

**NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West**

Kijk ook op: <http://www.nivon-zuid-holland.nl>

**Het Nivon afdeling Zuid-Holland West e-mail nieuws voor de maand februari 2019 (en een staartje januari)**

**Donderdagavondactiviteiten in een zaal van Wijkcentrum Stervoorde**

**Dr. H. J. van Mooklaan 1/hoek Churchillaan, 2286 BA Rijswijk**

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00, tenzij anders vermeld.

Het gebouw is bereikbaar met bussen 22 en 30, tram 17 en ligt op 10 min loopafstand van NS- en busstation Rijswijk.

Bus 22: vanaf halte Wethouder Brederodelaan is het 3 minuten lopen naar Stervoorde.

Bus 30 rijdt vanaf Zoetermeer via station Rijswijk langs de Churchillaan, uitstappen halte Van Mooklaan.

Tram 17 via Den Haag CS en HS, halte Bogaard. Daar de Churchillaan nog 3 minuten lopend vervolgen.

Vanaf NS station Rijswijk ondergronds de uitgangskant Plaspoelpolder, ook richting bussen, trams en taxi's nemen, en bovengronds aan de kant van de sporen 1 en 2 het station uitlopen, Churchillaan volgen, Beatrixlaan oversteken en even doorlopen tot de Van Mooklaan.

Stervoorde is ook goed te bereiken met eigen vervoer. Bij het gebouw staan parkeermeters kosten € 0,30 per uur voor de eerste 2 uur, € 1,50 voor elk volgend uur. Bij het buurgebouw, Gezondheidscentrum Het Kruispunt, van Mooklaan 33 kan ook op donderdagavond vrij geparkeerd worden, in de straten aan de overzijde en verderop in de wijk ook.

**Donderdag  
avonden**

**Contactpersoon:**

Marlies Leegwater, marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594

**24 jan**  
20.00-22.00  
uur

**Judy Carati – singersongdichter uit Delft- Speelt eigen werk:**

Luisteren naar een warme stem, in een afwisselend programma met mooie, persoonlijke teksten, begeleid met gitaar.

Vakdocent/behandelaar therapeutische Shantala massage & 'ROMA'-techniek Shiatsu-stoelmassage  
Speltherapeut SingersongDichter [www.judycarati.site](http://www.judycarati.site)

**7 feb**  
20.00-22.00  
uur

**Leer Handletteren! Handletters maken onder leiding van Mirjam de Boer.**

In deze workshop legt ze graag uit hoe letters in elkaar zitten, hoe je naar letters kunt kijken en hoe je ze in een handomdraai zelf kunt tekenen. Aan de slag dus vanavond, met potlood en fineliners om de mooiste letters te tekenen. We eindigen de avond met het tekenen van mooie creatieve letters waarmee we een kaart gaan maken.

Opgeven bij Marlies Leegwater (zie hierboven) i.v.m. materiaal voor workshop.

**21 feb**  
20.00-22.00  
uur

**Midden Delfland nieuwe wandelpaden en uitkijkpunten.** Delen van Midden Delfland en de Noordrand van Rotterdam worden nieuw ingericht. Nieuwe wandelpaden, fietspaden worden aangelegd en een "belevenisboerderij" is gerealiseerd. Visie, plannen en realisatie worden toegelicht door Bob den Hartog (Natuurmonumenten) en Catherine Visser (DaF Architecten)

## Uit op de Vrije Zaterdag

**De activiteiten beginnen om 11.00 uur 's ochtends en duren ca 2 uur.**

Deelname voor leden is gratis; niet leden betalen € 2,50, kinderen 3 t/m 17 jaar € 1,00 (tenzij anders vermeld).

Om de zaterdag gebeurt er wat bij het Nivon. We gaan wandelen, soms door de stad langs monumenten, soms door de natuur. We pakken de fiets of organiseren een bezoek aan een museum.

Kies uit onderstaand programma wat je leuk vindt. Of nog beter kom iedere zaterdag.

**Aanmelden is niet nodig (tenzij anders vermeld),** we gaan altijd. Meegaan is altijd op eigen risico.

De toegang tot musea voor niet-museumkaarthouders is voor eigen rekening.

