haag. OV: bus 24

## Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meenemen:

brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen, een plastic zitzak en je OV kaart.

De deelname is gratis, je hoeft je meestal niet aan te melden, je betaalt je eigen vervoer, maar het meewandelen is geheel op eigen risico.

**Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!**

Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoording.

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent.

**Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.**

## Woensdag 27 februari 2019

### Voorschotense landgoederen: Duivenvoorde en De Horsten (16 km)



De wandeling wordt gestart bij station Voorschoten. Via voormalige buitenplaats Rosenberg lopen we naar Duivenvoorde. Dit park is sinds ca. twee jaar opgeknapt en uitgebreid. Hierna lopen we naar De Horsten voor een rondwandeling.

Let op: entreprijs voor Duivenvoorde en de Horsten is € 1,- (€ 0,50 voor 65+). Graag gepast geld meenemen, automaat wisselt niet!

Verzamelen: Leiden CS 9.20 uur, vertrek naar Voorschoten om 9.35 uur.

Begeleiding: Anja Scholten 06-23623198 en Hetty de Vrijer 071-5615024/06-24846406 (06 alleen op wandeldag).

### Woensdag 6 maart 2019

#### Wandeling door park Cronesteyn, Park de Bult, stukje Zoeterwoude-Rijndijk, Park Matilo en park Roomburg (10 km)

Dicht bij de stad en toch volop natuur. In Cronesteyn stond ooit een kasteeltje en park Matilo heeft een rijke historie die dateert uit de tijd dat in de 2<sup>e</sup> eeuw hier een Romeins castellum stond. De Limes, de Romeinse grensweg liep hier langs. Ook stond er later nog een klooster. Verzamelen om 10:10 hal Centraal station Leiden. Vertrek 10:22 uur met sprinter naar station Lammenschans, aankomst 10:25 uur.

Foto: histodian.nl



Begeleiding: Rien Rijk tel. 071-5221936 ; 06-38718099 of [rienrijk@gmail.com](mailto:rienrijk@gmail.com) en Ria Snoek 06-52811094

### Zondag 10 maart 2019

#### Brettenpad en meer dan dat! (20 km)

#### Een lijnwandeling van Amsterdam Sloterdijk naar Haarlem Spaarnwoude



Tijdens deze wandeling van de stations Amsterdam Sloterdijk naar Haarlem Spaarnwoude wandelen we door een verrassende groene strook. Het eerste deel van de route volgt het Brettenpad. In dit gebied liggen meerdere volkstuinparken, de in 1631 aangelegde Haarlemmertrekvaart en de ruige natuurparken De Kluit en Lange Bretten. Vanaf Halfweg komen we door het prachtige natuurgebied Spaarnwoude. Tot slot wandelen we nog door weilanden, over oude kerkenpaadjes en langs de Veerplas naar station Spaarnwoude. (Met dank aan "De mooiste routes").

Foto: in your pocket

Verzamelen om 9.10 uur op Leiden Centraal. Trein vertrekt om 9.20 en arriveert op A'dam Sloterdijk om 9.49 uur Begeleiding: Wilma ( 06-49830096)en Greetje (06-27036135)

### Woensdag 27 maart 2019

#### Wandelroute Waterlinie – Houtense vlakte (15 km)

Deze wandeling staat in het teken van de militaire geschiedenis. Van de Romeinse tijd tot de Tweede Wereldoorlog was de Houtense vlakte, ten zuidoosten van Utrecht, van groot strategisch belang. De wandeling start bij station Utrecht Centraal. Vanaf het Ledig Erf lopen we via fort Rhijnauwen, fort Vechten en fort 't Hemeltje naar station Houten.

Verzamelen: Leiden CS 9.10 uur, vertrek naar Utrecht om 9.22 uur.

Begeleiding Peter Oosterbaan 06-45099798 en Hetty de Vrijer 071-5615024/06-24846406 (06 alleen op wandeldag)



**Weekend Biesbosch en Dordrecht, 1 t/m 3 maart** Prijs: € 60 niet-leden € 75 inclusief boottocht, maaltijden/koffie/thee en exclusief lakenpakket. Informatie: [marianvdhaterd@gmail.com](mailto:marianvdhaterd@gmail.com) / 06-51118993 Boeken: [corrie.vdmarel@kpnmail.nl](mailto:corrie.vdmarel@kpnmail.nl) / 088-0990982 Al wandelend Nationaal Park De Biesbosch en de historische stad Dordrecht ontdekken. Het weekend wordt begeleid door Riet Bronkhorst en Dik van Houwelingen.

**Korte midweek Intuïtief schilderen 19 t/m 21 maart** Prijs: € 94 niet-leden € 109 inclusief boottocht, maaltijden/thee/koffie en exclusief lakenpakket. Informatie: [marianvdhaterd@gmail.com](mailto:marianvdhaterd@gmail.com) / 06-51118993 Boeken: [corrie.vdmarel@kpnmail.nl](mailto:corrie.vdmarel@kpnmail.nl) / 088-0990982 Docent Nelly Rejen leert je tijdens workshops o.a. meditatief schilderen, schilderen met structuren en een collage maken. Iedereen is welkom die interesse heeft in intuïtief schilderen.

Voor meer activiteiten op De Kleine Rug zie [www.dekleinerug.nl](http://www.dekleinerug.nl)

**Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meld wat je wilt naar [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)**

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,

stuur dan een mailtje naar [rienrijk@gmail.com](mailto:rienrijk@gmail.com)

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: [www.nivon-zuid-holland.nl](http://www.nivon-zuid-holland.nl)

Landelijke informatie is te vinden op: [www.nivon.nl](http://www.nivon.nl)



**Nivon, afdeling Zuid-Holland West**

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94