Zaterdag	Contactpersoon:
	Marlies Leegwater <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> telefoon 079-3411955 of 06-33194594
<b>2 feb</b> 11.00 uur	<b>Beklimming van de Haagse toren - onder leiding van een gids (288 treden)</b> Verzamelen 10.45 uur bij het Nutshuis, Riviervismarkt 5, 2513 AM Den Haag (niet-leden betalen 5,00 Euro) <b>Opgeven is noodzakelijk i.v.m. beperkte capaciteit</b> bij <a href="mailto:marliesleegwater@gmail.com">marliesleegwater@gmail.com</a> of 06-33194594 OV: tram 2,3,4,6,17; bus 22, 24
<b>16 feb</b> 11.00 uur	<b>Bezoek aan Museum Meermanno – Huis van het Boek - met rondleiding</b> (Ook hiervoor is het noodzakelijk dat u zich opgeeft (zie hierboven) in verband met de beperkte capaciteit bij de rondleiding) In het museum is dan een tentoonstelling over Quentin Blake, de illustrator van boeken van Roald Dahl. Start 11.00 uur Museum, Prinsessegracht 30, 2514 AP Den Haag, OV: tram 9, 16, 17

## Het Wandelcafé Leiden

Als je mee gaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meenemen:

brood, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding & stevige (hoge) schoenen, een plastic zitzak en je OV kaart.

De deelname is gratis, je hoeft je meestal niet aan te melden, je betaalt je eigen vervoer, maar het meewandelen is geheel op eigen risico.

**Let op, als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!**

Het Wandelcafé Leiden c.q. het Nivon, heeft geen (enkele) verantwoording.

Zorg dat je op tijd bij de verzamelplek aanwezig bent.

**Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.**

## Woensdag 6 februari 2019

### Voorschoten Parken en Landgoederen (10 km)

Voorschoten heeft een aantal mooie stukken natuur. Oude landgoederen en parken zoals Park Ter



Wadding, Bernice, het burgemeester Berkhoutpark en park Adegeest. We volgen ook het wandelpad langs de Korte Vliet, lopen langs de voormalige Zilverfabriek en komen door het oude centrum van deze buurgemeente.

Verzamelen om 09.50 uur voorzijde Centraal Station te Leiden. Vertrek 10.08 met de sprinter naar station Leiden De Vink.

Begeleiding: Rien Rijk en Ria Snoek. Voor informatie: tel. 071-5221936 ; 06-38718099 of [rienrijk@gmail.com](mailto:rienrijk@gmail.com)

## Zondag 10 februari 2019

### Cabauwse Jacobsroute (20 km)

Wandelen in de Krimpenerwaard, een grasrijke rondwandeling van Schoonhoven langs de Vlist naar Polsbroek. Dan het kerkepad naar Cabauw, Zevender en weer terug in Schoonhoven, de Zilverstad, de vroegere vestingstad aan de Lek, 145 rijksmonumenten, 5 oorlogsmonumenten, waar we na een korte historische stadswandeling eindigen. Deze wandeling is een zogenaamde TOP wandeling die gemarkeerd is.

Verzamelen 9.10 Leiden CS. Vertrek 9.22 met trein naar Alphen a/d Rijn, overstappen 09:39 op trein naar Gouda en daar om 10:14 met bus 497 naar Schoonhoven

Begeleiding Ruud Dresmé (0642892249) en Peter Oosterbaan (0645099798)



## Woensdag 27 februari 2019

### Voorschotense landgoederen: Duivenvoorde en De Horsten (16 km)

De wandeling wordt gestart bij station Voorschoten. Via voormalige buitenplaats Rosenberg lopen we naar Duivenvoorde. Dit park is sinds ca. twee jaar opgeknapt en uitgebreid. Hierna lopen we naar De Horsten voor een rondwandeling.



Let op: entreeprijs voor Duivenvoorde en de Horsten is € 1,- (€ 0,50 voor 65+). Graag gepast geld meenemen, automaat wisselt niet!

Verzamelen: Leiden CS 9.20 uur, vertrek naar Voorschoten om 9.35 uur.

Begeleiding: Anja Scholten 06-23623198 en Hetty de Vrijer 071-5615024/06-24846406 (06 alleen op wandeldag).

**Wijzigingen en/of afmelden kan altijd, meldt wat je wilt naar [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)**

Doe dit met zowel je naam én je e-mail adres in een mailtje.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Je kunt ook alleen het wandelnieuws uit Leiden ontvangen,  
stuur dan een mailtje naar [rienrijk@gmail.com](mailto:rienrijk@gmail.com)

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: [www.nivon-zuid-holland.nl](http://www.nivon-zuid-holland.nl)

Landelijke informatie is te vinden op: [www.nivon.nl](http://www.nivon.nl)

Marlies Leegwater [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com)  
Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer  
079 341 19 55 & 06 331 945 94